



FamilienZentrum
Hochrhein



www.faz-hochrhein.de

Programm ab 20. Mai 2019

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

Montag - Freitag von 9.00 Uhr - 17.00 Uhr
täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen Salat an.

Montag, 20.05.: Semmelknödel, Pilzsoße, Salat, Dessert
Dienstag, 21.05.: Geschnetzeltes, Spätzle, Gemüse, Dessert
Mittwoch, 22.05.: Maisgriess-Gemüseauflauf, Salat, Dessert
Donnerst., 23.05.: Pfannkuchen „süß oder pikant“, Salat
Freitag, 24.05.: Blumenkohlbombe, Kartoffeln, Salat

bitte melden Sie sich zum Essen an! Preise inkl. Getränke:

Erwachsene 4 €, Schulkinder 3 €, Kleinkinder 2 €
Alle Speisen auch zum Mitnehmen, bitte bringen Sie ein geeignetes Behältnis mit.

Das FaZ ist ab 15 Uhr geschlossen – wir bieten Ihnen eine Bewirtung von 14 – 17 Uhr im Abenteuerland an – Kaffee, Schorle, selbstgebackenes Brot mit und ohne Belag, manchmal Kuchen, mittwochs Waffeln – wir freuen uns auf Ihren/Euren Besuch im Scheunen-Treff

Wer benötigt Hilfe / wer möchte helfen?

ehrenamtliche/**kostenlose Nachbarschaftshilfe** und **Taschengeldbörse**: Unterstützung durch Jugendliche gegen ein Taschengeld
Vermittlung/Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de

Kunstaussstellung: Kinder-Kunst der Malschule Lakritz

Frauenfrühstück: „Beziehungen – Vorsicht zerbrechlich!“

Referentin: A. Jantzen, Seelsorgerin, Frauenarbeit, Seminare
Organisiert von E. Kaiser
Dienstag, 04.06., 9.30 Uhr / 6,50 € fürs Buffet /m. Anmeldung

www-café: Computer + Telekommunikation für Neugierige

fällt aufgrund einer Erkrankung des Referenten leider aus!

Backgammon-Spiel-Treff: jeden 1.+3. Do von 14.30 – 17 Uhr

Info und Anmeldung: Susanne Voß, 0152-25887582

internationales Näh-Café – der besondere Treff!

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.
Leitung: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)
Nächster Treff: Dienstag, 28.05.19, 17.30 Uhr

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice, Näh- und Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren
- Auto-Innen-Reinigung, freitags, 10 € pro Auto – bitte anmelden

FasZination' – Integrationsgruppe

Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung
Besuch Müllmuseum Wallbach und Bergsee, 25.05., 9.30–16.30
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Gruppenleiterin
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

SHG Epilepsie bei Kindern: auf Anfrage 07741-7718

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit: auf Anfrage

SHG Momo für Ess-Störungen: Telefon 07742-919469

SHG Fasd (fetales Alkoholsyndrom), Montag, 03.06., 20 Uhr

SHG AD(H)S bei Erwachsenen: auf Anfrage

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca.1,5 J,
täglich Montag - Freitag 9.30 – 11.30 Uhr
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Müttertreff – pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos
Findet aufgrund Referenten-Wechsels erst wieder in den neuen
FaZ-Räumen statt!

Momentan trifft sich die bisherige Gruppe um 15 Uhr ohne
Leitung – weitere Mütter können gerne dazu kommen.

Flexible Kinder-Betreuung:

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden! Informationen: Karin Hoyer

Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,
Nachmittagsprogramm im Abenteuerland
integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung

„Alltagsbegleiter“

Nachbarschaftshilfe im häuslichen
Betreuungsdienst:
zusätzliche Entlastungsleistungen nach
§45 SGB XI für pflegende Angehörige



nächster „Alltagsbegleiter“-Kurs im Herbst

Bitte bei U. Kramm melden: u.kramm@faz-hochrhein.de

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Mittwoch, Donnerstag (Fortgeschrittene), Freitag (Anfänger)
jeweils 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

nächster Seniorenplausch

Sonntag, den 26.05.19 um 15 Uhr – anschl. Besuch der
Theater-Vorführung im Abenteuerland mit Fahrdienst

„Grashüpfer“ im Abenteuerland

eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige Kinder
Betreuung von 8 – 12 Uhr Infos im FaZ

FaZ-Treff für Jung und Alt

Besuch der „Gret-Stube“ im Rosendorf Nöggenschwil
Kaffeepausch mit selbstgebackenem Kuchen! Bitte anmelden
21.05.19, Abfahrt 14.15 Uhr vor dem FaZ, Fahrtkosten 3 € -

Baustellentag im Riedpark

FaZ / Wohngemeinschaft: Sonntag, 19.05.19, 11 – 13 Uhr

Vortrag: „Lesen, schreiben und rechnen sollten Sie schon können!“

Referentin: Margot Eisenmeier, zertifizierte Referentin
Erwachsenenbildung und Alphabetisierung
Donnerstag, den 23.05.19, 19 Uhr – wir bitten um Anmeldung

Basic-Kochkurs

An vier Kurstagen lernen Sie, wie Sie sich mit einer gesunden
Lebensmittelauswahl, verschiedenen Garverfahren und vielen
Einkaufstipps gesund und genussvoll ernähren können.
Wir kochen an jedem Kurstag ein leckeres Menu.

Referentinnen:

Margot Eisenmeier, Erwachsenenbildnerin und Köchin
Elisabeth Kaiser, Gesundheits- und Ernährungsberaterin

Termine: die Tage können auch **einzel**n gebucht werden

Samstags 18.05.2019 / 25.05.2019 / 01.06.2019

– jeweils 9.30 Uhr bis ca. 14.30 Uhr

Kosten: 10 €/Tag

Bitte anmelden bei E. Kaiser, 07751-9183878 oder im FaZ

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923

u.hahn@faz-hochrhein.de www.faz-hochrhein.de