



**Alle Informationen vom FaZ und vom Abenteuerland findet ihr
auch auf unserer Website <https://faz-hochrhein.de/>**

Die FaZ-Tür ist vormittags geöffnet, an der Infotheke ist immer jemand, der Fragen und Wünsche und **die Bügelwäsche** entgegen nimmt. Ob Besorgungen, Einkäufe, Gespräche - meldet Euch bei uns, wir helfen gerne!

Unser Corona-Angebot: Unser Mittagessen zum Mitnehmen bitte zwischen 12 und 13 Uhr abholen

Montag, 07.06.: Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Salat
 Dienstag, 08.06.: gefüllte Zucchini mit oder ohne Hackfleisch, Ebly, Salat
 Mittwoch, 09.06.: Maisgrieß-Gemüseauflauf, Salat, Dessert
 Donnerstag, 10.06.: bunter Gemüseintopf, Brot, süße Überraschung
 Freitag, 11.06.: Gemüse überbacken mit Feta, Reis, Salat oder Fisch „sonniger Süden“, Reis, Salat

Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden – persönlich, telefonisch oder per mail. Bitte bringen Sie verschiedene Behälter in einer Tasche mit; wir füllen das heiße, frisch gekochte Essen direkt ab. Sollten Sie Probleme haben zu kommen, melden Sie sich bei uns. Wir suchen und finden eine Lösung!

Back-Tag: Wir backen jeden Donnerstag **Vollkorn-Brot, -Baguette, -Brötchen und Nussecken**. Bitte gebt Eure Bestellung bis spätestens mittwochs um 12 Uhr im FaZ ab. Am Donnerstag kann die Bestellung zwischen 12 und 13 Uhr abgeholt werden.

flexible integrative Schulkind-Betreuung **Wir suchen ehrenamtliche Helfer*innen**

Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm im Abenteuerland
 Informationen: Andreas Schumpp/Andrea Schmidt

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen - wir machen weiter in kleinen Gruppen

Mittwoch, Donnerstag (Fortgeschrittene), Freitag (Anfänger) jeweils 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag
 Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

Nachbarschaftshilfe

Wir möchten helfen, die weitere Ausbreitung des Corona-Virus zu vermeiden und bieten unsere kostenlose Unterstützung an für Menschen, die zur Risikogruppe (Menschen ab 50 Jahre, Menschen mit Vorerkrankungen und/oder einem schwachen Immunsystem) gehören. Oder auch, wenn Sie in Quarantäne zuhause sind.

Wir können für Sie einkaufen gehen, beim Arzt ein Rezept abholen und es einlösen o.ä.

Zu unseren Öffnungszeiten können Sie gerne unser „**geben/nehmen-Regal**“, u.a. mit vielen Spielen und Büchern, besuchen und sich kostenlos bedienen. Allerdings nur jeweils zwei Personen gleichzeitig.

Auch unser „**Starter Kid-Regal**“ darf genutzt werden: gespendete, einwandfreie Babykleidung und Ausstattung (bis Größe 104) – wir leben im FaZ auch mit diesen Angeboten nachhaltig – man muss nicht alles neu kaufen!

Wir suchen:

- für die Küche/Cafeteria und fürs Abenteuerland brauchen wir wieder selbstgekochte Marmelade!
- Wer möchte im FaZ Migrantenkindern beim Erlernen der deutschen Sprache helfen? Wir bilden aus



Nur noch wenige da!!

Es gibt 88 neue Bausätze im FaZ! Baut Euer eigenes Insektenhotel - das Material mit Anleitung dafür könnt ihr bei uns im FaZ abholen (zu den Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 9 bis 13 Uhr).

Ihr braucht einen Schraubenzieher, Hammer und evtl. Holzleim - dann kann es losgehen! Demnächst gibt es auch einen Anleitungsfilm auf youtube.

Wir freuen uns über eine Spende, denn es war eine Menge Arbeit für Andreas und seine Praktikanten! Einen Teil der Holzbretter wurde von AKTION MENSCH finanziert, der Rest ist Abfallmaterial und Ehrenamt.

Wir sind montags bis freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr erreichbar und kümmern uns um Ihre Wünsche:
 07741-9679923 Bertold-Schmidt-Platz 7, Tel. 07741/9679923 u.hahn@faz-hochrhein.de