

Sicherheitsmanagement im Internet

Absicherung gegen Viren, Trojaner, Kontrolle über die Sicherheitsaspekte im Internet

4 Doppelstunden

Kursleiter: Bernd Glasstetter

Kursbeginn: Dienstag, 04.03.2008, 19.30 Uhr

Kosten: 25,— €

Musik

Klassische Gitarre / evtl. Gitarrenchor – **Blockflöte** / evtl. Blockflötenchor (auch für Spätberufene, Wiedereinsteiger oder Wiederholer)

Kursdauer möglichst ein Jahr, eingeteilt in 10er-Blöcke

Kursleiterin: Ingeborg Scheiner

Anmeldung und nähere Auskünfte bei der Kursleiterin, Tel. 07741/7843

Jazz-Tanz für Jugendliche (ab 12 Jahren)

10 Zeitstunden - Halle Oberlauchringen

Kursleiterin: Miriam Markovic

Kursbeginn: Donnerstag, 20.09.2007, 18.30 h

Kosten: 30,— €

Jazz-Tanz für Fortgeschrittene

10 Doppelstunden – Halle Oberlauchringen

Kursleiterin: Mirjam Markovic

Kursbeginn: Donnerstag, 20.09.2007, 20.00 h

Kosten: 46,— €

Kreativkurse**Gestalten mit Ton** (für Kinder)

10 Doppelstunden

Kursleiter: Herbert Hetzel

Kursbeginn: Mittwoch, 10.10.2007, 14.00 Uhr

Kosten: 26,— €

Kreativ mit Ton (für Erwachsene und Jugendliche)

5 Abende zu je 2 ¼ Stunden

Kursleiterin: Monika Ebner

Kursbeginn: Dienstag, 18.09.2007, 19.30 Uhr

Kosten: 35,— €

Kreativer Acrylmalkurs

8 Abende zu je 2 ¼ Stunden

Kursleiterin: Gudrun Bernauer

Kursbeginn: Mittwoch, 07.11.2007, 19.30 Uhr

Kosten: 56,— €

Kreativer Malkurs für Kinder /

Malen mit Wasserfarben und Acrylfarben

8 Doppelstunden

Kursleiterin: Gudrun Bernauer

Kursbeginn: Dienstag, 25.09.2007, 15.00 Uhr

Kosten: 18,— €

Herbstliche Dekoration für Tür und Raum

1 Abend zu 2 ¼ Stunden

Kursleiterin: Monika Gornatowski

Tag: Freitag, 13.09.2007, 19.30 Uhr

Kosten: 7,— € (zuz. Material)

Wir dekorieren unser Heim für die Advents- und Weihnachtszeit

2 Abende zu je 2 ¼ Stunden

Kursleiterin: Monika Gornatowski

Kursbeginn: Freitag, 16.11.2007, 19.30 Uhr

Kosten: 14,— €

Frühlingsboten - Trendige Ideen für die Frühlings- und Osterzeit

2 Abende zu je 2 ¼ Stunden

Mit einer Dekoration für Tür und Raum stimmen wir uns auf die Frühjahrszeit ein

Kursleiterin: Monika Gornatowski

Kursbeginn: Freitag, 08.02.2008, 19.30 Uhr

Kosten: 14,— €

Gesundheit**Rückenschule und Rückengymnastik**

10 Zeitstunden

Kursleiterin: Katharina Merkt-Dold

Kursbeginn: Dienstag, 18.09.2007, 18.30 Uhr

Mittwoch, 19.09.2007, 18.00 Uhr und 19.00 Uhr.

Kosten: 30,— €

Hinweis: Vorherige Anmeldung ist notwendig!

Traditionelles Yoga

Vielen Erkrankungen an Körper und Seele kann vorgebeugt werden, durch ein starkes Immunsystem, kräftige Rückenmuskeln, elastische Wirbelsäule, starke Nerven oder indem man negativen Stress in positiven umwandelt. 8 Doppelstunden

Kursleiter: Günter Oberschmid

Kursbeginn: Donnerstag, 11.10.2007, 20.00 h

Kosten: 60,— €

Kochkurs:**Partyküche – wenn Gäste kommen** (neues Programm)

Wer sucht nicht öfters für eine Feier Köstlichkeiten, mit denen er seine Gäste überraschen kann. Bezaubern Sie Ihre Gäste mit warmen und kalten Gerichten, die sich gut vorbereiten lassen und für jeden Geschmack etwas zu bieten haben.

2 Abende von 19.00 – 21.45 Uhr

Kursleiterin: Bärbel Weißgerber

Kurse: Montag, 19.11.2007 und 26.11.2007.

Kosten: 20,— € (zuz. Lebensmittel)

Kochkurs für Kinder (von 7 bis 12 Jahren) Kinderleichte Kochrezepte für junge Kochkünstler (neues Programm)

Viel Spaß macht Kindern die Zubereitung und das Probieren leckerer Gerichte, die gut schmecken und auch gesund sind.

3 Nachmittage von 14.30 bis 16.30 Uhr

Kursleiterin: Bärbel Weißgerber

Kursbeginn: Montag, 28.01.2008

Kosten: 22,— € (zuz. 7,50 € Lebensmittel)

Kochkurs: Lustvoll essen - vegetarisch genießen

(Neues Programm)

Die fleischlose Küche ist weit mehr als nur gesund, sondern vielmehr eine echte Genussküche. Sie erweitert den oft eingefahrenen Speiseplan durch viele neue Anregungen.

2 Abende von 19.00 – 21.45 Uhr

Kursleiterin: Bärbel Weißgerber

Kurs: Montag, 03.03. 2008 und 10.03.2008.

Kosten: 20,— € (zuz. Lebensmittel)

Arztvortrag**Das Stoffwechselsyndrom – auf dem Weg zum Diabetes – neue Erkenntnisse zur Diagnose und Behandlung**

Referent: **Professor Dr. Stephan Jacob**,
Villingen-Schwenningen

Co-Referenten: **Dr. Harro Jenss**, Chefarzt Spital Waldshut
Dr. Tilman Kirchhoff, Lauchringen
Dr. Alexander Theiss, Lauchringen

Termin: **Dienstag, 06. November 2007, 19.30 Uhr**, Aula der Hauptschule Lauchringen.

Die Veranstaltungen finden, soweit nicht anders vermerkt, in der Hauptschule Lauchringen statt. Für die Kursteilnahme ist vorherige Anmeldung dringend notwendig und an den VHS-Leiter, Tel. 07741/5593 zu richten. Am Wochenende sind keine Anmeldungen möglich. Die Anmeldungen sind verbindlich. Die Kursgebühr ist spätestens nach dem 2. Kursabend fällig. Mindestteilnehmerzahl je Kurs: 10. Nähere Einzelheiten sind der Tagespresse und dem Gemeindemitteilungsblatt zu entnehmen.