



[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)

### Angebote ab 5. Oktober 2020

#### FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen --

Montag - Freitag von 9.00 Uhr - 17.30 Uhr

**Freitags bis 22 Uhr geöffnet – drinnen und draußen!**

täglich selbstgebackenes Brot, Kleingebäck und Kuchen, verschiedene Frühstücke und Snacks  
Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

Montag, 05.10.: Bohneneintopf, Brot, süße Überraschung

Dienstag, 06.10.: Reis-Gemüsefrikadellen, Salat oder Königsberger Klopse mit Reis und Erbsen

Mittwoch, 07.10.: Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Salat

Donnerstag, 08.10., Bandnudeln, Kürbis, Gorgonzola-Walnußsoße

Freitag, 09.10.: Gemüsegulasch, Kartoffeln, Salat oder Fischgulasch mit Kartoffeln, Salat

**Freitagabend:** auch ohne Anmeldung möglich

02.10.: Fleischkäse im Tontöpfele oder Kartoffelkäs, Brot, Salat

09.10.: Oktoberfest, Zwiebelkuchen, Salat, Suser, Apfelsaft

**bitte melden Sie sich (wenn möglich) zum Mittagessen an!**

Preise inkl. Wasser: Erwachsene 5 € vegetarisch / 6 € mit Fisch- oder Fleischbeilage / Schulkinder 3,50 €

#### **Fahrdienst mit dem Bürgerbus zum Mittagessen**

11.30 Uhr ab betreutes Wohnen Hauptstraße

11.40 Uhr ab Ecke Blumen Steinbrunner/Weissenrieder

Nach dem Essen bringen wir Sie wieder zurück!

Im FaZ-Café gibt es nachmittags selbstgebackene Kuchen/ Kleingebäck und eine „Sommerkarte“ mit vielen Leckereien!

**Donnerstag ist Brotbacktag** (Vollkorn-Brot, -Baguette, -Brötchen). Bis Mittwoch 12 Uhr bestellen (telefonisch oder persönlich), Donnerstag ab 12 Uhr abholen

**Kunstaussstellung: „Kaffee-Genuss“** von Marcel Wagner

**Frauen-Frühstück:** „Gesellschaftlicher Wandel und Nachhaltigkeit - was passiert gerade?“

Wie schaffen wir es, auch in Zeiten einer Pandemie gut zu kommunizieren und nachhaltige Werte zu leben? organisiert von E. Kaiser <http://www.Frauenaktionswochen-wt.de>

Referentin: Monika Studinger, Training/Projektmanagement - Dienstag, 13.10., 9.30 Uhr – Buffet 7,50 €

#### **Seniorenplausch**

Sonntag, 18. Oktober 2020 um 15 Uhr – der Bürgerbus fährt

**Backgammon-Spiel-Treff: gerne weitere MitspielerInnen!**

Donnerstags von 14.30 – 17 Uhr

#### **internationales Näh-Café – der besondere Treff!**

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.

Leitung: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 /0173-7907421 (10 €)

Nächster Treff: 27.10.20, 17.30 Uhr

#### **Haushaltsnahe Dienstleistungen:**

- Bügel- und Mangelservice, Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern

#### **„FasZination“ und „Fantasie“ – Integrationsgruppen**

Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung

10.10.20 (Fantasie) und 03.10.20 (FasZination)

Information + Anmeldung: Christine Christof, Gruppenleiterin

Handy 0152-25173916 oder im FaZ

**SHG Momo für Ess-Störungen:** Telefon 07742-919469

**SHG Fasd** (fetales Alkoholsyndrom): 02.11., 20 Uhr

**SHG AD(H)S bei Erwachsenen:** Vortrag 13.10., 20 Uhr

**Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘** Kinder ab ca.1,5 J.

täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr, **freie Plätze**

Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

**Elterntreff** - pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos

Montag + Mittwoch 9 bis 11 Uhr Leitung: Marion Dickmann, Hebamme, Kinderkrankenschwester, Dipl. Sozialpädagogin

#### **„Grashüpfer“ im Abenteuerland**

eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Di/Mi/Do/Fr 8 – 12 Uhr

Infos im FaZ oder im Abenteuerland

#### **Flexible integrative Schulkind-Betreuung**

Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,

Nachmittagsprogramm im Abenteuerland

Informationen: Andreas Schumpp/Karin Hoyer

#### **„Alltagsbegleiter“ / „Pflege-Unterstützer“**

Nachbarschaftshilfe im häuslichen Betreuungsdienst:

zusätzliche Entlastungsleistungen nach §45 SGB XI für

pflegende Angehörige / **Sprechzeiten bei Ursula Kramm:**

**Dienstag 11 – 13 Uhr und nach Vereinbarung**

#### **Neuer Pflege-Unterstützer-Kurs:**

Freitags ab 16.10.20, 6x, 8 – 16.30 Uhr - kostenlos

#### **„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen**

Ferien bis zum 14. Oktober 2020

#### **Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Bei jedem Treffen ist Zeit für Kaffee und Kuchen.

nächstes Treffen: Donnerstag 08.10.20, 16.00 bis 18.00 Uhr

Grenzerfahrungen - mit „Grenzen leben lernen“

Referentin: Anita Jantzen - Leitung: E. Kaiser / K. Hoyer

#### **Ritas integrativer Mädchentreff** (ca.11 – 15 Jahre)

Wir treffen uns freitags von 17 – 19 Uhr im FaZ oder im

Abenteuerland. Infos bei [r.cafararo@faz-hochrhein.de](mailto:r.cafararo@faz-hochrhein.de)

[www.cafe](http://www.cafe) - kostenlos und ohne Anmeldung

aktueller Kurs „Smartphone für Silberfuchse“

Austausch und Lernen in kleiner Runde in entspannter

Atmosphäre. Referenten: Klaus Jüngermann/Rolf Sprenger

Mittwochs, von 14 bis 17 Uhr

#### **Jin Shin Jyutsu – „Streicheleinheiten für Leib und Seele“**

Heilströmen ist eine alte japanische Kunst zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele

Donnerstag, ab 01.10.20, 5 Abende von 19.30 - 21.00 Uhr

**Kursleiterin:** Elisabeth Kaiser, Jin Shin Jyutsu –

Selbsthilfelehrerin und Gesundheitsberaterin

#### **Babysitter-Kurs**

In einem speziell entwickelten Seminar werden die Teilnehmer

zu Babysittern/Kinderbetreuern für Babys, Klein- und

Schulkinder mit Zertifikat ausgebildet. Und auf Wunsch

anschließend vermittelt.

**27. + 28.10.20**, jeweils 9 – 14 Uhr, Kosten: 30 €

#### **Wir bieten:**

- **Gutscheine** zum Verschenken

- **verschiedene Räume** zum Vermieten

#### **Wir suchen:**

Hochstuhl, Babytrage (für starter kid-Regal)

Walnüsse für die Küche

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923

[u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de) [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)