Mehr Generationen Haus

FamilienZentrum Hochrhein

www.faz-hochrhein.de **Angebote ab 29.04.24**

KuchenbäckerInnen gesucht, gegen Bezahlung

Bewirtung im FaZ-Café

Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen
Montag - Freitag von 9.00 Uhr – 17.00 Uhr

„Kaffee to go“ im nachhaltigen Pfandbecher von RECUP
Täglich selbstgebackenes Brot, Kleingebäck und Kuchen, verschiedene Frühstücke + Snacks. **Donnerstag Waffeltag!**

Alternativ zum Mittagessen bieten wir einen großen Salatteller an, es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.
„Essen to go“ – bitte anmelden + eigene Behälter mitbringen.
bitte melden Sie sich (wenn möglich) zum Mittagessen an
Montag 29.04.: Spaghetti mit Bärlauch-Pesto, Salat
Dienstag 30.04.: Gemüselasagne/Lasagne ‚al forno‘, Salat
Mittwoch 01.05.: FEIERTAG
Donnerstag 02.05.:(Angebot lag noch nicht vor)
Freitag 03.05.: (Angebot lag noch nicht vor)

Preise inkl. Wasser/Tee: Erwachsene 6 € vegetarisch / 7 € mit Fisch- oder Fleischbeilage / Schulkinder 3,50 €

Donnerstag ist Brotbacktag (Vollkorn-Brot, -Baguette, Brötchen). Bis Mittwoch, 12 Uhr bestellen, Do ab 12 Uhr abh.
Fahrdienst zum Mittagessen (Spende) bitte im FaZ melden.
Nach dem Essen bringen wir Sie wieder zurück!

Aktionen im FaZ-Café

Saubermachen in Lauchringen: 29.04 – 08.05. Infos im FaZ

Bilderausstellung: „Natur in Farben, wie der Künstler sie sieht“, Dr. H. Walter, Verkauf zugunsten des FaZ-Fördervereins

Büchertausch: 08.05., 15.30 Uhr

Krabbel-Café in der Spielecke, donnerstags 15 – 17 Uhr

Brettspiele-Treff für Erwachsene: Freitag, 03.05., 20 Uhr

Sonntagsfrühstück: 5.05.,9.30 – 12.30 Uhr, 18 €, Anmeldung

Vätertreff mit Kindern bis 3 J., Sonntag, 05.05., 10 – 11.30 Uhr

Seniorenplausch: Sonntag, 05.05., 15 – 17 Uhr, 7 € für Kaffee und Kuchen, Fahrdienst möglich – hierfür bitte anmelden

Frauen-Frühstück: „Aus dem Alltag einer Amtsrichterin und Amtsgerichtsdirektion“ von Susane Lämmlin-Daun, Direktorin Amtsgericht St. Blasien / Organisation E. Kaiser
Dienstag, 14.05.24, 9.30 Uhr, Buffet 11 € - Anmeldung!

Tanz-Treff: Mittwoch, 08.05., ab 15 Uhr

Backgammon-Spiel-Treff: dienstags von 14.30 – 17 Uhr

internationales Näh-Café R. Michalek, Änderungsschneiderin
30.04.24, 18 Uhr - Anmeldung: 07746-1887 / 0173-7907421

Haushaltsnahe Dienstleistungen

- Bügel- und Mangelservice
- Partyservice/ Catering / Kindergeburtstage im Abenteuerland
- Babysitter-Ausbildung und -Vermittlung – nächster Kurs 19.04.
- Raum-Vermietung für Kurse und Feiern
- **„geben/nehmen-Regal“,** u.a. mit Spielen, Büchern und Haushaltswaren – kostenlos **Annahme Dienstag 12-14 Uhr**
- **„Starter Kid-Regal“**: gespendete, einwandfreie Babykleidung und Ausstattung bis Größe 104 – kostenlos

Aktionen, Kurse, Treffs, SHG

PC- + handy-Hilfe kostenlos + individuell
Donnerstag vormittags ab 9 Uhr / nachmittags ab 15.30 Uhr
Valentin Ruch hilft Ihnen weiter! **Bitte unbedingt anmelden**

ALFA-Kurs kostenlos. Lesen und schreiben kann doch jeder! Und wenn nicht? Informationen im FaZ bei Ulla Hahn

„der-, die-, das-Kurse“ für ausländische Frauen (Warteliste)
Mittw. Anfänger, Do./Fr. Fortgeschrittene, 9.30–11 Uhr, 1 €/Tag
Referentin: H. Breinig, pensionierte Lehrerin

SHG AD(H)S bei Kindern und Erwachsenen: 13.05., 19 Uhr
SHG CED: 28.05., 20 Uhr Infos: cedselbsthilfewt@gmail.com
SHG ‚Momo‘ f. Essstörungen, 22.04.24, 18 Uhr / Anmeldung: 01525 871 9868 (Katharina) auch per WhatsApp oder Signal

„Pflege-Unterstützer“ Nachbarschaftshilfe im häuslichen Betreuungsdienst **/** Infos: Ursula Kramm, telefonisch im FaZ mail u.kramm@faz-hochrhein.de
Neuer Kurs: montags ab 29.04., 8 – 16.45 Uhr, 6 Termine, mit Zertifikat – kostenlos. Anmeldungen bei U. Kramm (s.o.)

Eltern-Treffs - pädagogisch geleitete offene Treffs – kostenlos
Di und Mi 9.30 - 11 Uhr / Do 15.30 – 17 Uhr
mit Marion Dickmann + Team

Hoffnungstreff: für Menschen in Trauer
Offen für alle, kostenfrei, wir unterliegen der Schweigepflicht
Montag, 06.05.24 um 18 Uhr, Anmeldung nicht erforderlich

Gesprächskreis für pflegende Angehörige Kaffee + Kuchen / 16.05.,16-17.30 Uhr, „was bedeutet Glück“ /: Leitung E. Kaiser

English Conversation Treff: mit native speaker Patricia Sherry
Donnerstags 9.30 Uhr Anfänger / 11.30 Uhr Fortgeschrittene, Freitag bessere Anfänger 9.30 Uhr – **alle Treffs Warteliste**

Montagswanderung mit Dieter (kostenlos): Abfahrt 13 Uhr
29.04.: wir wandern in Hohentengen am Rhein
06.05.: Besuch Schaugarten in Rafz/CH (Ausweis!)
Information/Anmeldung bei Dieter Schäuble: 0172-7083817 oder dieterschaeuble@aol.com

Angebote für Kinder/Jugendliche

Spiel & Spaß für Kinder/Jugendliche mit + ohne Behinderung
„FasZination“ + „Fantasie“: Samstags abwechselnd
Info/Anmeldung: r.cafararo@faz-hochrhein.de

Spiel- + Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ Kinder ab ca.1,5 J.
täglich Montag - Freitag 9 – 12 Uhr (außer Mittw) **Warteliste**
Leitung: Stephanie Lohrmann, Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Naturgruppe „Grashüpfer“ im Abenteuerland - Warteliste
eine Naturgruppe für 1,5 bis 3-jährige, Mo - Fr 8 – 12 Uhr

Flexible integrative Schulkind-Betreuung - Warteliste
Informationen: Andrea Schmidt/Andreas Schumpp

Ritas integrativer Mädchentreff (ca.11 – 15 Jahre)
14-tägig freitags von 17–19 Uhr im Abenteuerland
Infos bei r.cafararo@faz-hochrhein.de

Integratives Abenteuerland **15 – 17.30 Uhr**

Naturerlebnisse, Bewirtung im Scheunen-Café (Eis, Waffeln, Kuchen, Getränke, Kaffee)
Lauchringer Str. 22 (neben dem Tennishallen-Spielplatz)

Täglich kostenlose naturpädagogische Angebote

Familienzentrum Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923
u.hahn@faz-hochrhein.de www.faz-hochrhein.de