

Angebote ab dem 25. Oktober 2021

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen --

Montag - Freitag von 9.00 Uhr - 17.30 Uhr

Wir suchen ehrenamtliche Helfer*innen in Küche und Service!

„Kaffee to go“ im nachhaltigen Pfandbecher von RECUP und frisches Pinocchio-Eis zum Mitnehmen!

Täglich selbstgebackenes Brot, Kleingebäck und Kuchen, verschiedene Frühstücke, Snacks und die „Sommerkarte“.

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

Montag, 25.10.: Sellerieschnitzel mit Ofenkartoffel, Dip, Salat

Dienstag, 26.10.: Bandnudeln mit Gemüse-Gorgonzolasoße

oder Bratwurst mit Bandnudeln, Gemüse, Salat

Mittwoch, 27.10.: überbackener Blumenkohl, Kartoffeln, Salat

Donnerstag, 28.10.: Polentaschnitten mit Ofengemüse, Salat

Freitag, 29.10.: Gemüsereis oder gedünsteter Fisch mit

Kräuterkruste, Reis und Salat

Sonntags von 9 bis 12 Uhr Frühstück

Freitagabend bis 22 Uhr: auch ohne Anmeldung möglich
22.10.: Fleischkäse im Tontöpfele oder Kartoffelkäs, Brot, Salat
29.10.: Russische Eier – wie früher!

bitte melden Sie sich (wenn möglich) zum Mittagessen an!

Preise inkl. Wasser: Erwachsene 5 € vegetarisch / 6 € mit Fisch- oder Fleischbeilage / Schulkinder 3,50 €

Fahrdienst mit dem Bürgerbus zum Mittagessen (Spende)

11.30 Uhr ab betreutes Wohnen Hauptstraße

11.40 Uhr ab Ecke Blumen Steinbrunner/Weissenrieder

11.50 Uhr ab Eberwiesenstr./Praxis Lohmann

Nach dem Essen bringen wir Sie wieder zurück!

Wer benötigt in Oberlauchringen einen Fahrdienst zum Mittagessen? Bitte im FaZ bei Regina Jaumann melden.

Donnerstag ist Brotbacktag (Vollkorn-Brot, -Baguette, -Brötchen). Bis Mittwoch 12 Uhr bestellen, Donnerstag ab 12 Uhr abholen

Bilder-Ausstellung von Jürgen Scheel:

Farbe folgt Linie – intuitive Malerei

Frauen-Frühstück: Vorstellung Marcel Wagner, Künstler

Unsere letzte Bilder-Ausstellung Anfang 2021). Er kommt mit Staffelei und malt mit Kaffee, Rotwein, Bier und Kurkuma!

Dienstag, 09.11., 9.30 Uhr – Buffet 7,50 €

Währenddessen findet kein offener Café-Betrieb statt!

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügel- und Mangelservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern

Backgammon-Spiel-Treff: Dienstags von 14.30 – 17 Uhr

Wir freuen uns über weitere Mitspieler*innen!

„FasZination“ – Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung – 30.10., 9.30 – 16.30 Uhr

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Gruppenleiterin
Handy 0152-25173916 oder im FaZ

SHG Momo für Ess-Störungen: Telefon 07742-919469

SHG Fasd (fetales Alkoholsyndrom): auf Anfrage

SHG AD(H)S bei Kindern und Erwachsenen: auf Anfrage

Elterntreff - pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos
Montag + Mittwoch 9 - 10.30 Uhr mit Marion Dickmann + Team

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca.1,5 J.
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr
Leitung: Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland
eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Mo - Fr 8 – 12 Uhr
Infos im FaZ oder im Abenteuerland

Flexible integrative Schulkind-Betreuung - WARTELISTE

Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung,
Nachmittagsprogramm im Abenteuerland
Informationen: Andrea Schmidt/Andreas Schumpff

„Alltagsbegleiter“ / „Pflege-Unterstützer“

Nachbarschaftshilfe im häuslichen Betreuungsdienst:
zusätzliche Entlastungsleistungen nach §45 SGB XI für
pflegende Angehörige / Infos: Ursula Kramm, telefonisch im
FaZ oder per mail: u.kramm@faz-hochrhein.de

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Mittwoch (Fortgeschrittene), Donnerstag, Freitag, jeweils 9.30 –
11 Uhr, 1 €/Tag Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

Ritas integrativer Mädchentreff (ca.11 – 15 Jahre)

Wir treffen uns freitags von 17 – 19 Uhr im Abenteuerland.
Infos bei r.cafararo@faz-hochrhein.de

www.cafe - kostenlos und ohne Anmeldung - Austausch und
Lernen in kleiner Runde in entspannter Atmosphäre.
mittwochs, von 15.30 bis 17.00 Uhr mit Rolf Sprenger

ALFA-Kurs kostenlos

Lesen und schreiben kann doch jeder! Und wenn nicht?
Erwachsenengerechter Kurs und individuell angepasst –
Info: Margot Eisenmeier, zertifiziert in Alphabetisierung,
0173-6662372 oder im FaZ

Zu unseren Öffnungszeiten können Sie unser „geben/nehmen-
Regal“, u.a. mit vielen Spielen, Büchern und Haushaltswaren
besuchen und sich kostenlos bedienen.

„Starter Kid-Regal“: gespendete, einwandfreie Babykleidung
und Ausstattung bis Größe 104

NEU: Trish (Engländerin) sucht Jung und Alt für leichte
englische Konversation – einfach zum Spaß!
Donnerstags, ab 15 Uhr im FaZ-Café

Gemeinsam Geschichten erleben, mit kleiner Bewirtung

Wohlfühlen, erinnern, zuhören, diskutieren, austauschen....

Donnerstag, 04.11.21, 16 Uhr: **Erzähl-Café**

Dienstag, 02.11.21, 19 Uhr: **Klön-Abend**

Donnerstag, 11.11.21, 18.30 Uhr: **Intentions** –

ein kurzweiliger Abend für junge Menschen ab 16 Jahren

Wir bieten:

- **Gutscheine** zum Verschenken
- „**Sonnenkäfer**“-Raum für Spielgruppen o.ä. zum Vermieten
- **Seminarräume**, unterschiedlich groß, zum Vermieten

Wir suchen:

- Ehrenamtliche, die gerne bügeln!
- Ehrenamtliche für die Info-Theke
- Walnüsse und rote Marmelade
- gut erhaltene Bobbycar
- Stoffreste – mindestens in Größe A3