



# LAUHRINGER SPÄTLESE

*gemeinsam statt einsam!*

## Wiederaufnahme Kurs „Tai / Qigong“

Am Dienstag, 04. September beginnen wir wieder mit dem Kurs „Tai Chi / Qigong“ speziell für Senioren. Der kostenpflichtige Kurs besteht aus 10 Einheiten und findet wie bisher, immer dienstags, von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr in der Praxis von Frau Angelika Convertini in der Hauptstr. 46 statt. Die Kursgebühr beträgt 6,- € pro Stunde.

## Wiederaufnahme Kurs „Sturz-Prophylaxe“

Am Donnerstag, 06. September beginnen wir wieder mit dem Kurs „Sturz-Prophylaxe“. Der kostenpflichtige Kurs besteht aus 10 Einheiten und findet wie bisher, immer donnerstags, von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr in der Praxis von Frau Angelika Convertini in der Hauptstr. 46 statt. Die Kursgebühr beträgt 6,- € pro Stunde.

## Neuer Kurs „Gedächtnistraining“

Am Freitag, 07. September beginnen wir mit einem neuen Kurs „Gedächtnistraining“. Der kostenpflichtige Kurs besteht aus 12 Einheiten und findet immer freitags von 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr im Mehrzweckraum des Rathauses statt. Die Gebühr für den gesamten Kurs beträgt 40,- €. Kursleiterin ist Frau Katharina Merkt.

## Ein Tag auf der Galopprennbahn in Baden-Baden/Iffezheim

am Samstag, 20. Oktober 2007. Unter dem Motto „Die Welt des Pferderennsports kennen lernen“, werden wir uns einen „Renntag“ lang auf Deutschlands schönster Galopprennbahn aufhalten. Im Badener Clubrestaurant, welches sich in der „Benazet-Tribüne“ befindet, sind für uns Plätze reserviert. Im Club-Restaurant brodelt das Wetteleben, von dort hat man auch direkten Zugang auf den Balkon, von wo aus man die Rennen verfolgen und sich mittendrin fühlen kann. Die Benazet-Tribüne befindet sich genau auf der Höhe des Zieleinlaufs, von dort kann man den Blick über die gesamte Rennbahn genießen. Malzeiten können, außer im Badener-Clubrestaurant, selbstverständlich in allen auf dem Rennengelände befindlichen Zelten und Ständen eingenommen werden. Während unseres Aufenthalts haben Sie die Möglichkeit, sich unter die Rennbesucher zu mischen, sich am Führen oder am Absatteln (dort finden die Siegerehrungen statt) aufzuhalten oder das Glück bei einer Pferdewette zu versuchen. Es besteht außerdem die Möglichkeit, an einer Pferdeauktion teilzunehmen.

Voraussichtliche Abfahrt in Lauchringen ca. 09.00 Uhr, voraussichtliche Rückkehr ca. 21.00 bis 22.00 Uhr. Die genauen Daten werden kurz vor der Fahrt veröffentlicht. Voraussichtliche Kosten: Ca. 40,- €. Im Preis enthalten sind die Busfahrt, der Eintritt zur Rennbahn, die Platz-Reservierung im Club-Restaurant, das Rennprogramm (incl. 1,- € -Wettgutschein), die Teilnahme an einer Pferdeauktion sowie die Trinkgelder. Speisen und Getränke müssen zusätzlich bezahlt werden.

**Die Tagesfahrt wird bereits jetzt im Mitteilungsblatt veröffentlicht, da die Teilnehmerzahl bis 05. September 2007 dem Badener Clubrestaurant verbindlich gemeldet werden muss. Anmeldungen werden ab sofort entgegen genommen.**

## Freude am Singen

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, wir veranstalten unsere nächste Gesangswunschbox am

**Samstag, den 27. Oktober 2007, 15.00 Uhr**  
**im Mehrzweckraum 3**  
**der Gemeindehalle Unterlauchringen.**



Dazu benötigen wir Ihre Liedwünsche, die Sie bitte **bis spätestens Samstag, 22. September 2007** in die Liedwunschbox im Rathaus einwerfen. Außerdem können ab sofort auch **Gedichte** gewünscht werden.

Gerne geben wir den Teilnehmern auch Gelegenheit zu eigenen Lied- oder Instrumentalbeiträgen. Auch in diesem Fall sollte eine vorherige Anmeldung erfolgen, damit die Beiträge ins Wunschboxprogramm aufgenommen werden können.

Wir freuen uns auf zahlreiche Lied- und Gedichteingänge sowie Ihre rege Beteiligung.

**Ihre Lauchringer Spätleser**

☞-----

**Mein Wunschtitel:**

**Mein Name:**

**Meine Adresse:**

## Handarbeitsgruppe

Die Handarbeitsgruppe trifft sich am Montag, 03. September um 14.00 Uhr im Mehrzweckraum des Rathauses.

## Spielnachmittag

Der nächste Spielnachmittag findet am Montag, 03. September ab 14.00 Uhr im Großen Sitzungssaal des Rathauses statt.