



FamilienZentrum  
Hochrhein



[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)

### Programm ab 22. April 2019

**In den Osterferien (15. – 26.04.) ist das FaZ geschlossen!**

### FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

Montag - Freitag von 9.00 Uhr - 17.00 Uhr  
täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!  
Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen Salat an.

**bitte melden Sie sich zum Essen an! Preise inkl. Getränke:**  
Erwachsene 4 €, Schulkinder 3 €, Kleinkinder 2 €  
Alle Speisen auch zum Mitnehmen, bitte bringen Sie ein  
geeignetes Behältnis mit.

**Das FaZ ist ab 15 Uhr geschlossen –  
wir bieten Ihnen eine Bewirtung von 14 – 17 Uhr im  
Abenteuerland an – Kaffee, Schorle, selbstgebackenes Brot  
mit und ohne Belag, manchmal Kuchen, mittwochs Waffeln  
– wir freuen uns auf Ihren/Euren Besuch im Scheunen-Treff**

**Wer benötigt Hilfe / wer möchte helfen?**  
ehrenamtliche/**kostenlose Nachbarschaftshilfe** und  
**Taschengeldbörse:** Unterstützung durch Jugendliche gegen  
ein Taschengeld  
Vermittlung/Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de)

**Neue Kunstaussstellung:** Kinder-Kunst der Malschule Lakritzell

**Frauenfrühstück: Besichtigung neues FaZ im Riedpark**  
Nach einem gemütlichen Frühstück fahren wir zum Riedpark  
und besichtigen mit Ulla Hahn, Leitung FaZ, die neuen Räume.  
Organisiert von E. Kaiser  
Dienstag, 14.05., 9.30 Uhr / 6,50 € fürs Buffet /m. Anmeldung

**www-café: Computer + Telekommunikation für Neugierige**  
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.  
Jeden Montag 15.30 – 17.30 Uhr **mit Internet-Zugang**

**Backgammon-Spiel-Treff:** jeden 1.+3. Do von 14.30 – 17 Uhr  
Info und Anmeldung: Susanne Voß, 0152-25887582

**internationales Näh-Café – der besondere Treff!**  
wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.  
**Leitung:** Ruth Michalek, Änderungsschneiderin  
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 /0173-7907421 (10 €)  
Nächster Treff: Dienstag, 30.04.19, 17.30 Uhr

### Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice , Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

**FasZination'** – Integrationsgruppe  
Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung  
Osterferien in Kirchheim/Teck  
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Gruppenleiterin  
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

**SHG Epilepsie bei Kindern:** auf Anfrage 07741-7718  
**SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit:** auf Anfrage  
**SHG Momo für Ess-Störungen:** Telefon 07742-919469  
**SHG Fasd** (fetales Alkoholsyndrom), Montag, 06.05., 20 Uhr

**SHG AD(H)S bei Erwachsenen:** Dienstag, 07.05., Vortrag  
„Kontakte, Freundschaften, Beziehungen“ v. A. Jantzen

**Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘** Kinder ab ca.1,5 J,  
täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr  
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

**Müttertreff** – pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos  
Findet aufgrund Referenten-Wechsels erst wieder in den neuen  
FaZ-Räumen statt! Wenn sich die bisherigen Gruppen weiter  
bei uns treffen möchten, bitte mit U. Hahn Kontakt aufnehmen.

### Flexible Kinder-Betreuung:

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –  
bitte vorher anmelden! Informationen: Karin Hoyer

Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,  
Nachmittagsprogramm im Abenteuerland  
integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

### „Alltagsbegleiter“

Nachbarschaftshilfe im häuslichen  
Betreuungsdienst:

zusätzliche Entlastungsleistungen nach §45 SGB XI für  
pflegende Angehörige

### nächster „Alltagsbegleiter“-Kurs im Herbst

**Bitte bei unserer Mitarbeiterin Ursula Kramm melden, gerne  
auch per mail: [u.kramm@faz-hochrhein.de](mailto:u.kramm@faz-hochrhein.de)**

### „der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Mittwoch, Donnerstag (Fortgeschrittene), Freitag (Anfänger)  
jeweils 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag  
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

### nächster Seniorenplausch

Sonntag, den 28.04.19 um 15 Uhr

### „Grashüpfer“ im Abenteuerland

eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige Kinder  
Betreuung von 8 – 12 Uhr Infos im FaZ

### Beratungstreff für Frauen in Scheidung/Trennung

Beratungs- und Gesprächsgruppe für Frauen, die sich von  
ihrem Partner getrennt haben, verlassen wurden oder vor einer  
Trennung stehen.

Termine: 08.05. + 15.05.19, jeweils 9.00 – 11.00 Uhr  
Anmeldung: Petra Scherble, Dipl. Sozialpädagogin im Diakoni-  
schen Werk 07751-83040, [p.scherble@dw-hochrhein.de](mailto:p.scherble@dw-hochrhein.de)

### Basic-Kochkurs

An vier Kurstagen lernen Sie, wie Sie sich mit einer gesunden  
Lebensmittelauswahl, verschiedenen Garverfahren und vielen  
Einkaufstipps gesund und genussvoll ernähren können.  
Wir kochen an jedem Kurstag ein leckeres Menu.

**Referentinnen:**  
Margot Eisenmeier, Erwachsenenbildnerin und Köchin  
Elisabeth Kaiser, Gesundheits- und Ernährungsberaterin

**Termine:** die Tage können auch **einzel**n gebucht werden  
Samstags 11.05.2019 / 18.05.2019 / 25.05.2019 / 01.06.2019  
– jeweils 9.30 Uhr bis ca. 14.30 Uhr

**Kosten:** 10 €/Tag  
Bitte anmelden bei E. Kaiser, 07751-9183878 oder im FaZ

### Wir suchen:

für **bedürftige Familie:** Babyphone  
für **unsere Alltagsbegleiter-Kurs:** Rollstuhl, Rollator  
fürs **Abenteuerland:** Mini-Weckgläser mit Deckel (50 – 100 ml)  
**DANKE!**

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923  
[u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de) [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)