

# KANKU-DAI

## Karate Schule Lauchringen



Trainingszeiten der Kanku-Dai Karate Schule Lauchringen e.V.:

### Dienstag:

18.00 – 21.00 Uhr **Neue T-Bo-Kurse** (KSE) ab 18. u. 20. September ab 14 Jahren im MZR 1  
Gemeindehalle Unterlauchringen

19.00 – 22.00 Uhr Karate-Training  
jeweils Erwachsene u. Jugendliche  
ab 14 Jahren im MZR II  
Gemeindehalle Unterlauchringen

Jetzt auch im Internet: [www.kse-kampfsport.de](http://www.kse-kampfsport.de)

Voranmeldung und Infos unter Tel. 07741 / 913 330

## T- Bo / Top-Body

### Neue Fitness-Kurse:

#### Gesund und Fit in den Herbst.

Unter diesem Motto startet der Verein neue Kurse des aktuellen Fitnessprogramms **T-Bo Top-Body** am **Dienstag 18. u. Donnerstag, den 20. Sept. 07**. Trainiert wird jeweils **Dienstag** und / oder **Donnerstag** 3 Monate bis in den Dezember.

Ein Beginnerkurs findet immer Donnerstag in Tiengen statt. **T-Bo / Top-Body** ist ein ideales Herz- Kreislauftraining mit quali-fizierten, ausgebildeten Trainern.

Unter dem Motto: Fit werden, Kondition aufbauen, Gewicht verlieren und sich einfach wohl fühlen mit toller Musik für Jung + Alt- für Frauen wie auch Männer starten neue Beginner und Fortgeschrittene Kurse. Eine ideale Zusammen-setzung aus Kampfsport mit einem tollem Fitnessprogramm. Geeignet ist dieser Kurs für Frauen und Männer, aber auch für Paare ab der Altersstufe 15 bis ins hohe Alter.

Die Trainer kommen aus dem Kampfsport (alles Schwarzgurt-träger) und sind nach den aktuellen original Tae-Bo Schulungen unterrichtet und qualifiziert.

Nähere Infos und Anmeldungen nimmt der Verein unter Tiengen Tel. 913330 wochentags ab 14 Uhr oder abends 65532 entgegen !

### Der Sozialverband VdK informiert

Der nächste Sprechtag der VdK SRgGmbH Servicestelle findet statt in:

**WT-Tiengen, Ortsteil Tiengen, Rathaus, Hauptstr. 30-32, Sitzungssaal**

**am Mittwoch, den 19. September 2007 in der Zeit von 10.00 – 12.00 Uhr**

Informiert und beraten wird in allen sozialrechtlichen Fragen, u. a. im Schwerbehindertenrecht, in der gesetzlichen Unfall-, Renten-, Kranken- und Pflege-Versicherung.

**Weitere Auskünfte und Terminvereinbarung erhalten Sie in der VDK SRgGmbH Servicestelle LÖRRACH Tel 07621 / 939 639-0 E-mail: [srg-loerrach@vdk.de](mailto:srg-loerrach@vdk.de)**

## Siedlergemeinschaft Unterlauchringen e. V.

[www.verband-wohneigentum.de/sg-unterlauchringen](http://www.verband-wohneigentum.de/sg-unterlauchringen)



### Liebe Siedlerfreunde,

anstatt der sonst üblichen halbtages - Herbstfahrt besuchen wir in diesem Jahr **ein Schnaps - Seminar mit Schnapsproben** bei Herr Hans - Jürgen Gantert in Breitenfeld. Dabei können wir auch die Brennerei „zum Hohen Brand“, besichtigen.

Herr Gantert wird uns alles Wissenswerte von der Blüte des Obstes bis zur Flaschenabfüllung der verschiedenen Brände erklären. Zur Verkostung von ca. 20 verschiedenen Sorten wird uns Frau Gantert ein **deftiges Bauernvesper mit Bauernbrot** servieren.

Damit keiner sein eigenes Auto nehmen muß, haben wir die Hin- und Rückfahrt organisiert .

<b>Termin:</b>	Samstag, 13. Oktober 07	19.00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Siedlerheim	18.45 Uhr
<b>Kosten :</b>	Proben, Vesper und Fahrt	<b>19.00 Euro</b>

**Anmeldung** bitte bis 10. Oktober 07 bei M. Frei

Tel . 07741/ 3593 oder L. Kramer Tel. 07741/ 7161

Ich versichere Euch, ihr werdet einen wunderschönen Abend erleben.

Ich freue mich auf Eure Anmeldung.

Euer Gemeinschaftsleiter  
**Manfred Frei**



## Kolpingsfamilie Lauchringen

Am kommenden Montag, den 17. September treffen wir uns um 20.00 Uhr im Gruppenraum zu einem

### gemütlichen Hock

Treu Kolping  
Die Vorstandschaft



## Bundesagentur für Arbeit Agentur für Arbeit Lörrach

**Berufe in Uniform - Veranstaltung des Berufs-  
informationszentrums am 20. September 2007**

Sie wollen wissen, wie man Polizist/in oder Soldat/in bzw. Offizier/in wird? Welche Chancen Sie in diesen Berufen haben?

Über Zugang und Laufbahnen bei der Landes- und Bundespolizei, sowie bei der Bundeswehr bekommen Sie Informationen und Antworten auf Fragen wie:

- Was sind die Zugangsvoraussetzungen?
- Was ist bei der Bewerbung zu beachten?
- Wie verläuft die Ausbildung?
- Als was kann ich dann künftig arbeiten?

Diese Fragen beantworten die Einstellungsberater Joachim Langanky von der Polizeidirektion Lörrach, Karl Kurz von der Bundespolizei und Kai Scheibe von der Wehrdienstberatung Lörrach.

Die Veranstaltung findet im Berufsinformationszentrum (BIZ) statt, im Raum E.14 (Zugang über die Hofseite) bei der Agentur für Arbeit Lörrach, Brombacher Str. 2, von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.