



FamilienZentrum
Hochrhein



www.faz-hochrhein.de

Programm ab 3. Juni 2019

In den Pfingstferien (11. – 21.06.) ist das FaZ geschlossen!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

Montag - Freitag von 9.00 Uhr - 17.00 Uhr
täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen Salat an.

Montag, 03.06.: Käsespätzle, bunter Salat, Dessert
Dienstag, 04.06.: Hühnerfrikassee, Reis, Salat
Mittwoch, 05.06.: Bratkartoffeln, Kräuterquark, Salat
Donnerst., 06.06.: Hack-Lauchsuppe, Brot, süße Überraschung
Freitag, 07.06.: Fisch im Gemüsebett, Reis, Salat

bitte melden Sie sich zum Essen an! Preise inkl. Getränke:
Erwachsene 4 €, Schulkinder 3 €, Kleinkinder 2 €
Alle Speisen auch zum Mitnehmen, bitte bringen Sie ein
geeignetes Behältnis mit.

**Das FaZ ist ab 15 Uhr geschlossen –
wir bieten Ihnen eine Bewirtung von 14 – 17 Uhr im
Abenteuerland an – Kaffee, Schorle, selbstgebackenes Brot
mit und ohne Belag, manchmal Kuchen, mittwochs Waffeln
– wir freuen uns auf Ihren/Euren Besuch im Scheunen-Treff**

Wer benötigt Hilfe / wer möchte helfen?
ehrenamtliche/**kostenlose Nachbarschaftshilfe** und
Taschengeldbörse: Unterstützung durch Jugendliche gegen
ein Taschengeld
Vermittlung/Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Kunstaussstellung: Kinder-Kunst der Malschule Lakritzel

Frauenfrühstück: „Beziehungen – Vorsicht zerbrechlich!“
Referentin: A. Jantzen, Seelsorgerin, Frauenarbeit, Seminare
Organisiert von E. Kaiser
Dienstag, 04.06., 9.30 Uhr / 6,50 € fürs Buffet /m. Anmeldung

www-café: Computer + Telekommunikation für Neugierige
fällt aufgrund einer Erkrankung des Referenten leider aus!

Backgammon-Spiel-Treff: jeden 1.+3. Do von 14.30 – 17 Uhr
Info und Anmeldung: Susanne Voß, 0152-25887582

internationales Näh-Café – der besondere Treff!
wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.
Leitung: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 /0173-7907421 (10 €)
Nächster Treff: Dienstag, 25.06.19, 17.30 Uhr

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

FasZination' – Integrationsgruppe

Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung
Teilnahme Ferienfreizeit in Friedrichshafen/Bodensee
Information + Anmeldung: Christine Christof, Gruppenleiterin
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

SHG Epilepsie bei Kindern: auf Anfrage 07741-7718

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit: auf Anfrage

SHG Momo für Ess-Störungen: Telefon 07742-919469

SHG Fasd (fetales Alkoholsyndrom), Montag, 03.06., 20 Uhr

SHG AD(H)S bei Erwachsenen: 09.07.19, 20 Uhr Austausch

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ Kinder ab ca.1,5 J,
täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr
Stephanie Lohmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Müttertreff Findet aufgrund Referenten-Wechsels erst wieder
in den neuen FaZ-Räumen statt!
Momentan trifft sich die bisherige Gruppe um 15 Uhr ohne
Leitung – weitere Mütter können gerne dazu kommen.

Flexible Kinder-Betreuung:

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden! Informationen: Karin Hoyer

Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,
Nachmittagsprogramm im Abenteuerland
integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

„Alltagsbegleiter“

Nachbarschaftshilfe im häuslichen
Betreuungsdienst:
zusätzliche Entlastungsleistungen nach
§45 SGB XI für pflegende Angehörige



nächster „Alltagsbegleiter“-Kurs im Herbst

Bitte bei U. Kramm melden: u.kramm@faz-hochrhein.de

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Mittwoch, Donnerstag (Fortgeschrittene), Freitag (Anfänger)
jeweils 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

nächster Seniorenplausch im FaZ

Sonntag, den 30.06.19 um 15 Uhr

„Grashüpfer“ im Abenteuerland

eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige Kinder
Betreuung von 8 – 12 Uhr Infos im FaZ

Basic-Kochkurs

An vier Kurstagen lernen Sie, wie Sie sich mit einer gesunden
Lebensmittelauswahl, verschiedenen Garverfahren und vielen
Einkaufstipps gesund und genussvoll ernähren können.
Wir kochen an jedem Kurstag ein leckeres Menu.

Referentinnen:

Margot Eisenmeier, Erwachsenenbildnerin und Köchin
Elisabeth Kaiser, Gesundheits- und Ernährungsberaterin

Termine: die Tage können auch **einzel**n gebucht werden
Samstag 01.06.2019 – 9.30 Uhr bis 14.30 Uhr

Kosten: 10 €/Tag

Bitte anmelden bei E. Kaiser, 07751-9183878 oder im FaZ

Wir suchen für eine Familie mit einem beeinträchtigten Baby
und einem Kleinkind sowohl ein Whatsapp-fähiges Handy
(damit eine Kommunikation zwischen den Eltern erfolgen kann,
wenn einer von beiden unterwegs ist) als auch einen Laptop /
Computer, damit die Familie daheim weiterhin Deutsch lernen
kann. Durch die Beeinträchtigung des Kindes sind die Eltern
fast ausschließlich zu Hause. Ihre bislang sehr guten
Deutschkenntnisse nehmen wegen mangelnder Übung ab.
Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

Außerdem suchen wir einen Kleiderschrank (max. 2 m breit).
Bitte direkt bei der Familienpaten-Koordinatorin melden:
01520-1856592 – vielen herzlichen DANK!

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923
u.hahn@faz-hochrhein.de www.faz-hochrhein.de