



FamilienZentrum
Hochrhein



www.faz-hochrhein.de

Programm ab 9. September 2019

in unseren neuen Räumen im Riedpark:
Bertold-Schmidt-Platz 7

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

Montag - Freitag von 9.00 Uhr - 17.00 Uhr
täglich selbstgebackenes Brot und Kuchen
Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen Salatteller an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

Montag, 09.09.: Spaghetti „Napoli“, Salat
Dienstag, 10.09.: bunter Salatteller mit Feta-Käse
oder bunter Salatteller mit Putenstreifen
Mittwoch, 11.09.: Hirse-Käseauflauf, Petersiliensoße
Donnerstag, 12.09.: Gemüsesuppe mit Brot oder
Gemüsesuppe mit Rindfleisch und Brot
Freitag, 13.09.: Pellkartoffeln, Kräuterquark, Salat oder
,Hering Hausfrauenart', Pellkartoffeln, Salat

Im neuen FaZ gibt es neue Angebote!! Wir werden unsere Küche etwas umstellen, es bleibt genauso lecker, wird aber noch gesünder und regionaler.... und leider etwas teurer, die Personalkosten steigen, die Zutaten sind hochwertiger – aber wir bleiben die alten.

bitte melden Sie sich zum Essen an! Preise inkl. Wasser:
Erwachsene 5 € vegetarisch / 6 € mit Fisch-/Fleischbeilage
Schulkinder 3,50 €

Wer benötigt Hilfe / wer möchte helfen?

ehrenamtliche/**kostenlose Nachbarschaftshilfe** und
Taschengeldbörse: Unterstützung durch Jugendliche gegen ein Taschengeld
Vermittlung/Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Backgammon-Spiel-Treff: jeden 1.+3. Do von 14.30 – 17 Uhr
Info und Anmeldung: Susanne Voß, 0152-25887582

internationales Näh-Café – der besondere Treff!

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.
Leitung: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 /0173-7907421 (10 €)
Nächster Treff: Dienstag, 24.09.19, 17.30 Uhr

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren

FasZination' – Integrationsgruppe

Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung
21.09., 9.30 – 16.30 Uhr: Sauschwänze Dampfzug-Fahrt
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Gruppenleiterin
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit: auf Anfrage
SHG Momo für Ess-Störungen: Telefon 07742-919469
SHG Fasd (fetales Alkoholsyndrom): 07.10., 20 Uhr
SHG AD(H)S bei Erwachsenen: 22.10., 20 Uhr Vortrag

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ Kinder ab ca. 1,5 J.
ab September neue Betreuungszeiten!
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Flexible Kinder-Betreuung: Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,
Nachmittagsprogramm im Abenteuerland
integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung
Informationen: Andreas Schumpp/Karin Hoyer

„Alltagsbegleiter“

Nachbarschaftshilfe im häuslichen
Betreuungsdienst:
zusätzliche Entlastungsleistungen nach §45 SGB XI für
pflegende Angehörige

**nächster „Alltagsbegleiter“-Kurs: ab 11.10.19, 6 x freitags,
jeweils von 8 – 16.30 Uhr – mit Zertifikat**

Bitte bei U. Kramm melden: u.kramm@faz-hochrhein.de

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Mittwoch, Donnerstag (Fortgeschrittene), Freitag (Anfänger)
jeweils 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

Seniorenplausch im neuen FaZ

Sonntag, den 29.09.19 um 15 Uhr – der Bürgerbus fährt

Müttertreff - pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos
Mittwochs 10 – 11 Uhr (ab 18.09.), Leitung: Marion Dickmann,
Hebamme, Kinderkrankenschwester, Dipl. Sozialpädagogin

„Grashüpfer“ im Abenteuerland

eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Mi/Do/Fr 8 – 12 Uhr
zusätzlich ab 01.09. auch dienstags! Infos im FaZ

für unser www-café suchen wir eine neue ehrenamtliche
Leitung – wer kennt sich mit PC, laptop, handy, tablet aus und
ist bereit, geduldig auf vielfältige Fragen einzugehen?

Neues Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:

EWTO – Selbstbehauptung Gewaltprävention
Freitag nachmittags – Info: ewto-lauchringen@gmx.de

NEU: Gesprächskreis für pflegende Angehörige

zu pflegen ist oft ein Vollzeitjob, außer der körperlich
anstrengenden Arbeit und dem fehlenden Schlaf, macht der
Druck rund um die Uhr verfügbar zu sein, der Psyche schwer
zu schaffen. Hinzu kommen oft Gefühle wie Hilflosigkeit,
Isolation, der Verlust von Freizeit und sozialen Kontakten.

Der Gesprächskreis bietet Ihnen die Möglichkeit...
sich mit anderen Menschen in ähnlichen Situationen
auszutauschen, praktische Informationen über
Entlastungsmöglichkeiten zu erhalten und mit verschiedenen
Vorträge zu gesundheitlichen und kreativen Impulsen
Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen.
Bei jedem Treffen ist Zeit für Kaffee und Kuchen.
Leitung: Elisabeth Kaiser und Karin Hoyer
jeweils am 2. Donnerstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr –
erstes Treffen am 10.10.19

In eigener Sache:

Wir sind sehr stolz auf unsere neuen Räume, aber auch sehr
aufgeregt – bitte habt Verständnis, wenn nicht alles gleich rund
läuft! Für Rückmeldungen – gute und nicht so gute – sind wir
dankbar – es ist unser aller FaZ, es ist euer „öffentliches
Wohnzimmer“! Unser Ziel ist: Ihr sollt Euch bei uns wohlfühlen

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923
u.hahn@faz-hochrhein.de www.faz-hochrhein.de