



Alle Informationen vom FaZ und vom Abenteuerland findet ihr auch auf unserer Website <https://faz-hochrhein.de/>

Die FaZ-Tür ist vormittags geöffnet, an der Infotheke ist immer jemand, der Fragen und Wünsche und **die Bügelwäsche** entgegen nimmt. Ob Besorgungen, Einkäufe, Gespräche - meldet Euch bei uns, wir helfen gerne!

Unser Corona-Angebot: Unser Mittagessen zum Mitnehmen bitte zwischen 12 und 13 Uhr abholen

Montag, 10.05.: Tortellini mit Käsesahnesoße, Salat, Dessert
 Dienstag, 11.05.: Kartoffelkühle mit Pilzsoße, Salat oder Schnitzel „Hawaii“, Kartoffelpüree, Salat
 Mittwoch, 12.05.: Gemüselasagne, bunter Salat, Dessert
 Donnerstag, 13.05.: F E I E R T A G
 Freitag, 14.05.: Maultaschen oder paniertes Fisch mit Kartoffelsalat, grüner Salat

Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden – persönlich, telefonisch oder per mail. Bitte bringen Sie verschiedene Behälter in einer Tasche mit; wir füllen das heiße, frisch gekochte Essen direkt ab. Sollten Sie Probleme haben zu kommen, melden Sie sich bei uns. Wir suchen und finden eine Lösung!

Back-Tag: Wir backen jeden Donnerstag **Vollkorn-Brot, -Baguette, -Brötchen und Nussecken**. Bitte gebt Eure Bestellung bis spätestens mittwochs um 12 Uhr im FaZ ab. Am Donnerstag kann die Bestellung zwischen 12 und 13 Uhr abgeholt werden.

flexible integrative Schulkind-Betreuung **Wir suchen ehrenamtliche Helfer*innen**

Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm im Abenteuerland
 Informationen: Andreas Schumpp/Andrea Schmidt

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen - wir machen weiter in kleinen Gruppen

Mittwoch, Donnerstag (Fortgeschrittene), Freitag (Anfänger) jeweils 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag
 Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

Nachbarschaftshilfe

Wir möchten helfen, die weitere Ausbreitung des Corona-Virus zu vermeiden und bieten unsere kostenlose Unterstützung an für Menschen, die zur Risikogruppe (Menschen ab 50 Jahre, Menschen mit Vorerkrankungen und/oder einem schwachen Immunsystem) gehören. Oder auch, wenn Sie in Quarantäne zuhause sind.

Wir können für Sie einkaufen gehen, beim Arzt ein Rezept abholen und es einlösen o.ä.

Zu unseren Öffnungszeiten können Sie gerne unser „**geben/nehmen-Regal**“, u.a. mit vielen Spielen und Büchern, besuchen und sich kostenlos bedienen. Allerdings nur jeweils zwei Personen gleichzeitig.

Auch unser „**Starter Kid-Regal**“ darf genutzt werden: gespendete, einwandfreie Babykleidung und Ausstattung (bis Größe 104) – wir leben im FaZ auch mit diesen Angeboten nachhaltig – man muss nicht alles neu kaufen!

Online: Einführung Jin Shin Jyutsu (Heilströmen) für Eltern von Babys und Kleinkindern



Unsere Hände sind so hilfreich..... für uns und auch für unsere Kinder.

Beim Jin Shin Jyutsu erlernen Sie Berührungen, dass sogenannte Heilströmen, die Ihnen und Ihren Kindern besonders gut tun. Die leicht erlernbaren Handgriffe sind für jeden sofort anwendbar und fördern das Wohlbefinden - Alltagsstresse können sich lösen. Durch die sanften Berührungen stärken wir die Gesundheit und das Immunsystem.

Referentin:

Elisabeth Kaiser, langjährige Jin Shin Jyutsu Praktikerin, Selbsthilfelehrerin und Gesundheitsberaterin

Mittwoch, 12 +26. Mai von 19:00 bis 20:30 Uhr **Die Teilnahme ist kostenlos**

Anmeldungen bis zum 9. Mai: Marion Dickmann, m.dickmann@dw-hochrhein.de

das „Offene Treff“-Team: Marion, Steffy und Jenny

Wir sind montags bis freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr erreichbar und kümmern uns um Ihre Wünsche:
 07741-9679923 Bertold-Schmidt-Platz 7, Tel. 07741/9679923 u.hahn@faz-hochrhein.de