



[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)

### Programm ab 18. Februar 2019

#### FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

Montag - Freitag von 9.00 Uhr - 17.00 Uhr  
täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!  
Alternativ zum Mittagessen bieten wir eine Suppe an.

Montag, 18.02.: Bauernfrühstück, Spiegelei, Salat, Dessert  
Dienstag, 19.02.: gefüllte Paprika, Reis, Salat  
Mittwoch, 20.02.: Hackbraten, Kartoffelpüree, Rotkraut, Obst  
Donnerst., 21.02.: Käsespätzle, bunter Salat, Dessert  
Freitag, 22.02.: Sahneering, Pellkartoffeln, Salat

**bitte melden Sie sich zum Essen an!** Preise inkl. Getränke:  
Erwachsene 4 €, Schulkinder 3 €, Kleinkinder 2 €  
Alle Speisen auch zum Mitnehmen, bitte bringen Sie ein geeignetes Behältnis mit.

**Das FaZ ist ab 15 Uhr geschlossen – wir bieten Ihnen eine Bewirtung von 14 – 17 Uhr im Abenteuerland an – Kaffee, Schorle, selbstgebackenes Brot mit und ohne Belag, manchmal Kuchen, mittwochs Waffeln – wir freuen uns auf Ihren/Eurer Besuch im Scheunen-Treff**

**Wer benötigt Hilfe / wer möchte helfen?**  
ehrenamtliche/**kostenlose Nachbarschaftshilfe** und **Taschengeldbörse:** Unterstützung durch Jugendliche gegen ein Taschengeld  
Vermittlung/Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de)

**Angebot „Katzen-hüten“ – wer Bedarf hat, bitte melden!**

**Kunstaussstellung: „Kunstwerke in Acryl“**  
Ausstellung von Sieglinde Winkler – Vinissage 14.03., 16 Uhr

**Frauenfrühstück: Kosmetik und Gesichtspflege**  
Referentin: Kertin Merkt, Kosmetikmeisterin  
Dienstag, 19.02., 9.30 Uhr / 6,50 € fürs Buffet /m. Anmeldung

**www-café: Computer + Telekommunikation für Neugierige**  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.  
Jeden Montag 15.30 – 17.30 Uhr **mit Internet-Zugang**

**internationales Näh-Café – der besondere Treff!**  
wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.  
Leitung: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin  
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 /0173-7907421 (10 €)  
Nächster Treff: Dienstag, 26.02.19, 17.30 Uhr

**Haushaltsnahe Dienstleistungen:**

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden
- Ski-Wachs-Service

**„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen**  
Mittwoch, Donnerstag (Fortgeschrittene), Freitag (Anfänger)  
jeweils 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag  
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

**FasZination' –**  
Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung  
16.02., 9.30 – 16.30 Uhr: backen, Brunch, Faschnachtsbasteln  
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Gruppenleiterin  
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

**SHG Epilepsie bei Kindern:** auf Anfrage 07741-7718  
**SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit:** auf Anfrage  
**SHG Momo für Ess-Störungen:** Telefon 07742-919469

**SHG Fasd** (fetales Alkoholsyndrom), Montag, 01.04., 20 Uhr  
**SHG AD(H)S bei Erwachsenen:** 12.02., 20 Uhr Austausch

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe  
**Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“** Kinder ab ca.1,5 J,  
täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr  
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

**Müttertreff** – pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos  
Dienstags 14 – 15 Uhr Mütter mit Babys unter einem Jahr,  
15.15 – 16.45 Uhr Mütter mit Babys ab einem Jahr.  
Ältere Geschwister können mitgebracht werden  
Infos im FaZ oder bei Meybritt Neumann, 0160-96426158

**Beratungstreff für Frauen in Scheidung/Trennung**  
Beratungs- und Gesprächsgruppe für Frauen, die sich von ihrem Partner getrennt haben, verlassen wurden oder vor einer Trennung stehen. Termine: 25.02. + 11.03., 18 – 20 Uhr  
Anmeldung: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin im Diakonischen Werk 07751-83040, [p.scherble@dw-hochrhein.de](mailto:p.scherble@dw-hochrhein.de)

**Flexible Kinder-Betreuung:**  
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –  
bitte vorher anmelden! Informationen: Karin Hoyer

Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,  
Nachmittagsprogramm im Abenteuerland  
integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

**„Pflegerische Hände“**  
Nachbarschaftshilfe im häuslichen  
Betreuungsdienst:



zusätzliche Entlastungsleistungen nach §45 SGB XI für  
pflegende Angehörige –

**nächster Pflege-Unterstützer-Kurs:**  
ab 15.03., 5 x freitags, jeweils 8.30 – 16.30 Uhr, ohne Kosten

**wir suchen dringend neue Pflege-Unterstützer für Einsätze im häuslichen Betreuungsdienst und auch als Alltagsbegleiter für die neue WG im Riedpark ab Sommer/Herbst 2019 (mit Arbeitsvertrag)**

**Bitte bei unserer Mitarbeiterin Ursula Kramm melden!**

**FaZ-Treff für Jung und Alt**  
Eine Gruppe zum Kennenlernen und gemeinsame Aktivitäten  
Leitung: E. Kaiser, 07751-9183878, [e.kaiser@faz-hochrhein.de](mailto:e.kaiser@faz-hochrhein.de)  
**Besuch der Ausstellung „und wenn der Wolf kommt?“** in Waldshut in der Stoll VITA Stiftung – mit Führung  
Montag, 11.03.19, 14.30 Uhr vor dem FaZ, Fahrgemeinschaft  
Wir bitten um Anmeldung!

**nächster Seniorenplausch**  
Sonntag, den 24.02.19 um 15 Uhr

**„Grashüpfer“ im Abenteuerland – weitere Betreuungs-Tage!**  
eine Naturgruppe für 1,5 – 3-jährige Kinder  
Betreuung von 8 – 12 Uhr Infos im FaZ

**Backgammon-Spiel-Treff:** jeden 1.+3. Do von 14.30 – 17 Uhr  
Info und Anmeldung: Susanne Voß, 0152-25887582

**Wir suchen: bezahlte Tätigkeiten:**

- HelferIn für die Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland und/oder für die „Sonnenkäfer“ im FaZ
- neue Gruppenleitung „Mütter-Treff“ im FaZ
- handwerkliche Unterstützung (Mini-Job)

### **Die neuen Programmhefte sind da!**

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923  
[u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de) [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)