



FamilienZentrum  
Hochrhein



Mehr  
Generationen  
Haus

[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)

### Programm ab 10. Dezember 2018

#### FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

Montag - Freitag von 9.00 Uhr - 17.00 Uhr  
täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!  
Alternativ zum Mittagessen bieten wir eine Suppe an.

Montag, 10.12.: Schinken-Chicoree m. Käsehaube, Kartoffeln  
Dienstag, 11.12.: Gemüserisotto, bunter Salat, Dessert  
Mittwoch, 12.12.: Süsskartoffel-Lasagne, Salat, Dessert  
Donnerst., 13.12.: Grünkernbratlinge, Kartoffeln, Salat, Dessert  
Freitag, 14.12.: Linseneintopf, Wienerle, Brot, Dessert

**bitte melden Sie sich zum Essen an!** Preise inkl. Getränke:  
Erwachsene 4 €, Schulkinder 3 €, Kleinkinder 2 €  
Alle Speisen auch zum Mitnehmen, bitte bringen Sie ein  
geeignetes Behältnis mit.

**Das FaZ ist ab 15 Uhr geschlossen –  
wir bieten Ihnen eine Bewirtung von 14 – 17 Uhr im  
Abenteuerland an – Kaffee, Schorle, selbstgebackenes Brot  
mit und ohne Belag, manchmal Kuchen, mittwochs Waffeln  
– wir freuen uns auf Ihren/Eurer Besuch im Scheunen-Treff**

**Wer benötigt Hilfe / wer möchte helfen?**  
ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe und  
**Taschengeldbörse:** Unterstützung durch Jugendliche gegen  
ein Taschengeld  
Vermittlung/Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de)

**AKTUELL: Angebot „Katzen-hüten“ –  
wer Bedarf hat, bitte melden!**

**Kunstaussstellung: „Kunstwerke in Acryl“**  
Ausstellung von Sieglinde Winkler

**www-café: Computer + Telekommunikation für Neugierige**  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.  
Jeden Montag 15.30 – 17.30 Uhr **mit Internet-Zugang**

**Frauenfrühstück: „(k)ein Plätzchen für Weihnachten“**  
Platz machen für Weihnachten im eigenen Leben, im Feiern,  
Blockaden und Hindernisse entdecken, die dem wahren  
Weihnachten entgegenstehen. Organisiert von E. Kaiser  
Referentin: A. Jantzen, Seelsorgerin + Referentin für Frauenarbeit  
Dienstag, 11.12.18, 9.30 Uhr / 6,50 € fürs Buffet /m. Anmeldung

**internationales Näh-Café – der besondere Treff!**  
wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.  
**Leitung:** Ruth Michalek, Änderungsschneiderin  
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 /0173-7907421 (10 €)  
Nächster Treff: Dienstag, 11.12.18, 17.30 Uhr

#### **Haushaltsnahe Dienstleistungen:**

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden
- **wieder da:** Ski-Wachs-Service

**„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen**  
Mittwoch, Donnerstag (Fortgeschrittene), Freitag (Anfänger)  
jeweils 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag  
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

#### **FasZination' –**

Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung  
15./16.12.: Tag im Abenteuerland mit Übernachtung  
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Gruppenleiterin  
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

**SHG Epilepsie bei Kindern:** auf Anfrage 07741-7718  
**SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit:** auf Anfrage  
**SHG Momo für Ess-Störungen:** Telefon 07742-919469  
**SHG Fasd** (fetales Alkoholsyndrom), Montag, 07.01., 20 Uhr  
**SHG AD(H)S bei Erwachsenen:** auf Anfrage

pädagogisch geleitete Kinder-Gruppe  
**Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“** Kinder ab ca. 1,5 J,  
täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr  
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

**Müttertreff** – pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos  
Dienstags 14 – 15 Uhr Mütter mit Babys unter einem Jahr,  
15.15 – 16.45 Uhr Mütter mit Babys ab einem Jahr.  
Ältere Geschwister können mitgebracht werden  
Infos im FaZ oder bei Meybritt Neumann, 0160-96426158

#### **Flexible Kinder-Betreuung:**

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –  
bitte vorher anmelden! Informationen: Karin Hoyer

Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,  
Nachmittagsprogramm, Randzeit-Betreuung bis 18 Uhr  
integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

#### **„Pflegerische Hände“**

Nachbarschaftshilfe im häuslichen  
Betreuungsdienst:  
zusätzliche Entlastungsleistungen nach  
§45 SGB XI für pflegende Angehörige –



Der nächste findet im Frühjahr 2019 statt – man kann sich  
bereits vormerken lassen.

#### **nächster Seniorenplausch - Adventsfeier**

Sonntag, den 16.12.18 um 15 Uhr

#### **„Grashüpfer“ im Abenteuerland**

eine Naturgruppe für 1,5 – 3-jährige Kinder  
Betreuung von 8 – 12 Uhr Infos im FaZ

**Backgammon-Spiel-Treff:** jeden 1.+3. Do von 14.30 – 17 Uhr  
Info und Anmeldung: Susanne Voß, 0152-25887582

**FaZ-Treff für Jung und Alt: Adventsfeier** mit Kaffee/Kuchen  
Singen und musizieren mit Ingeborg Scheiner  
Montag, 17.12.18, 15.30 Uhr – bitte anmelden!

#### **wir suchen Ehrenamtliche:**

- für die Hausaufgabenbetreuung im FaZ
- für die Schulkind-Betreuung im Abenteuerland
- „Baumeister“ fürs Abenteuerland (zur Unterstützung für  
Arbeiten mit dem AI-Chef und/oder fürs Bauen mit den Kindern
- für Fahrdienste mittags und/oder nachmittags

**fürs Abenteuerland:** Kinder-Gummistiefel ab Gr. 28

#### **für eine bedürftige Familie:**

Babykleidung, Geschwisterkinderwagen, Lauftrad  
Bitte im Diakonischen Werk bei Marion Dickmann melden:  
[m.dickmann@dw-hochrhein.de](mailto:m.dickmann@dw-hochrhein.de) oder 07751-83040 oder im FaZ

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923  
[u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de) [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)