



FamilienZentrum  
Hochrhein

[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)

**Programm ab 30. September 2019  
in unseren neuen Räumen im Riedpark: Terrasse geöffnet!**

**FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---**

Montag - Freitag von 9.00 Uhr - 17.00 Uhr  
täglich selbstgebackenes Brot und Kuchen  
Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

Montag, 30.09.: gefüllte Paprika (Hirsefüllung), Käsesoße, Salat  
Dienstag, 01.10.: Sellerieschnitzel, Kartoffelwedges, Dip, Salat  
oder Chicken-Nuggets, Kartoffelwedges, Dip, Salat  
Mittwoch, 02.10.: bunter Gemüsenudel-Auflauf, Salat  
Donnerstag, 03.10.: FEIERTAG  
Freitag, 04.10.: Gemüseintopf, Brot, süße Überraschung  
oder Gemüse-Fischeintopf, Brot, süße Überraschung

**bitte melden Sie sich zum Essen an! Preise inkl. Wasser:**  
Erwachsene 5 € vegetarisch / 6 € mit Fisch-/Fleischbeilage  
Schulkinder 3,50 €

**Wer benötigt Hilfe / wer möchte helfen?**  
ehrenamtliche/**kostenlose Nachbarschaftshilfe** und  
**Taschengeldbörse:** Unterstützung durch Jugendliche gegen  
ein Taschengeld  
Vermittlung/Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de)

**Seniorenplausch im neuen FaZ**

Sonntag, den 29.09.19 um 15 Uhr – der Bürgerbus fährt

**Backgammon-Spiel-Treff:**

jeden Donnerstag von 14.30 – 17 Uhr

**internationales Näh-Café – der besondere Treff!**

wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.  
**Leitung:** Ruth Michalek, Änderungsschneiderin  
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421 (10 €)  
Nächster Treff: Dienstag, 29.10.19, 17.30 Uhr

**Haushaltsnahe Dienstleistungen:**

- Bügelservice, Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- private Feiern für Senioren

**FasZination'** – Integrationsgruppe

Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung  
05.10., 9.30 – 16.30 Uhr: Stadtbummel in Lörrach  
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Gruppenleiterin  
Handy 0170-3880091 oder im FaZ

**SHG Momo für Ess-Störungen:** Telefon 07742-919469

**SHG Fasd** (fetales Alkoholsyndrom): 07.10., 20 Uhr

**SHG AD(H)S bei Erwachsenen:** 22.10., 20 Uhr Vortrag

**Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘** Kinder ab ca.1,5 J.  
**ab September erweiterte Betreuungszeiten - freie Plätze!**

täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr  
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

**Müttertreff** - pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos  
Mittwochs 10 – 11 Uhr Leitung: Marion Dickmann, Hebamme,  
Kinderkrankenschwester, Dipl. Sozialpädagogin

**„Grashüpfer“ im Abenteuerland**

eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Di/Mi/Do/Fr 8 – 12 Uhr  
Infos im FaZ oder im Abenteuerland

**Neues Angebot** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:

**EWTO** – Selbstbehauptung Gewaltprävention

Freitag nachmittags – Info: [ewto-lauchringen@gmx.de](mailto:ewto-lauchringen@gmx.de)

**Flexible Kinder-Betreuung:** Die Angebote können je nach  
Bedarf genutzt werden –  
Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,  
Nachmittagsprogramm im Abenteuerland  
integrative (lern-)behinderte Schulkind-Betreuung  
Informationen: Andreas Schumpp/Karin Hoyer

**„Alltagsbegleiter“**

Nachbarschaftshilfe im häuslichen  
Betreuungsdienst:  
zusätzliche Entlastungsleistungen nach  
§45 SGB XI für pflegende Angehörige

**nächster „Alltagsbegleiter“-Kurs: ab 11.10.19, 6 x freitags,  
jeweils von 8 – 16.30 Uhr – mit Zertifikat**

**Bitte bei U. Kramm melden: [u.kramm@faz-hochrhein.de](mailto:u.kramm@faz-hochrhein.de)**



**„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen**

Mittwoch, Donnerstag (Fortgeschrittene), Freitag (Anfänger)  
jeweils 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag  
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

**NEU: Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Der Gesprächskreis bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit  
anderen Menschen in ähnlichen Situationen auszutauschen,  
praktische Informationen über Entlastungsmöglichkeiten zu  
erhalten. Bei jedem Treffen ist Zeit für Kaffee und Kuchen.  
Leitung: Elisabeth Kaiser und Karin Hoyer  
jeweils am 2. Donnerstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr –  
erstes Treffen am 10.10.19

**Wohlfühltag für Frauen**

„In Balance sein und meinen Lebensmittelpunkt spüren“  
Stressbewältigung, Entspannung, Bewegung und Wohlfühlen.  
**Organisation:** Elisabeth Kaiser in Kooperation mit der AOK  
Samstag, 12.10.19, 9 bis 16.30 Uhr, 35 € inkl. Verpflegung

**Jin Shin Jyutsu – „Streicheleinheiten für Leib und Seele“**

Heilströmen ist eine alte japanische Kunst zur  
Harmonisierung von Körper, Geist und Seele  
Donnerstag, 17.10.19, 5 Abende von 19.30 – 21.00 Uhr  
**Kursleiterin:** Elisabeth Kaiser, Jin Shin Jyutsu –  
Selbsthilfelehrerin und Gesundheitsberaterin

**NEU: Farbenfroh und kreativ – Aquarellmalen für Senioren**

In diesem Kurs wollen wir die Grundlagen des Aquarellmalens  
kennenlernen – ohne Vorkenntnisse. Die Lust an den Farben  
und dem Malen stehen im Vordergrund.

Material wird gestellt. Es wird in kleinen Gruppen gearbeitet.  
Freitags, 11.10. + 15.11., jeweils 11 – 12 Uhr – Kosten: 30 €  
Auf Wunsch wird das Angebot weiter geführt.

Kursleiterin: Beate Mäder, dipl. Kunsttherapeutin  
Info + Anmeldung: 07751-8965855, [lakritzel@gmx.de](mailto:lakritzel@gmx.de)

**Babysitter-Kurs** 28./29.10.19, jeweils 9 – 14 Uhr, 30 €

Seit vielen Jahren bilden wir aus und vermitteln: mit unserer  
intensiven Ausbildung erwerben die Kinderbetreuer Sicherheit  
im Umgang mit Kleinkindern und Kindern. In einem speziell  
entwickelten Seminar werden die Teilnehmer zu Baby-  
sittern/Kinderbetreuern für Babys, Klein- und Schulkinder mit  
Zertifikat ausgebildet. Und auf Wunsch anschließend vermittelt.

**Wir suchen für eine bedürftige Familie:** zwei Einzelbetten.  
Telefon Familienpaten-Koordinatorin: 01520-1856592 DANKE

**Wir suchen:**

Ehrenamtliche für einen Mittagstisch-Fahrdienst  
bezahlte „LehrerIn“ für Alphabetisierung (wird geschult)

für bedürftige junge Familien:  
Babykleidung, Kinderwagen, Baby-Autositze

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923  
[u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de) [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)