



## Familienzentrum Hochrhein Programm

Möchten Sie das Familienzentrum Hochrhein kennen lernen? Besuchen Sie das FaZ-Café – es ist wie alle Angebote des FaZ offen für alle Mütter, Väter, Omas und Opas, für alle großen und kleinen Kinder, ‚Neue‘ und ‚Alte‘, Kaffee- und Nicht-KaffeetrinkerInnen. Hier kann man sich entspannen oder auch aktiv werden.

Es gibt Kaffee, Tee, Kakao, kalte Getränke und Frühstück, nachmittags Kuchen und manchmal Waffeln und am Donnerstag ein leckeres Mittagessen – und alles zu sehr günstigen Preisen. Eine unserer ‚Café-Frauen oder –Männer‘ kümmert sich um dies alles und kann auch bei allen Fragen weiterhelfen. **Kommen Sie doch einfach mal vorbei!**

### FaZ-Café und Kinderpark

Öffnungszeiten:

Montag und Freitag 9.00 – 11.00 Uhr  
Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr Mittagstisch (bitte vorbestellen)  
**NEU – ab 14 Uhr Spiele-Nachmittag für Jung und Alt**

**Samstag, 22. September, 10 – 14 Uhr:**  
**Brunch für alle Generationen – bitte anmelden**  
Erwachsene: 8,50 € / Kinder ab 3 Jahren: 5 €

**Am Mittwoch, den 19.09., um 19.30 Uhr:**  
**Präsentation des Kinderschutzbundes im FaZ, Eintritt frei**

‚Mathe-Förderunterricht‘ für 9. Klasse von T. Santoro – ab 17. September montags 16.30 – 17.30 Uhr

- kostenlose wöchentliche Hebammen-Sprechstunde von P. Smeenk – ab 25. Oktober, donnerstags 11 – 12 Uhr
- eine Spiel- und Lerngruppe für 2- bis 3-jährige Kinder (Kiga-Vorbereitung) von S. Hever
- Erster Elternabend für die ‚Sonnenkäfer‘: 4. Oktober um 20 Uhr
- Hausaufgaben-Betreuung für 1 € von P. Hostettler – ab 10. September täglich 14 – 15 Uhr
- ‚Italienische Spezialitäten‘ – Kochkurs für Männer von M. Eisenmeier
- ‚Italienisch für Anfänger‘ von T. Santoro ab 25. September dienstags 9.30 – 10.30 Uhr
- ‚Mathe-Förderunterricht‘ für 4. Klasse von T. Santoro – ab 25. September dienstags 15 – 16 Uhr
- ‚Deutsch für 2- bis 3-jährige‘ von N. Bercher-Perraudou – ab 5. Oktober freitags 9 – 10 Uhr
- ‚Frankreich‘ – das Land, die Kultur, die Politik + von N. Bercher-Perraudou ab 11. Oktober 19 – 20 Uhr
- Witze-Stammtisch für alle Junggebliebenen mit U. Masuhr – ab 26. September zweiwöchentlich 20 – 21 Uhr
- Harry-Potter-Party mit Buchhandlung Schreiner – am Samstag, 27. Oktober 14 – 17 Uhr (Kartenvorverkauf)
- Buchmesse-Nachlese mit Buchhandlung Schreiner – am 8. November um 20 Uhr
- 3-tägige, umfassende Ausbildung zum Babysitter/Kinderbetreuer mit Zertifikat, incl. Erste-Hilfe-Kurs (erstmalig in den Herbstferien) und anschl. Vermittlungsbörse
- ‚Kaffee, Kleider, Kinderbücher‘ – Kleiderbazar vom Projekt ‚Nahtstelle‘ des Roten Kreuzes am 6. Oktober
- ‚Brustkrebsvorsorge‘ – die MammaCare-Methode, Workshop, Vortrag, Film am 13. Oktober

Einzelheiten können Sie unserem Programmheft und hoffentlich bald auch unserer homepage entnehmen.

**Für unsere Veranstaltung ‚Kaffee, Kleider, Kinderbücher‘ am 6. Oktober nehmen wir gerne gut erhaltene Kinder- und Jugendbücher sowie -CDs-Spenden entgegen; diese bitte bis 4.10. zu unseren Öffnungszeiten im FaZ abgeben – wir bedanken uns dafür mit einem Getränke-Gutschein !**

Für unsere offizielle Eröffnung am 25. Oktober planen wir u.a. einen Kochbücher-Verkauf – auch hierfür bitten wir um gut erhaltene Kochbücher-Spenden; diese bitte bis zum 22.10. zu unseren Öffnungszeiten abgeben – wir bedanken uns auch hierfür mit einem Getränke-Gutschein !

### Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 oder Tel. 07751/6922 bei Ulla Hahn, Projektleiterin e-mail: [kontakt@faz-hochrhein.de](mailto:kontakt@faz-hochrhein.de)  
Fax 07741/9679924 [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)



**FREIWILLIGE  
FEUERWEHR  
LAUCHRINGEN**



[www.feuerwehr-lauchringen.de](http://www.feuerwehr-lauchringen.de)

### Praxis - Probe

Montag, 17. September 19.30 Uhr Gerätehaus

Gez.

Bernhard Loll  
Kommandant

**+** Mein nächster Blutspendetermin **+**

## Helden gesucht

### DRK bittet dringend um Blutspenden

Unfälle oder schwere Erkrankungen gehören zum Alltag, dank modernster Hochleistungsmedizin können viele Menschen jedoch gerettet und geheilt werden. Fast immer werden dabei auch lebensrettende Blutspenden benötigt.

Gerade in der Reisezeit steigt der Bedarf in den Kliniken. Zugleich befinden sich viele regelmäßige Blutspender im Urlaub. Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) bittet daher jetzt dringend um Ihre Blutspende

**am Freitag, 21. September 2007, 14.15 – 19.30 Uhr  
in Lauchringen, in der Gemeindehalle Unterlauchringen.**

Als besonderes Dankeschön für Ihre jetzt so wichtige Blutspende verlost das DRK **Freikarten für das Musical „3 Musketiere“ im Stuttgarter Apollo-Theater**. Heldenmut bewiesen schon im Vorfeld die Darsteller der Musketiere, Athos (Karim Khawatmi), Aramis (Jens Janke) und Porthos (Enrico De Pieri) mit ihren Blutspenden. „Das war überhaupt nicht schlimm“ so Aramis. „Wir freuen uns sehr, viele heldenhafte Blutspender in unseren Vorstellungen begrüßen zu dürfen“ ergänzten die „3 Musketiere“.

Damit die Blutspende gut vertragen wird, erfolgt vor der Blutentnahme eine ärztliche Untersuchung. Die eigentliche Blutspende dauert nur wenige Minuten, mit Anmeldung, Untersuchung und anschließendem Imbiss sollten Sie eine gute Stunde Zeit einplanen. Eine Stunde Ihrer Zeit, die ein ganzes Leben retten kann.

Blut spenden kann jeder Gesunde zwischen 18 und 68 Jahren, Erstspender dürfen jedoch nicht älter als 59 Jahre sein. Bei höheren Außentemperaturen sollten Sie vorher genügend Mineralwasser oder Fruchtsäfte zu sich genommen haben. Etwa 2 Liter Flüssigkeitszufuhr und leichtes Essen hilft, die Spende gut zu vertragen. Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit !

Weitere Informationen zur Blutspende im Internet unter [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de) und bei der kostenlosen Hotline des DRK-Blutspendedienstes unter Tel. 0800/11 949 11 (Montag bis Freitag von 08.00 bis 17.00 Uhr).