

Angebote ab dem 24.01.22 in unserer Cafeteria gilt 2G+

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen --
Montag - Freitag von **9.00 Uhr – 17.30 Uhr**

**„Kaffee to go“ im nachhaltigen Pfandbecher von RECUP
und frisches Pinocchio-Eis zum Mitnehmen!**

Täglich selbstgebackenes Brot, Kleingebäck und Kuchen,
verschiedene Frühstücke und Snacks.
Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller
an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

Montag, 24.01.: gefüllte Kohlrabi, Kartoffelstampf, Salat
Dienstag, 25.01.: Gemüse- oder Puten-Currygeschneitztes,
Reis, Salat
Mittwoch, 26.01.: Gemüse-Süßkartoffelauflauf, Salat
Donnerstag, 27.01.: Linseneintopf, Brot, süße Überraschung
Freitag, 28.01.: Gemüse-Gorgonzolapfanne, Ebly oder
Kräuterfisch, Ebly, Gemüse, Salat

„Essen to go“ – bitte anmelden + eigene Behälter mitbringen.

bitte melden Sie sich (wenn möglich) zum Mittagessen an!
Preise inkl. Wasser/Tee: Erwachsene 5 € vegetarisch / 6 € mit
Fisch- oder Fleischbeilage / Schulkinder 3,50 €

Fahrdienst mit dem Bürgerbus zum Mittagessen (Spende)

11.30 Uhr ab betreutes Wohnen Hauptstraße
11.40 Uhr ab Ecke Blumen Steinbrunner/Weissenrieder
11.50 Uhr ab Eberwiesenstr./Praxis Lohmann

Nach dem Essen bringen wir Sie wieder zurück!

Sonntags-Brunch: 06.02. von 9.30 – 13 Uhr
Bitte mit Anmeldung bis Freitagmittag

Donnerstag ist Brotbacktag (Vollkorn-Brot, -Baguette,-
Brötchen). Bis Mittwoch, 12 Uhr bestellen, Donnerstag ab
12 Uhr abholen

Frauen-Frühstück: findet hoffentlich im Februar wieder statt

Englische Konversation: (Schul-Englisch) mit Trish
Donnerstags, 9.30 Uhr

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügel- und Mangelservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern

Backgammon-Spiel-Treff: Dienstags von 14.30 – 17 Uhr
Wir freuen uns über weitere Mitspieler*innen!

„FasZination“ – Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und
ohne Behinderung – 29.01., 9.30 – 16.30 Uhr
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Gruppenleiterin
Handy 0152-25173916 oder im FaZ

SHG Momo für Ess-Störungen: Telefon 07742-919469
SHG Fasd (fetales Alkoholsyndrom): auf Anfrage
SHG AD(H)S bei Kindern und Erwachsenen: auf Anfrage

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ Kinder ab ca.1,5 J.
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr
Leitung: Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland
eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Mo - Fr 8 – 12 Uhr
Infos im FaZ oder im Abenteuerland

Flexible integrative Schulkind-Betreuung - WARTELISTE

Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,
Nachmittagsprogramm im Abenteuerland
Informationen: Andrea Schmidt/Andreas Schump

„Alltagsbegleiter“ / „Pflege-Unterstützer“

Nachbarschaftshilfe im häuslichen Betreuungsdienst:
zusätzliche Entlastungsleistungen nach §45 SGB XI für
pflegende Angehörige / Infos: Ursula Kramm, telefonisch im
FaZ oder per mail: u.kramm@faz-hochrhein.de

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Mittwoch (Fortgeschrittene), Donnerstag, Freitag, jeweils 9.30 –
11 Uhr, 1 €/Tag Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

Ritas integrativer Mädchentreff (ca.11 – 15 Jahre)

Wir treffen uns freitags von 17 – 19 Uhr im Abenteuerland.
Infos bei r.cafararo@faz-hochrhein.de

www.café - kostenlos und ohne Anmeldung - Austausch und
Lernen in kleiner Runde in entspannter Atmosphäre.
mittwochs, von 15.30 bis 17.00 Uhr mit Louis und Hans

ALFA-Kurs kostenlos

Lesen und schreiben kann doch jeder! Und wenn nicht?
Erwachsenengerechter Kurs und individuell angepasst –
Info: Margot Eisenmeier, zertifiziert in Alphabetisierung,
0173-6662372 oder im FaZ

Eltern-Treff - pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos
Mittwochs 9.00 bis 10.30 Uhr mit Marion Dickmann + Team

„geben/nehmen-Regal“, u.a. mit vielen Spielen, Büchern und
Haushaltswaren – kostenlos

„Starter Kid-Regal“: gespendete, einwandfreie Babykleidung
und Ausstattung bis Größe 104 - kostenlos

Wir bieten:

- **Gutscheine** zum Verschenken
- **„Sonnenkäfer“-Raum** für Spielgruppen o.ä. zum Vermieten
- **Seminarräume**, unterschiedlich groß, zum Vermieten

Wir suchen:

- Ehrenamtliche, die gerne bügeln
- Helfer*in für die „Grashüpfer“-Gruppe im Abenteuerland

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923
u.hahn@faz-hochrhein.de www.faz-hochrhein.de



2G+ und Maskenpflicht

Montag - Freitag 14 – 17.30 Uhr der Besuch ist kostenlos

Im geheizten Scheunen-Treff gibt es Kaffee/Getränke/
Kleingebäck und mittwochs Waffeln. Außerdem „Kaffee to go“.

Tee und Wasser mit Obst/Rohkost stehen kostenlos auf der
Werkbank zur Selbstbedienung für Jung und Alt.

Auf dem Gelände ist Hüttenbau, Feuermachen und Spielen
gewünscht; zusätzlich bieten wir **kostenlos** ab 15.30 Uhr
offene Kreativ-Angebote

**Geöffnet: Kreativ-Raum für Schulkinder und
Bewegungsraum für Kleinkinder mit Eltern**

Abenteuerland, Lauchringer Str. 22, gegenüber Freibad/
Fußballstadion 07741-8089371 kontakt@faz-hochrhein.de