



[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)

### Angebote ab 28. September 2020

#### FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen --

Montag - Freitag von 9.00 Uhr - 17.30 Uhr

**Freitags bis 22 Uhr geöffnet – drinnen und draußen!**

täglich selbstgebackenes Brot, Kleingebäck und Kuchen, verschiedene Frühstücke und Snacks  
Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

Montag, 28.09.: Gemüse-Dinkelauflauf, Käsesahnesoße, Salat

Dienstag, 29.09.: rote-Bete-Gemüse in Meerrettichsoße, Kartoffeln oder Rindfleisch, Meerrettichsoße, Kartoffeln, rote-Bete-Salat

Mittwoch, 30.09.: bunte Gemüsesuppe, Brot, Dessert

Donnerstag, 01.10., Freitag, 02.10.: leider lag der Oktober-Speiseplan bei Drucklegung noch nicht vor!

**Freitagabend:** auch ohne Anmeldung möglich  
25.09.: bunt garnierter Vesperteller (auch vegetarisch), Brot  
02.10.: (Angebot lag noch nicht vor!)

**bitte melden Sie sich (wenn möglich) zum Mittagessen an!**

Preise inkl. Wasser: Erwachsene 5 € vegetarisch / 6 € mit Fisch- oder Fleischbeilage / Schulkinder 3,50 €

#### Fahrdienst mit dem Bürgerbus zum Mittagessen

11.30 Uhr ab betreutes Wohnen Hauptstraße

11.40 Uhr ab Ecke Blumen Steinbrunner/Weissenrieder

Nach dem Essen bringen wir Sie wieder zurück!

Im FaZ-Café gibt es nachmittags selbstgebackene Kuchen/ Kleingebäck und eine „Sommerkarte“ mit vielen Leckereien!

**Donnerstag ist Brotbacktag** (Vollkorn-Brot, -Baguette, -Brötchen). Bis Mittwoch 12 Uhr bestellen (telefonisch oder persönlich), Donnerstag ab 12 Uhr abholen

**Kunstaussstellung: „Kaffee-Genuss“** von Marcel Wagner

**Frauen-Frühstück:** „Gesellschaftlicher Wandel und Nachhaltigkeit - was passiert gerade?“  
Spätestens durch das Corona-Virus verändert sich unsere Welt noch schneller. Wie schaffen wir es, auch in Zeiten einer Pandemie gut zu kommunizieren und nachhaltige Werte zu leben? organisiert von E. Kaiser  
Referentin: Monika Studinger, Training/Projektmanagement - Dienstag, 13.10., 9.30 Uhr – Buffet 7,50 €

#### Seniorenplausch

Sonntag, 27. September 2020 um 15 Uhr – der Bürgerbus fährt

**Backgammon-Spiel-Treff:** Donnerstags von 14.30 – 17 Uhr

**internationales Näh-Café – der besondere Treff!**  
wer gerne in Gesellschaft näht ist herzlich eingeladen.  
Leitung: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin  
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 /0173-7907421 (10 €)  
Nächster Treff: 27.10.20, 17.30 Uhr

#### Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügel- und Mangelservice, Flickservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern

**„FasZination“ und „Fantasie“** – Integrationsgruppen  
Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung  
26.09.20 (Fantasie) und 03.10.20 (FasZination)  
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Gruppenleiterin  
Handy 0152-25173916 oder im FaZ

**SHG Momo für Ess-Störungen:** Telefon 07742-919469

**SHG FasD** (fetales Alkoholsyndrom): 02.11., 20 Uhr  
**SHG AD(H)S bei Erwachsenen:** Vortrag 13.10., 20 Uhr

**Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘** Kinder ab ca.1,5 J.  
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr, **freie Plätze**  
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

**Elterntreff** - pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos  
Montag + Mittwoch 9 bis 11 Uhr Leitung: Marion Dickmann,  
Hebamme, Kinderkrankenschwester, Dipl. Sozialpädagogin

**„Grashüpfer“ im Abenteuerland**  
eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Di/Mi/Do/Fr 8 – 12 Uhr  
Infos im FaZ oder im Abenteuerland

**Flexible integrative Schulkind-Betreuung**  
Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,  
Nachmittagsprogramm im Abenteuerland  
Informationen: Andreas Schumpp/Karin Hoyer

**„Alltagsbegleiter“ / „Pflege-Unterstützer“**  
Nachbarschaftshilfe im häuslichen Betreuungsdienst:  
zusätzliche Entlastungsleistungen nach §45 SGB XI für  
pflegende Angehörige / **Sprechzeiten bei Ursula Kramm:**  
**Dienstag 11 – 13 Uhr und nach Vereinbarung**

**Neuer Pflege-Unterstützer-Kurs:**  
Freitags ab 16.10.20, 6x, 8 – 16.30 Uhr - kostenlos

**„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen**  
Mittwoch, Donnerstag (Fortgeschrittene), Freitag (Anfänger)  
jeweils 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag - Do + Fr  
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige**  
Bei jedem Treffen ist Zeit für Kaffee und Kuchen.  
nächstes Treffen: Donnerstag 08.10.20, 16.00 bis 18.00 Uhr  
Grenzerfahrungen - mit „Grenzen leben lernen“  
Referentin: Anita Jantzen - Leitung: E. Kaiser / K. Hoyer

**Ritas integrativer Mädchentreff** (ca.11 – 15 Jahre)  
Wir treffen uns freitags von 17 – 19 Uhr im FaZ oder im  
Abenteuerland. Infos bei r.cafararo@faz-hochrhein.de

**www.café** - kostenlos und ohne Anmeldung  
aktueller Kurs „Smartphone für Silberfuchse“  
Austausch und Lernen in kleiner Runde in entspannter  
Atmosphäre. Referenten: Klaus Jüngermann/Rolf Sprenger  
**Mittwochs, von 14 bis 17 Uhr**

**ALFA-Kurs** kostenlos  
Lesen und schreiben kann doch jeder! Und wenn nicht?  
Erwachsenengerechter Kurs und individuell angepasst –  
Mittwoch + Freitag ab 18 Uhr  
Info: Margot Eisenmeier, zertifiziert in Alphabetisierung,  
0173-6662372 oder im FaZ

**Babysitter-Kurs**  
mit unserer intensiven Ausbildung erwerben die Kinderbetreuer  
Sicherheit im Umgang mit Kleinkindern und Kindern. In einem  
speziell entwickelten Seminar werden die Teilnehmer zu Baby-  
sittern/Kinderbetreuern für Babys, Klein- und Schulkinder mit  
Zertifikat ausgebildet. Und auf Wunsch anschließend vermittelt.  
26. + 27.10.20, jeweils 9 – 14 Uhr, Kosten: 30 €

**Wir bieten:**  
- **Gutscheine** zum Verschenken  
- **„Sonnenkäfer“-Raum** für Spielgruppen o.ä. zum Vermieten  
- **Seminarräume**, unterschiedlich groß, zum Vermieten

**Wir suchen:**  
Hochstuhl, Babytrage (für starter kid-Regal)  
Walnüsse für die Küche

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923  
[u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de) [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)