



www.faz-hochrhein.de

Programm ab 2. Dezember 2019

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

Montag - Freitag von 9.00 Uhr - 17.00 Uhr
täglich selbstgebackenes Brot und Kuchen
Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

Montag, 02.12.: Kartoffel-Rote-Beete-Auflauf, Salat
Dienstag, 03.12.: Grünkernbratlinge, Kartoffeln, Gemüse
Mittwoch, 04.12.: Spaghetti Napoli, Salat oder Spaghetti Bolognese, Salat
Donnerstag, 05.12.: Gemüsereis, Salat oder Geschnitzelte, Reis, Gemüse
Freitag, 06.12.: Gemüseintopf, Brot, süße Überraschung oder Gemüseintopf mit Fischeinlage, Brot, süße Überraschung

bitte melden Sie sich zum Essen an! Preise inkl. Wasser:
Erwachsene 5 € vegetarisch / 6 € mit Fisch-/Fleischbeilage
Schulkinder 3,50 €

Im FaZ-Café gibt es nachmittags selbstgebackenen Kuchen –
ab sofort backen wir montags Waffeln!
Vormittags bieten wir verschiedene Frühstücke an, mit selbstgebackenem Brot und Brötchen.

Wer benötigt Hilfe / wer möchte helfen?

ehrenamtliche/**kostenlose Nachbarschaftshilfe** und
Taschengeldbörse: Unterstützung durch Jugendliche gegen ein Taschengeld
Vermittlung/Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Kunst-Ausstellung „Flora und Graphik“ von Beate Mäder
Zu besichtigen während unserer Öffnungszeiten.

50 % des Verkaufserlöses spendet die Künstlerin ans FaZ!

Frauen-Frühstück: Weihnachten – das Fest der offenen Tür
Referentin: Anita Jantzen, Seelsorgerin /organisiert E. Kaiser
Dienstag, 10.12.19, 9.30 Uhr – Buffet 7,50 €

Seniorenplausch im neuen FaZ

Sonntag, den 15.12.19 um 15 Uhr – der Bürgerbus fährt

Backgammon-Spiel-Treff:

jeden Donnerstag von 14.30 – 17 Uhr

internationales Näh-Café – der besondere Treff!

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.
Leitung: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 /0173-7907421 (10 €)
Nächster Treff: Dienstag, 17.12.19, 17.30 Uhr

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern
- **wieder da:** Auto-Innenreinigung, Freitags ab 14 Uhr im Abenteuerland – bitte im FaZ anmelden – 10 €

FasZination' – Integrationsgruppe

Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung
30.11.19, 9.30 – 16.30 Uhr: Trampolino/Schweiz
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Gruppenleiterin
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

SHG Momo für Ess-Störungen: Telefon 07742-919469

SHG Fasd (fetales Alkoholsyndrom): 02.12., 20 Uhr

SHG AD(H)S bei Erwachsenen: auf Anfrage

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca. 1,5 J.
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Müttertreff - pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos
Mittwochs 9 – 10 Uhr / 10 – 11 Uhr Leitung: Marion Dickmann,
Hebamme, Kinderkrankenschwester, Dipl. Sozialpädagogin

„Grashüpfer“ im Abenteuerland

eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Di/Mi/Do/Fr 8 – 12 Uhr
Infos im FaZ oder im Abenteuerland - WARTELISTE

Flexible Kinder-Betreuung:

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,
Nachmittagsprogramm im Abenteuerland
integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung
Informationen: Andreas Schumpp/Karin Hoyer

„Alltagsbegleiter“

Nachbarschaftshilfe im häuslichen
Betreuungsdienst:
zusätzliche Entlastungsleistungen nach
§45 SGB XI für pflegende Angehörige



Bitte bei U. Kramm melden: u.kramm@faz-hochrhein.de

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Mittwoch, Donnerstag (Fortgeschrittene), Freitag (Anfänger)
jeweils 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Bei jedem Treffen ist Zeit für Kaffee und Kuchen.
Leitung: Elisabeth Kaiser und Karin Hoyer
jeweils am 2. Donnerstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr –
nächstes Treffen am 12.12.19

Ritas integrativer Mädchentreff (ca. 11 – 15 Jahre)

Wir treffen uns immer freitags von 17 – 19 Uhr im FaZ oder im
Abenteuerland. Infos bei r.cafararo@faz-hochrhein.de

www.cafe mittwochs, 15 Uhr – mit Andreas Furer

Adventslieder-singen und Musizieren

Mit Josef Kraft und seinen fünf Kindern und den Veeh-Harfen-
SpielerInnen / Leitung I. Scheiner, zugunsten Familie Kraft
Samstag, 14.12.19 um 15 Uhr mit Bewirtung

Familienpaten-Kurzschulung: 10.12.19, um 18.30 Uhr
Infos: 0152-01856592 / Familienpaten@dw-hochrhein.de

Wir suchen:

für bedürftige junge Familien:

Babykleidung, Kinderwagen, Baby-Autositze, Gardinen,
Kindermöbel, Doppel-Buggy oder Bollerwagen,
Intaktes Spielzeug für Schulkinder (Weihnachtsgeschenke)

Für Lernposter im Sprachkurs: **zwei A1-Bilderrahmen**

Für unsere Adventsfeier „Türen öffnen sich“ im Abenteuerland
am 20.12.19 (Infos folgen): **alte Schlüssel**

Ehrenamtliche für unsere Hausaufgabenbetreuung

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923

u.hahn@faz-hochrhein.de www.faz-hochrhein.de