

Lauchringer Handels- & Gewerbekreis e.V.



Danke!

Die Lauchringer Casino Nächte 2007 war ein großartiger Erfolg für den Lauchringer Handels- und Gewerbekreis e.V.

Wir bedanken uns bei den Besuchern der beiden Abende die in der Unterlauchringer Gemeindehalle mit ihrer Begeisterung für eine Veranstaltung, wie sie einzigartig im Landkreis Waldshut ist für eine ausgezeichnete Stimmung gesorgt haben.

Ein besonderer Dank gilt aber auch unseren Mitgliedsfirmen, den Sponsoren und den vielen Helfer, dem Grand Casino Baden und seinen Croupiers, der Hochrhein-Veranstaltungstechnik, den bewirtenden Firmen, den Tischsponsoren, dem Hausmeister Detlef Staudt, dem Moderationsteam aus dem Ali-Theater, der Band „Funky Frank & the Soulsensations“, sowie der Gemeinde Lauchringen.

Ihnen allen gilt unser Dank für zwei wunderbare Casino-Nächte 2007.

Ihre Dorothea Schreiner,
Erste Vorsitzende



**FÖRDERKREIS
HAUPT- UND
WERKREALSCHULE
LAUCHRINGEN e.V.**



Einladung zur 3. Mitgliederversammlung des Förderkreises Haupt- und Werkrealschule Lauchringen e.V.

am: 08.02.2006, 19.00 Uhr

in: Neue Cafeteria in der Hauptschule

Tagesordnung

Top 1: Begrüßung und Bericht der Vorsitzenden

Top 2: Bericht des Kassiers

Top 3: Kassenprüfung

Top 4: Entlastung des Vorstandes

Top 5: Wahlen
- Stellvertreter
- Kassierer
- Beisitzer

Top 6: Wünsche, Anträge, Verschiedenes

Mit freundlichen Grüßen
der Vorstand

**VOLKSHOCHSCHULE
LAUCHRINGEN**



Die VHS setzt Ihre Kursarbeit mit folgenden Kursen fort:

Englisch für Senioren / Blooming Late

Der erfolgreiche Seniorenkurs in Zusammenarbeit mit der "Lauchringer Spätlese" geht in die dritte Runde.

Kursleiter: Wolfgang Riedel

Beginn: **Dienstag, 30.01.2007, 09.30 Uhr** und

Mittwoch, 31.01.2007, 09.30 Uhr im Rathaus

Für Interessierte beginnen wir mit einem **neuen Anfängerkurs** am

Montag, 05.02.2007, 09.30 Uhr im Rathaus

Anmeldungen unter Tel. 07741/5593.

Abnehmen und sich wohlfühlen-

Professionelles Ernährungstraining für den persönlichen Weg zur Gewichtsreduktion.

Möchten Sie in einer kleinen Gruppe mit Spaß leichter abnehmen?

Den falschen Ernährungsgewohnheiten auf die Spur kommen und sie positiv verändern?

Tipps für die praktische Umsetzung im Alltag bekommen?

Mehr über Lebensmittel erfahren?

Den Zusammenhang von sportlicher Aktivität und Stoffwechsel kennen? Der Kurs umfasst 8 Gruppentreffen einschl. Kochabende, in denen leckere fettarme Gerichte zubereitet werden.

Kursbeginn: **Montag, 05. März 2007, 19.00 – 21.30 Uhr**

Kursleiterin: Bärbel Weißgerber, Diätassistentin u. Ernährungsberaterin
Kosten: 90,— € (zuz. 18,— € Lebensmittel)

Anteilige Kostenübernahme durch die DAK für ihre Versicherten!!

Computer: Tabellenkalkulation mit Excel

6 Doppelstunden

Kursleiter: Rudolf Franck

Kursbeginn: **Montag, 12.02.2007, 19.30 Uhr**

Achtung: Terminänderung!!

Kosten: 37,— €

Trendige Ideen für Frühlings- und Osterzeit

Mit einer Dekoration für Tür und Raum stimmen wir uns auf die Frühjahrszeit ein. 2 Abende zu je 2 ¼ Stunden

Kursleiterin: Monika Gornatowski

Kursbeginn: **Donnerstag, 01. März 2007, 19.30 Uhr**

Kosten: 14,— € (zuz. Material)

↻↻ Neu bieten wir an ↻↻

Kreativ mit Ton

Tonarbeiten für interessierte **Erwachsene**

5 Abende zu je 2 ¼ Stunden

Kursleiterin: Monika Ebner

Kursbeginn: **Dienstag, 06. 02.2007, 19.30 Uhr**

Kosten: 35,— € (zuz. Materialkosten)

Auf vielfachen Wunsch nochmals Traditionelles Yoga

Vielen Erkrankungen an Körper und Seele kann vorgebeugt werden, wenn das Immunsystem stabilisiert ist, die Rückenmuskeln gekräftigt, die Nerven stark sind und negativer Stress im positiven umgewandelt wird. 8 Doppelstunden

Kursleiter: Günter Oberschmid

Kursbeginn: **Dienstag, 06. März 2007, 20.00 Uhr**

Kosten: 60,— €

Kinder-Malkurs (ab 7 Jahren)

Wenn du Freude am Malen und Experimentieren hast, dich zeichnerisch weiter entwickeln willst, bist du richtig beim **kreativen Malkurs** für Kinder. 6 Nachmittage zu je 1 ½ Stunden

Kursleiterin: Gudrun Bernauer

Kursbeginn: **Dienstag, 27. Februar 2007, 15.00 Uhr**

Kosten: 18,— €

Mitbringen solltest du: Mallappen, 1 Marmeladenglas, 1 Bleistift 6B, Radiergummi, Farbkasten, Borstenpinsel 4,8,14 und verschiedene Haarpinsel.

Alle Kurse, soweit nicht anders vermerkt, finden in der Hauptschule Lauchringen statt. Anmeldungen beim Leiter der VHS unter Tel. 07741/5593.