



LAUCHRINGER SPÄTLESE

gemeinsam statt einsam!

Dia-Vortrag „Appenzellerland“

am **Dienstag, 16. Januar 2007, um 15.00 Uhr** im Großen Sitzungssaal des Rathauses.

Das Appenzellerland, die Region um den Säntis, gilt als eines der schönsten Wandergebiete der Schweiz. Jörg Lelonek präsentiert Fotos von einer traumhaften Bergwelt, von Pflanzen und Tieren sowie vom sehr ursprünglichen Appenzeller Brauchtum.

Der Vortrag dauert ca. 90 Minuten. Kosten entstehen keine. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Selbstverständlich sind auch sonstige Interessierte recht herzlich willkommen.

Kurs „Tai Chi / Qigong“

Am **Dienstag, 16. Januar** (nicht wie im Seniorenkalender angegeben, am 27. Februar) beginnen wir wieder mit unserem, speziell für Senioren entwickelten, Kurs „Tai Chi / Qigong“. Durch die Teilnahme an diesem Kurs, werden die Entspannungs- und Konzentrationsfähigkeit positiv beeinflusst sowie die körperlichen Kräfte gestärkt.

Der Kurs wird geleitet von Frau Angelika Convertini, staatl. geprüfte Physiotherapeutin und Tai Chi - Qigong Instruktoren. Er findet an 10 Vormittagen immer dienstags um 10.00 bis 11.00 Uhr in der Praxis von Frau Convertini, in der Hauptstr. 46 statt.

Die Kursgebühr beträgt 6,- € pro Stunde.

Anmeldungen werden ab sofort von Frau Convertini, Tel. 61770, entgegen genommen.

Neuer Kurs

Gedächtnistraining

Gehirnjogging mit Koordination und Bewegung



Am **Freitag, 19. Januar, um 09.30 Uhr** beginnen wir einen neuen Kurs „Gedächtnistraining“. Der Kurs findet an 10 Freitagen von 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr, im Mehrzweckraum des Rathauses statt. Die Kursgebühr beträgt 30,- €. Anmeldungen werden ab sofort entgegen genommen von MAT-Trainerin Gesellschaft für Gehirntraining e.V., Frau Katharina Merkt, Tel. 07741/969232 oder von den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese.

Handarbeitsgruppe

Die Handarbeitsgruppe trifft sich am Montag, 15. Januar, von 14.00 bis 16.00 Uhr im Mehrzweckraum des Rathauses. **In dieser Zeit werden auch die selbst hergestellten Erzeugnisse verkauft. Neue Teilnehmer aller Altersgruppen sind recht herzlich willkommen. Interessierten werden gerne Strickanleitungen gegeben bzw. Stricktechniken vermittelt.**

Neuer Kurs „Sturz-Prophylaxe“

Am **Donnerstag, 18. Januar** (nicht wie im Seniorenkalender angegeben, am 01. März), beginnen wir wieder mit unserem Kurs „Sturz-Prophylaxe“.

Im Alter lässt die Kraft, Reaktion, Koordination und auch Konzentration nach. Auch die Sinnesorgane wie Augen, Ohren und Tastsinn verschlechtern sich zunehmend. Unser Ziel ist es, Sie wieder rundum fit zu machen, damit Sie lange unabhängig und selbständig bleiben oder wieder werden! Mit ausgewählten und bewährten Programmen, die speziell für Senioren entwickelt wurden, bringen wir Sie sicher auf die Beine.

Der Kurs wird geleitet von Frau Angelika Convertini, staatl. gepr. Physiotherapeutin und Präventionsberaterin. Er findet an 10 Vormittagen immer donnerstags um 10.00 bis 11.00 Uhr in der Praxis von Frau Convertini, in der Hauptstr.46 statt.

Kursgebühr: 6,- € pro Stunde.

Anmeldungen werden ab sofort von Frau Convertini, Tel. 61770, entgegen genommen.

„Oskar und die Dame in Rosa“

Schauspiel von Eric-Emmanuel Schmitt, mit Doris Kunstmann.

Das Schauspiel wird am Montag, 29. Januar, um 20.00 Uhr in der Stadthalle Waldshut aufgeführt.

Oskar ist zehn, aber er weiß, dass er sterben wird. Das allein ist schlimm genug, aber noch mehr leidet Oskar daran, dass der Arzt und seine Eltern Angst haben, mit ihm über Krankheit, Sterben und Tod zu reden. Nur die „Dame in Rosa“ hat den Mut, mit ihm über seine Fragen nachzudenken. Sie gehört zu den Frauen in rosa Kitteln, die sich in der Klinik ehrenamtlich um schwerkranke Kinder kümmern. Sie, die Oskar „Oma Rosa“ nennt, rät ihm, dem lieben Gott jeden Tag in einem Brief zu schreiben, was ihn bewegt. Oskar, der nicht mal an den Weihnachtsmann glaubt, findet die Idee nicht wirklich prima. Oma Rosa bringt ihn dazu, sich jeden Tag wie zehn Jahre seines Lebens vorzustellen. Auf diese Weise durchlebt Oskar ein ganzes Menschenleben: erste Liebe, Eifersucht, Midlife-Crisis und das Alter, bis er mit 110 Jahren zu müde ist, um noch älter zu werden.

„Die Geschichte schlägt alle Rekorde, sie ist ergreifend, stellenweise komisch und zum Weinen schön. Ein kleines Wunder.“ (STERN)

Kosten: 22,- € für die Eintrittskarte und die Busfahrt. Da wahrscheinlich nur der vordere Bereich der Stadthalle geöffnet wird, mussten Karten zum Einzelpreis von 15,- € (anstatt 12,- €) reserviert werden, aus diesem Grund konnte der ursprünglich geplante Gesamtpreis von 20,- € nicht gehalten werden.

Abfahrtszeit: 19.00 Uhr von den Einstiegstellen Impuls (Fahrtrichtung Oberlauchringen), Adler, Möbel Dick, Volksbank UL und Deutscher Kaiser (jeweils in Fahrtrichtung Tiengen).

Anmeldungen werden erbeten bis spätestens Donnerstag, 25. Januar, bei den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese.

Die Ansprechpartner der Lauchringer Spätlese:

Herrn Rolf Burgert Tel. 60 95-32
Frau Carmen Huber Tel. 60 95-33