

in den Pfingstferien 29.05.-11.06. haben wir geschlossen

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen -
Montag - Freitag von 9.00 Uhr – 17.30 Uhr

„Kaffee to go“ im nachhaltigen Pfandbecher von REcup
Täglich selbstgebackenes Brot, Kleingebäck und Kuchen,
verschiedene Frühstücke + Snacks. **Donnerstag: Waffel-Tag**

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller
an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

Montag 22.05.: Eier in Senfsoße, Reis, Erbsen, Salat
Dienstag 23.05.: Currygemüse, Polenta, Salat oder
Schnitzel „Hawaii“, Polenta, Gemüse, Salat
Mittwoch 24.05.: Feta in Nusskruste, Wedgeskartoffeln, Salat
Donnerstag 25.05.: Hirse-Gemüseauflauf, Salat
Freitag 26.05.: Spiegelei, Spinat, Salat oder
Spinat-Kartoffelaufbau, Seelachs, Salat

„Essen to go“ – bitte anmelden + eigene Behälter mitbringen.
bitte melden Sie sich (wenn möglich) zum Mittagessen an!

Preise inkl. Wasser/Tee: Erwachsene 6 € vegetarisch /
7 € mit Fisch- oder Fleischbeilage / Schulkinder 3,50 €

Donnerstag ist Brotbacktag (Vollkorn-Brot, -Baguette,
Brötchen). Bis Mittwoch, 12 Uhr bestellen, Do ab 12 Uhr abh.

Fahrdienst mit dem Bürgerbus zum Mittagessen (Spende)
11.30 Uhr ab betreutes Wohnen Hauptstraße
11.40 Uhr ab Ecke UCC Solutions/Weissenrieder
11.50 Uhr ab Eberwiesenstr./Praxis Lohmann
Nach dem Essen bringen wir Sie wieder zurück!

Frauen-Frühstück: Besichtigung der türkischen Moschee,
Treffpunkt Detzelter Str.6 / organisiert von E. Kaiser
Dienstag, 20.06., 9.30 Uhr, Frühstücksbuffet 9 €, Anmeldung!

Bilder-Ausstellung von Mundmaler Lars Höllerer

Pfingstsonntagsfrühstück: 28.05., 9.30 Uhr, 15 €, anmelden!

Vätertreff mit Kindern bis 3 J., 04.06., 10 Uhr, bitte anmelden

Seniorenplausch: 04.06., 15 Uhr, 5 €, Fahrdienst auf Wunsch

Backgammon-Spiel-Treff: dienstags von 14.30 – 17 Uhr

Brettspiele-Treff für Erwachsene: Freitag, 19.05.2023, 20 Uhr

English Conversation Treff: mit native speaker Patricia Sherry
Donnerstag Anfänger 9.30 Uhr, Fortgeschrittene 15.30 Uhr

internationales Näh-Café – der besondere Treff!

Leitung: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin
Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421
Nächster Treff: 23.05., 18 Uhr (10 €)

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Mittw. Anfänger, Do./Fr. Fortgeschrittene, 9.30–11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügel- und Mangelservice
- Partyservice/ Catering / Kindergeburtstage im Abenteuerland
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern

Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung
„FasZination“: 20.05., 9.30 – 16.30 Uhr
„Fantasie“: 27.05., 10 – 16 Uhr
Info/Anmeldung: r.cafararo@faz-hochrhein.de

Spiel- + Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ Kinder ab ca.1,5 J.
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr (außer Mittw) **Warteliste**
Leitung: Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland - Warteliste
eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Mo - Fr 8 – 12 Uhr
Infos im FaZ oder im Abenteuerland

Flexible integrative Schulkind-Betreuung - WARTELISTE
Informationen: Andrea Schmidt/Andreas Schumpff

SHG AD(H)S bei Kindern und Erwachsenen: auf Anfrage
SHG CI- und Hörgeräteträger: auf Anfrage
SHG CED: 06.06., 20 Uhr
SHG ‚Momo‘ f. Essstörungen, 22.05., 18 Uhr / Anmeldung:
01525 871 9868 (Katharina) auch per WhatsApp oder Signal

„Pflege-Unterstützer“ Nachbarschaftshilfe im häuslichen
Betreuungsdienst / Infos: Ursula Kramm, telefonisch im FaZ
oder per mail: u.kramm@faz-hochrhein.de

Ritas integrativer Mädchentreff (ca.11 – 15 Jahre)
14-tägig freitags von 17–19 Uhr im Abenteuerland
Infos bei r.cafararo@faz-hochrhein.de

www.café - kostenlos und ohne Anmeldung –
Fragen zu PC, handy, smartphone, tablet?
Mittwochs, von 15.30 bis 17.00 Uhr

Eltern-Treffs - pädagogisch geleitete offene Treffs – kostenlos
Di und Mi 9.30 bis 11 Uhr // ab 1 Jahr: Do, 15.30 – 17 Uhr
mit Marion Dickmann + Team

ALFA-Kurs kostenlos. Lesen und schreiben kann doch jeder!
Und wenn nicht? Informationen im FaZ bei Ulla Hahn

„geben/nehmen-Regal“, u.a. mit Spielen, Büchern und
Haushaltswaren – kostenlos

„Starter Kid-Regal“: gespendete, einwandfreie Babykleidung
und Ausstattung bis Größe 104 – kostenlos

Tablet/Laptop-Kurs: 8 Einheiten, max. 4 Teilnehmer*innen,
ab Mittwoch, 24.05., 17.30 – 19 Uhr – Kosten: 80 €

Montagswanderung mit Dieter (kostenlos): Abfahrt 9 Uhr!
22.05.: Spazier-Runde bei Kadelburg am Rhein
Information/Anmeldung bei Dieter Schäuble: 0172-7083817
oder dieterschaeuble@aol.com

Wir suchen im FaZ und im Abenteuerland:
- HelferInnen für Cafeteria und Küche = Ehrenamt
- Nüsse

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923
u.hahn@faz-hochrhein.de www.faz-hochrhein.de

ABENTEUERLAND

Mo - Fr 14 – 17.30 Uhr
der Besuch ist kostenlos

Im Scheunen-Treff gibt es Kaffee/Getränke/ Kleingebäck,
Waffeln.. Außerdem „Kaffee to go“. Tee und Wasser mit
Obst/Rohkost stehen kostenlos auf der Werkbank zur
Selbstbedienung für Jung und Alt.

Auf dem Gelände ist Hüttenbau, Feuermachen und Spielen
gewünscht; die oberen Kreativ-/Bewegungsräume sind offen!
Zusätzlich kostenlos ab 15.45 Uhr offene Kreativ-Angebote

Ratz-FaZ Kinderhotel: „Tanz im Mai“, 12.05.2023, ab 18 Uhr

Abenteuerland, Lauchringer Str. 22, gegenüber Freibad/
Fußballstadion 07741-8089371 kontakt@faz-hochrhein.de