



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

www.faz-hochrhein.de

Programm ab 21. Januar 2019

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

Montag - Freitag von 9.00 Uhr - 17.00 Uhr
täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
Alternativ zum Mittagessen bieten wir eine Suppe an.

Montag, 21.01.: Tortellini m. Schinken-Käsesoße, Salat, Dessert
Dienstag, 22.01.: Chicken Nuggets, Kartoffeln, Salat, Dessert
Mittwoch, 23.01.: Gemüse-Nudelpfanne, bunter Salat, Dessert
Donnerst., 24.01.: Gulaschsuppe, Brot, süße Überraschung
Freitag, 25.01.: Eier in Senfsoße, Reis, Salat

bitte melden Sie sich zum Essen an! Preise inkl. Getränke:
Erwachsene 4 €, Schulkinder 3 €, Kleinkinder 2 €
Alle Speisen auch zum Mitnehmen, bitte bringen Sie ein
geeignetes Behältnis mit.

**Das FaZ ist ab 15 Uhr geschlossen –
wir bieten Ihnen eine Bewirtung von 14 – 17.30 Uhr im
Abenteuerland an – Kaffee, Schorle, selbstgebackenes Brot
mit und ohne Belag, manchmal Kuchen, mittwochs Waffeln
– wir freuen uns auf Ihren/Eurer Besuch im Scheunen-Treff**

Wer benötigt Hilfe / wer möchte helfen?

ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe und
Taschengeldbörse: Unterstützung durch Jugendliche gegen
ein Taschengeld
Vermittlung/Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

**AKTUELL: Angebot „Katten-hüten“ –
wer Bedarf hat, bitte melden!**

Kunstaussstellung: „Kunstwerke in Acryl“

Ausstellung von Sieglinde Winkler

Frauenfrühstück: Pflanzen der Bibel

Mit biblischen Pflanzen Leib und Seele uns „Gutes“ tun.
Etwa 110 Pflanzen werden in der Bibel erwähnt – im Vortrag
werden einige daraus vorgestellt.
Referentin: E. Kaiser, Gesundheits- und Ernährungstherapeutin
Dienstag, 22.01., 9.30 Uhr / 6,50 € fürs Buffet /m. Anmeldung

www-café: Computer + Telekommunikation für Neugierige

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.
Jeden Montag 15.30 – 17.30 Uhr **mit Internet-Zugang**

internationales Näh-Café – der besondere Treff!

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.
Leitung: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 /0173-7907421 (10 €)
Nächster Treff: Dienstag, 22.01.19, 17.30 Uhr

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden
- **wieder da:** Ski-Wachs-Service

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Mittwoch, Donnerstag (Fortgeschrittene), Freitag (Anfänger)
jeweils 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinin, pensionierte Lehrerin

FasZination' –

Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung
02.02., 9.30 – 16.30 Uhr: Kochen und Kegeln
Information + Anmeldung: Christine Christof, Gruppenleiterin
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

SHG Epilepsie bei Kindern: auf Anfrage 07741-7718
SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit: auf Anfrage
SHG Momo für Ess-Störungen: Telefon 07742-919469
SHG Fasd (fetales Alkoholsyndrom), Montag, 04.02., 20 Uhr
SHG AD(H)S bei Erwachsenen: 12.02., 20 Uhr Austausch

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe
Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ Kinder ab ca. 1,5 J,
täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Müttertreff – pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos
Dienstags 14 – 15 Uhr Mütter mit Babys unter einem Jahr,
15.15 – 16.45 Uhr Mütter mit Babys ab einem Jahr.
Ältere Geschwister können mitgebracht werden
Infos im FaZ oder bei Meybritt Neumann, 0160-96426158

Flexible Kinder-Betreuung:

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden! Informationen: Karin Hoyer

Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,
Nachmittagsprogramm im Abenteuerland
integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

„Pflegerische Hände“

Nachbarschaftshilfe im häuslichen
Betreuungsdienst:
zusätzliche Entlastungsleistungen nach
§45 SGB XI für pflegende Angehörige –



nächster Pflege-Unterstützer-Kurs:
ab 15.03., 5 x freitags, jeweils 8.30 – 16.30 Uhr, ohne Kosten

nächster Seniorenplausch

Sonntag, den 27.01.19 um 15 Uhr

„Grashüpfer“ im Abenteuerland

eine Naturgruppe für 1,5 – 3-jährige Kinder
Betreuung von 8 – 12 Uhr Infos im FaZ

Backgammon-Spiel-Treff: jeden 1.+3. Do von 14.30 – 17 Uhr
Info und Anmeldung: Susanne Voß, 0152-25887582

Babysitter-Kurs 7./8. März, jeweils 9 – 14 Uhr, 30 €

Neubürgertreff im Abenteuerland: Mittwoch, 30.01., 19 Uhr –
bitte anmelden

Wir suchen:

fürs Abenteuerland: eine Kaffeemaschine (mit Kanne)

fürs FaZ: noch einen Wecktopf

über unsere ‚Familienpaten‘ für eine bedürftige Familie: Buggy

bezahlte Tätigkeiten:

HelferIn für die Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland
neue Gruppenleitung „Mütter-Treff“ im FaZ

.....
für die tolle Arbeit der Gruppe „Nähen mit Herz“ des Verband
Wohneigentum OL bitte ich um folgende Spenden:

- Kunststoff-Boxen in verschiedenen Größen, mit/ohne Deckel
- Stoffe (auch Fleece, Kuschelstoffe, Samt)
- Bänder, Borte, Knöpfe, Reißverschlüsse, Spitzen, Nähgarn
- Nähzubehör aller Art

Die Dinge können im FaZ oder auch direkt bei der Gruppe
abgegeben werden. **Herzlichen DANK vorab!**

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923
u.hahn@faz-hochrhein.de www.faz-hochrhein.de