



www.faz-hochrhein.de Angebote ab dem 11. Juli

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen -

Montag - Freitag von 9.00 Uhr – 17.30 Uhr

„Kaffee to go“ im nachhaltigen Pfandbecher von RECUP

Donnerstag ist Waffel-Tag – ab sofort „Sommerkarte“

Täglich selbstgebackenes Brot, Kleingebäck und Kuchen, verschiedene Frühstücke und Snacks.

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.

Montag, 11.07.: Gemüsepudding, Dip, Salat

Dienstag, 12.07.: Bratkartoffeln mit Spiegelei oder Wurstsalat

Mittwoch, 13.07.: gefüllte Süßkartoffeln mit Feta, Salat

Donnerst. 14.07.: Reis mit Curry-Gemüsesoße, Salat

Freitag, 15.07.: Ratatouille mit Ebley, mit/ohne Fisch, Salat

„Essen to go“ – bitte anmelden + eigene Behälter mitbringen.

bitte melden Sie sich (wenn möglich) zum Mittagessen an!

Preise inkl. Wasser/Tee: Erwachsene 5 € vegetarisch / 6 € mit Fisch- oder Fleischbeilage / Schulkinder 3,50 €

Donnerstag ist Brotbacktag (Vollkorn-Brot, -Baguette, -Brötchen). Bis Mittwoch, 12 Uhr bestellen, Do ab 12 Uhr abh.

Fahrdienst mit dem Bürgerbus zum Mittagessen (Spende)

11.30 Uhr ab betreutes Wohnen Hauptstraße

11.40 Uhr ab Ecke Blumen Steinbrunner/Weissenrieder

11.50 Uhr ab Eberwiesenstr./Praxis Lohmann

Nach dem Essen bringen wir Sie wieder zurück!

Backgammon-Spiel-Treff: dienstags von 14.30 – 17 Uhr

Neue Foto-Ausstellung: die International Takhi Group über die Landschaft und Bewohner in der Mongolei:

Leitung: Lena Michler, Verantwortliche Sozioökonomie ITG
Organisatorin E. Kaiser

„Sonntags-Frühstück“ + „Seniorenplausch“: Sommerpause

Brettspiele-Treff für Erwachsene: Freitag, 29.07.22, 20 Uhr

internationales Näh-Café – der besondere Treff!

Leitung: Ruth Michalek, Änderungsschneiderin

Anmeldung bei Fr. Michalek: 07746-1887 / 0173-7907421

Nächster Treff: Dienstag, 19.07.22, 18 Uhr (10 €)

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügel- und Mangelservice
- Partyservice/Kindergeburtstags-Service/Catering
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern

„FasZination“ – Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit und ohne Behinderung – wir organisieren neu - weitere Informationen folgen!

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ Kinder ab ca.1,5 J. täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr (außer Mittwoch)
Leitung: Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland - Warteliste

eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Mo - Fr 8 – 12 Uhr
Infos im FaZ oder im Abenteuerland

Flexible integrative Schulkind-Betreuung - WARTELISTE

Informationen: Andrea Schmidt/Andreas Schumpp

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen

Mittw. Anfänger, Freitag Fortgeschrittene, 9.30–11 Uhr, 1 €/Tag

SHG AD(H)S bei Kindern und Erwachsenen: 04.07.22

SHG CI- und Hörgeräteträger: 14.07., 18 Uhr

SHG CED: 04.08., 20 Uhr

SHG „Momo“ f. Essstörungen, 11.07., 18 Uhr / Anmeldung:
01525 871 9868 (Katharina) auch per WhatsApp oder Signal

„Pflege-Unterstützer“

Nachbarschaftshilfe im häuslichen Betreuungsdienst:
zusätzliche Entlastungsleistungen nach §45 SGB XI für pflegende Angehörige / Infos: Ursula Kramm, telefonisch im FaZ oder per mail: u.kramm@faz-hochrhein.de

Ritas integrativer Mädchentreff (ca.11 – 15 Jahre)

Wir treffen uns freitags von 17 – 19 Uhr im Abenteuerland.

Infos bei r.cafararo@faz-hochrhein.de

Internationales www.café – kostenlos und ohne Anmeldung
- Austausch und Lernen in kleiner Runde in entspannter Atmosphäre, mittwochs, von 15.30 bis 17.00

Digitale Schule: siehe Extra-Ausschreibung oder Infos im FaZ

ALFA-Kurs kostenlos. Lesen und schreiben kann doch jeder!
Und wenn nicht? Erwachsenengerechter Kurs und individuell angepasst – Info: Margot Eisenmeier, zertifiziert in Alphabetisierung, 0173-6662372 oder im FaZ

Eltern-Treff – pädagogisch geleiteter offener Treff – kostenlos
Di und Mi 9.30 bis 11 Uhr mit Marion Dickmann + Team

„geben/nehmen-Regal“, u.a. mit Spielen, Büchern und Haushaltswaren – kostenlos

„Starter Kid-Regal“: gespendete, einwandfreie Babykleidung und Ausstattung bis Größe 104 – kostenlos

MammaCare-Kurs – Selbstuntersuchung der Brust

Üben der Tastetechnik am Modell, dann an der eigenen Brust.

Leitung: M. Dickmann, zertifizierte MammaCare-Trainerin
Montag, 18.07., 19 Uhr- gegen Spende

Babysitter-Kurs ab 15 Jahren – noch Plätze frei!

In diesem Seminar bilden wir Babysitter/Kinderbetreuer für Babys, Klein- und Schulkinder mit Zertifikat aus und nehmen auf Wunsch in die Vermittlungskartei auf.

28. + 29.07.22, jeweils 9 – 14 Uhr, Kosten: 30 €

Wir suchen:

- Ehrenamtliche, die gerne bügeln
- Kleinteile für unsere Kinder-Wundertüten

fürs Abenteuerland:

- Holzperlen, nicht zu kleine!
- Helfer*in beim Waffeln-backen, Ehrenamt
- Helfer*in für die „Grashüpfer-Gruppe“, Übungsleiterpauschale
- handwerkliche Unterstützung für 450 €

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923

u.hahn@faz-hochrhein.de www.faz-hochrhein.de

ABENTEUERLAND

Mo - Fr 14 – 17.30 Uhr
der Besuch ist kostenlos

Im Scheunen-Treff gibt es Kaffee/Getränke/ Kleingebäck, Waffeln und Eis. Außerdem „Kaffee to go“. Tee und Wasser mit Obst/Rohkost stehen kostenlos auf der Werkbank zur Selbstbedienung für Jung und Alt.

Auf dem Gelände ist Hüttenbau, Feuermachen und Spielen gewünscht; zusätzlich bieten wir kostenlos ab 15.30 Uhr offene Kreativ-Angebote

Abenteuerland, Lauchringer Str. 22, gegenüber Freibad/
Fußballstadion 07741-8089371 kontakt@faz-hochrhein.de