



Familienzentrum Hochrhein

Programm 30. Juni – 6. Juli 2007

FaZ-Café und Kinderpark

Öffnungszeiten:

Montag und Freitag 9.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr

(Mittagstisch: **Schweinegeschnetzeltes mit Röst und Salat**)

- **bitte anmelden** -

An diesen Tagen können Sie auch **Lunchpakete** mitnehmen – **bitte vorbestellen**

Samstag, 30. Juni im Hochrhein-Gymnasium Waldshut um 15.00 Uhr:
Sommerfest der Kinder- und Jugendakademie – Netzwerk der Eltern

Frau Haag, verantwortlich für die Begabtenförderung im Schulamt, wird dabei sein. **Herr Rudolf** wird das Hochrhein-Seminar mit Themen aus den Bereichen Mathematik und Naturwissenschaften vorstellen.

Interessierte sind herzlich willkommen!

Bewirtung durch das Familienzentrum Hochrhein

Samstag, 30. Juni

10.00 – 14.00 Uhr: **Brunch für alle Generationen** – bitte anmelden
Erwachsene: 8,50 € / Kinder ab 3 Jahren: 5 €

10.00 – 12.00 Uhr: **Vortrag: Ernährung für Schwangere**
– bitte anmelden

14.00 – 16.00 Uhr: **Vortrag: Den Ernährungsalltag mit wenig Geld erfolgreich meistern** - bitte anmelden -

Montag, 2. Juli

09.00 – 12.00 Uhr: **Türkisch-Deutsches Frauen-Frühstück**
reichhaltiges deutsch-türkisches Frühstücksbuffet, 4 €

Möglichkeit für Kinderbetreuung - bitte anmelden -

18.00 – 18.45 Uhr: **Englisch für Fortgeschrittene**

19.00 – 19.45 Uhr: **Englisch Konversation** (wieder im Programm!)

Dienstag, 3. Juli

09.30 – 10.30 Uhr: **Spiel- und Krabbelgruppe für türkische Mütter**

14.00 – 15.00 Uhr: **Hausaufgabenbetreuung**

14.30 – 16.00 Uhr: **Komm mit ins Land der Forscher**

19.00 – 21.00 Uhr: **Vortrag: Wie kann ich meinem Zappelphilipp helfen?**

Übungen aus der Kinesiologie und dem Jin Shin

Jyutsu, Tipps für eine gesunde, kindgerechte

Ernährung, 15 € - **bitte anmelden** -

Mittwoch, 4. Juli

09.00 – 11.15 Uhr: **2 Sprachkurse: wir trinken Tee und sprechen Deutsch!**

18.00 – 19.00 Uhr: **Medizin für Anfänger**

Donnerstag, 4. Juli

14.00 – 15.00 Uhr: **Hausaufgabenbetreuung**

ab 15 Uhr sind wir am Gaststand auf dem Lauchringer Wochenmarkt: wir bieten für die Kinder eine Bastelaktion und verkaufen selbstgemachte Marmeladen und leckere frische Waffeln und Kuchen!

Freitag, 5. Juli

09.00 – 11.15 Uhr: **2 Sprachkurse: wir trinken Tee und sprechen Deutsch!**

10.30 – 11.30 Uhr: **Theraband – ein Trainingsgerät, klein aber fein** – bitte anmelden

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 oder

Tel. 07751/6922 bei Ulla Hahn, Projektleiterin

e-mail: kontakt@faz-hochrhein.de

Unsere Freizeit für Ihre Sicherheit



FEUERWEHR LAUCHRINGEN
www.feuerwehr-lauchringen.de



Retten, Bergen, Löschen, Schützen: Frauen erfüllen bei uns dieselbe Aufgabe wie Männer. Sie engagieren sich in ihrer Freizeit für die Hilfe am Menschen und gewinnen dafür in unserer Gemeinschaft neue Lebensqualität.

Über 60 Menschen im Alter zwischen 16 und 65 Jahren sind allein in Lauchringen 24 Stunden am Tag für Sie aktiv – darunter 6 Frauen.

Noch sind Frauen in diesem anspruchsvollen Ehrenamt unterrepräsentiert.

Das Team der Feuerwehr Lauchringen sucht Sie und braucht Ihre soziale Kompetenz und Einsatzbereitschaft.

Wäre das nicht auch ein Weg für Sie?

Werden Sie aktiv – Sie sind am Zug!

Gerne stehen Ihnen die Frauen der Feuerwehr Lauchringen für Ihre Fragen zur Verfügung:

Sigrid Eschbach, Tel. 07741/7922

Diana König, Tel. 07741/8319929

Oder kommen Sie einfach unverbindlich vorbei:

Montag, 19.30 Uhr, Feuerwehrgerätehaus



Wir sind für Sie und Ihre Sicherheit da und „Retten – Löschen – Bergen – Schützen“

Ihre FEUERWEHR LAUCHRINGEN