

Gymnastikgruppe UL, Mittwoch

Am Schmutzigen Dunschtig sparen wir unsere Kräfte für die närrischen Tage und lassen die Gymnastikstunde ausfallen. Viele von uns sind übers Wochenende beschäftigt mit Kuchenbacken, Standdienst am Sonntag, oder Teilnahme am Fastnachtmontagsumzug mit dem Turnverein als „Maler“.

Danach erholen wir uns am Aschermittwoch im Gasthaus Küssaburgblick, treffen uns dort um 19 Uhr und sitzen gemütlich zusammen beim traditionellen Fischessen (es gibt auch gute Alternativen !).

Ab Mittwoch, dem 28. Februar um 19.30 Uhr ziehen wir wieder frisch und motiviert unser regelmäßiges Fitnessstraining in der Halle durch.

Es grüßt euch alle herzlich
eure Jutta

HANDBALLCLUB LAUCHRINGEN e.V.



www.hclauchringen.de

Trainingszeiten Jugendabteilung Saison 2006/2007

A-Jugend männliche (Jahrgänge 1988/89)

1. Training: Dienstag Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr
2. Training: Donnerstags Uhrzeit: 20.00 – 22.00 Uhr
Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
Kontakt: Oliver Maier, Tel. 07741 / 63 625

B-Jugend männlich (Jahrgänge 1990/91)

C-Jugend männlich (Jahrgänge 1992/93)
Training: Donnerstag Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr
Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
Kontakt: Michael Boog, Tel. 07746 / 474

B-Jugend weiblich (Jahrgänge 1990/91)

C-Jugend weiblich (Jahrgänge 1992/93)
Training: Donnerstag Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr
Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
Kontakt: Gerald Rümenap, Tel. 07741 / 67 1536

D-Jugend weiblich (Jahrgänge 1994/95)

D-Jugend männlich (Jahrgänge 1994/95)
Training: Dienstag Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr
Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
Kontakt: Tobias Albrecht, Tel. 07741 / 63 766

E-Jugend weiblich (Jahrgänge 1996/97)

E-Jugend männlich (Jahrgänge 1996/97)
Training: Dienstag Uhrzeit: 16.00 – 17.00 Uhr
Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
Kontakt: Judith Lampart, Tel. 07741 / 62 994

Minis weibliche (Jahrgänge 1998 und jünger)

Minis männliche (Jahrgänge 1998 und jünger)
Training: Dienstag Uhrzeit: 17.15 – 18.15 Uhr
Ort: Sporthalle in Oberlauchringen
Kontakt: Rino Baier, Tel. 07745 / 92 8877

Jeder der Lust hat, ist zu einem Schnuppertraining herzlich eingeladen. Auf euer Kommen freut sich die

**Jugendabteilung des
Handballclub Lauchringen e.V.**

Besprechung wegen Rosenmontagsumzug



Die Jugendabteilung des Ski-Clubs Lauchringen macht einen Info-Abend wegen Fastnacht.

Alle interessierten Kinder, Jugendliche und auch Eltern sind recht herzlich dazu eingeladen.

Wir treffen uns im:

Gasthaus Küssaburgblick

Um: 18:30 Uhr

Wann: 12.02.07

Unsere Motto dieses Jahr lautet: Ski-Lehrer

Über eine rege Teilnahme an diesem Abend würde sich die Ski-Club Jugendabteilung freuen.

Kinder -Hüttenwochenende in Bernau

Die Abfahrt für das an diesem Wochenende stattfindende Hüttenwochenende ist nicht wie gewohnt am Schwimmbadparkplatz Nord, sondern bei der Sporthalle (neben der Hauptschule) in Lauchringen.

Treffpunkt: Freitag, 9.2.2007 um 16:15 Uhr

Rückkehr: Sonntag, 11.2.2007 gegen 16.30 Uhr

Und es sind bitte 15 € für die Liftkarten mitzubringen

Auf euer Kommen freut sich die Jugendabteilung

Mit freundlichen Grüßen
Eure Jugendvorstandschaft



Jugendausfahrt in die Lenzerheide am 24. Februar 2007

Die Jugendabteilung des Ski-Club Lauchringen veranstaltet dieses Jahr zum ersten Mal eine Jugendausfahrt in die Lenzerheide (CH).

WANN:

24. Februar 2007,
6.00 Uhr Abfahrt Schwimmbadparkplatz Nord

WER:

Jeder der Lust hat egal ob Snowboarder oder Skifahrer ab 12 Jahren

WIEVIEL:

35,- Euro (Busfahrt und Liftkarte)

ANMELDEN:

Anmelden kann man sich beim Sporthaus Jehle in Lauchringen

INFOS:

Gibt's entweder per E-Mail unter M.Jehle@skiclub-Lauchringen.de oder im Sporthaus Jehle

Auf euer Kommen freut sich die Jugendabteilung