

Angebote ab dem 20. September 2021

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen --

Montag - Freitag von 9.00 Uhr - 17.30 Uhr

Wir suchen ehrenamtliche Helfer*innen in Küche und Service!

„Kaffee to go“ im nachhaltigen Pfandbecher von RECUP und frisches Pinocchio-Eis zum Mitnehmen!

Täglich selbstgebackenes Brot, Kleingebäck und Kuchen, verschiedene Frühstücke, Snacks und die „Sommerkarte“.

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

Montag, 20.09.: gefüllte Süßkartoffeln mit Gemüse, Salat

Dienstag, 21.09.: Käsespätzle mit Ofengemüse oder

Hähnchenbrust mit Käsekruste, Spätzle, Salat

Mittwoch, 22.09.: Gemüsequiche, bunter Salat, Dessert

Donnerstag, 23.09.: gefüllte Zucchini mit Kartoffelpüree, Salat

Freitag, 24.09.: Fenchel-Möhrengemüse mit oder ohne Fisch, Reis, Salat

Freitagabend bis 22 Uhr: auch ohne Anmeldung möglich
17.09.: wir grillen! Fleisch und Käse mit Salatplatte
24.09.: russische Eier – wie früher...

Sonntags von 9 bis 12 Uhr Frühstück

bitte melden Sie sich (wenn möglich) zum Mittagessen an!

Preise inkl. Wasser: Erwachsene 5 € vegetarisch / 6 € mit Fisch- oder Fleischbeilage / Schulkinder 3,50 €

Fahrdienst mit dem Bürgerbus zum Mittagessen (Spende)

11.30 Uhr ab betreutes Wohnen Hauptstraße

11.40 Uhr ab Ecke Blumen Steinbrunner/Weissenrieder

11.50 Uhr ab Eberwiesenstr./Praxis Lohmann

Nach dem Essen bringen wir Sie wieder zurück!

Wer benötigt in Oberlauchringen einen Fahrdienst zum Mittagessen? Wir werden nach den Ferien die Route erweitern. Bitte im FaZ bei Regina Jaumann melden.

Donnerstag ist Brotbacktag (Vollkorn-Brot, -Baguette, -Brötchen). Bis Mittwoch 12 Uhr bestellen, Donnerstag ab 12 Uhr abholen

Neue Bilder-Ausstellung von Jürgen Scheel:

Farbe folgt Linie – intuitive Malerei

Vernissage: Freitag, 15.10.21 um 19 Uhr

Frauen-Frühstück: „Begegnungen“ im Rahmen der Frauenaktionswochen mit Teilnehmerinnen des Projekts DOUNIPlus von IN VIA, organisiert von Elisabeth Kaiser
Dienstag, 12.10., 9.30 Uhr – Buffet 7,50 €

An diesem Tag findet kein offener Café-Betrieb statt!

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügel- und Mangelservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern

Backgammon-Spiel-Treff: Donnerstags von 14.30 – 17 Uhr

„FasZination“ – Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung – 25.09., 9.30 – 16.30 Uhr

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Gruppenleiterin
Handy 0152-25173916 oder im FaZ

SHG Momo für Ess-Störungen: Telefon 07742-919469

SHG Fasd (fetales Alkoholsyndrom): auf Anfrage

SHG AD(H)S bei Kindern und Erwachsenen: auf Anfrage

Elterntreff - pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos
Montag+Mittwoch 9 - 10.30 Uhr mit Marion, Jenny, Heidi, Steffi

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca.1,5 J.
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr
Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland

eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Mo - Fr 8 – 12 Uhr
Infos im FaZ oder im Abenteuerland

Flexible integrative Schulkind-Betreuung - WARTELISTE

Fahrdienst, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Nachmittagsprogramm im Abenteuerland

Informationen: Andrea Schmidt/Andreas Schumpp

Wir suchen ehrenamtliche Helfer*innen

„Alltagsbegleiter“ / „Pflege-Unterstützer“

Nachbarschaftshilfe im häuslichen Betreuungsdienst: zusätzliche Entlastungsleistungen nach §45 SGB XI für pflegende Angehörige / Infos: Ursula Kramm, telefonisch im FaZ oder per mail: u.kramm@faz-hochrhein.de

Neuer Pflege-Unterstützer-Kurs:

Freitags ab 15.10.21, 6x, 8 – 16.30 Uhr - kostenlos

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Mittwoch, Donnerstag (Fortgeschrittene), Freitag (Anfänger)

jeweils 9.30 – 11 Uhr, 1 €/Tag - Do + Fr

Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

Ritas integrativer Mädchentreff (ca.11 – 15 Jahre)

Wir treffen uns freitags von 17 – 19 Uhr im Abenteuerland.

Infos bei r.cafararo@faz-hochrhein.de

www.café - kostenlos und ohne Anmeldung - Austausch und Lernen in kleiner Runde in entspannter Atmosphäre.
mittwochs, von 15.30 bis 17.00 Uhr mit Rolf Sprenger

ALFA-Kurs kostenlos

Lesen und schreiben kann doch jeder! Und wenn nicht? Erwachsenengerechter Kurs und individuell angepasst –
Info: Margot Eisenmeier, zertifiziert in Alphabetisierung, 0173-6662372 oder im FaZ

Zu unseren Öffnungszeiten können Sie unser **„geben/nehmen-Regal“**, u.a. mit vielen Spielen, Büchern und Haushaltswaren besuchen und sich kostenlos bedienen.

Auch unser **„Starter Kid-Regal“** darf genutzt werden: gespendete, einwandfreie Babykleidung und Ausstattung (bis Größe 104) – man muss nicht alles neu kaufen!

Babysitter-Kurs

In einem speziell entwickelten Seminar werden die Teilnehmer zu Babysittern/Kinderbetreuern für Babys, Klein- und Schulkinder mit Zertifikat ausgebildet. Und auf Wunsch anschließend vermittelt. Kosten: 30 €
Fr. 1.10., 15.30 – 19.30 Uhr + Sa. 2.10., 9 – 14 Uhr

Gemeinsam Geschichten erleben, mit kleiner Bewirtung
Wohlfühlen, erinnern, zuhören, diskutieren, austauschen...

NEU ab Donnerstag, 07.10.21, 16 Uhr: **Erzähl-Café**

NEU ab Dienstag, 05.10.21, 19 Uhr: **Klön-Abend**

NEU ab Donnerstag, 14.10.21, 18.30 Uhr: **Intentions** – ein kurzweiliger Abend für junge Menschen ab 16 Jahren

Wir bieten:

- **Gutscheine** zum Verschenken
- **„Sonnenkäfer“-Raum** für Spielgruppen o.ä. zum Vermieten
- **Seminarräume**, unterschiedlich groß, zum Vermieten

Wir suchen:

- Ehrenamtliche, die gerne bügeln!

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923

u.hahn@faz-hochrhein.de www.faz-hochrhein.de