



www.faz-hochrhein.de

Programm ab 25. November 2019

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

Montag - Freitag von 9.00 Uhr - 17.00 Uhr
täglich selbstgebackenes Brot und Kuchen
Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

Montag, 25.11.: Schupfnudeln mit Sauerkraut
Dienstag, 26.11.: Gnocchi-Auflauf mit Gemüse, Salat oder Gnocchi-Auflauf mit Gemüse und Schinken, Salat
Mittwoch, 27.11.: Tagliatelle mit Pesto und Salat
Donnerstag, 28.11.: gefüllte Süßkartoffeln mit Rahmwirsing oder gefüllte Süßkartoffeln mit Rahmwirsing und Bratwurst
Freitag, 29.11.: bunter Kürbisreis, Walnusstopping, Salat oder gebratenes Fischfilet, bunter Kürbisreis, Salat

bitte melden Sie sich zum Essen an! Preise inkl. Wasser:
Erwachsene 5 € vegetarisch / 6 € mit Fisch-/Fleischbeilage
Schulkinder 3,50 €

Im FaZ-Café gibt es nachmittags selbstgebackenen Kuchen – ab sofort backen wir montags Waffeln! Vormittags bieten wir verschiedene Frühstücke an, mit selbstgebackenem Brot und Brötchen.

Wer benötigt Hilfe / wer möchte helfen?
ehrenamtliche/**kostenlose Nachbarschaftshilfe** und **Taschengeldbörse:** Unterstützung durch Jugendliche gegen ein Taschengeld
Vermittlung/Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Kunst-Ausstellung „Flora und Graphik“ von Beate Mäder
Zu besichtigen während unserer Öffnungszeiten.

50 % des Verkaufserlöses spendet die Künstlerin ans FaZ!

Frauen-Frühstück: „aus dem Alltag einer Gemeindepfarrerin“ Ernstes + Heiteres im kirchlichen Leben
Referentin: Christiane Vogel, evang. Pfarrerin und Dekanin organisiert von E. Kaiser
Dienstag, 26.11.19, 9.30 Uhr – Buffet 7,50 €

Seniorenplausch im neuen FaZ
Sonntag, den 24.11.19 um 15 Uhr – der Bürgerbus fährt

Backgammon-Spiel-Treff:
jeden Donnerstag von 14.30 – 17 Uhr

internationales Näh-Café – der besondere Treff!
wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.
Leitung: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)
Nächster Treff: Dienstag, 26.11.19, 17.30 Uhr

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern
- **wieder da:** Auto-Innenreinigung, Freitags ab 14 Uhr im Abenteuerland – bitte im FaZ anmelden – 10 €

FasZination' – Integrationsgruppe
Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung
30.11.19, 9.30 – 16.30 Uhr: Trampolino/Schweiz
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Gruppenleiterin
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

SHG Momo für Ess-Störungen: Telefon 07742-919469
SHG Fasd (fetales Alkoholsyndrom): 02.12., 20 Uhr
SHG AD(H)S bei Erwachsenen: 26.11., 20 Uhr Austausch

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca. 1,5 J.
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr
Stephanie Lohmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Müttertreff - pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos
Mittwochs 9 – 10 Uhr / 10 – 11 Uhr Leitung: Marion Dickmann, Hebamme, Kinderkrankenschwester, Dipl. Sozialpädagogin

„Grashüpfer“ im Abenteuerland
eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Di/Mi/Do/Fr 8 – 12 Uhr
Infos im FaZ oder im Abenteuerland - WARTELISTE

Flexible Kinder-Betreuung:

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,
Nachmittagsprogramm im Abenteuerland
integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung
Informationen: Andreas Schumpp/Karin Hoyer

„Alltagsbegleiter“

Nachbarschaftshilfe im häuslichen
Betreuungsdienst:
zusätzliche Entlastungsleistungen nach
§45 SGB XI für pflegende Angehörige



Bitte bei U. Kramm melden: u.kramm@faz-hochrhein.de

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Mittwoch, Donnerstag (Fortgeschrittene), Freitag (Anfänger)
jeweils 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Bei jedem Treffen ist Zeit für Kaffee und Kuchen.
Leitung: Elisabeth Kaiser und Karin Hoyer
jeweils am 2. Donnerstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr –
nächstes Treffen am 12.12.19

Ritas integrativer Mädchentreff (ca. 11 – 15 Jahre)
Wir treffen uns immer freitags von 17 – 19 Uhr im FaZ oder im
Abenteuerland. Infos bei r.cafararo@faz-hochrhein.de

www.café wieder da mit neuem Referenten:
mittwochs, 15 Uhr – mit Andreas Furer

Wir suchen:

Ehrenamtliche für einen Mittagstisch-Fahrdienst

für bedürftige junge Familien:

Babykleidung, Kinderwagen, Baby-Autositze, Gardinen,
Kindermöbel, Doppel-Buggy oder Bollerwagen, 2 Betten 1x2 m,
Bettroste für Ehebett

Gegen Bezahlung: wer möchte bei uns ein Angebot für Kinder
von 3 bis 6 Jahren anbieten: Musik, Tanz, Bewegung.
Bitte bei U. Hahn melden, danke!

Wir suchen für unsere FaZ-Küche: **Marmeladen und Nüsse**

Für unsere Ausflüge mit „FasZination“ suchen wir einen
stabilen Einkaufstrolley (für Picknick, Windeln, Jacken....)

**Wir bitten dringend, keine „Verschenk-Sachen“ vor dem
FaZ abzustellen. Gut erhaltene Dinge können während der
Öffnungszeiten an der Info-Theke abgegeben werden.**

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923
u.hahn@faz-hochrhein.de www.faz-hochrhein.de