



LAUCHRINGER SPÄTLESE

gemeinsam statt einsam!



Die "Spätlese Lauchringen" unternahm unter der Reiseleitung von Kurt Müller eine dreitägige Fahrt ins Moseltal. Zunächst ging es über Saarbrücken nach Idar Oberstein, wo ausgiebig die Weierschleife, die letzte noch erhaltene Edelsteinschleife am Idarbach, besichtigt wurde, bevor in Trier Quartier bezogen wurde. Der zweite Tag stand ganz im Zeichen von Trier und Mosel. Zunächst stand für die 40-köpfige Gruppe eine Stadtführung auf dem Programm. Von der Porta Nigra aus ging es auf den Petriberg mit seiner guten Aussicht auf die gesamte Stadt mit ihrer Kelten- und Römervergangenheit. Die Constantin-Basilika, der Dom und der Hauptmarkt durften selbstverständlich nicht fehlen. Nachmittags gab es eine herrliche Schifffahrt auf der Mosel, von Traben Trabach bis Bernkastel Kues. Bei der Heimreise verhinderte leider der aufsteigende Nebel den Blick von der Cloef auf das Wahrzeichen des Saarlandes, die Saarschleife bei Orschatz. Dafür entschädigte ein Besuch in der Welt des Porzellans bei Villeroy & Boch in Mettlach. Über Lothringen und das Elsaß ging es in zügiger Busfahrt wieder voller neuer Eindrücke heimwärts nach Lauchringen.

Radfahrt durch das Donautal

Die letzte große Radtour in diesem Jahr, führt uns am Montag, 08. Oktober ins Donautal.

Wir fahren mit der Bahn nach Ulm und dann mit den Rädern entlang der Donau über Erbach und Ehingen nach Riedlingen und von dort mit dem Zug zurück nach Tiengen. Unterwegs wollen wir das Ulmer Münster und die Klosteranlage in Zwiefalten besichtigen. Im Klosterstüble besteht Einkehrmöglichkeit.

Treffpunkt: 07.45 Uhr am Bahnhof West in Unterlauchringen.

Rückkehr (Tiengen): 21.52 Uhr.

Kosten: ca. 10,- €, je nach Teilnehmerzahl für die Bahnfahrt und die Radkarte.

Wichtig: Bitte ein Vesper mitnehmen, welches während der Zugfahrt eingenommen werden kann.

Anmeldungen bei den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese. Nähere Einzelheiten zur Fahrt, erfragen Sie bitte beim Tour-Führer Franz Bercher, Tel. 07741/62768.

Handarbeitsgruppe

Die Handarbeitsgruppe trifft sich am Montag, 08. Oktober, von 14.00 bis 16.00 Uhr im Mehrzweckraum des Rathauses.

Beim Gehen denkt es sich besser

Brainfitwalking

>Ein Erlebnispaziergang der besonderen Art

Fit und Fun für ihre Energiebalance und Freude an der Erlebniswelt Natur pur.

Durch bestimmte Bewegungen kombiniert mit kognitiven Übungen in der Natur erfahren wir Wohlbefinden und bahnen uns einen Weg zur eigenen Körperwahrnehmung und Körperbalance.

Die geistige Leistungsfähigkeit ist beim Gehen um 20 Prozent höher als im Sitzen. Eine Kombination aus Gedächtnis – und Bewegungstraining wirkt dem Hirnalterungsprozess entgegen und macht auch noch Spaß.

Wir treffen uns am Freitag den 05.10.07 um 9.30 Uhr vor dem Rathaus.

Um 11.00 Uhr sind wir wieder am Rathaus.

Gutes Schuhwerk und bequeme wetterfeste Kleidung sind unbedingt notwendig, da wir auch bei eventuellem Regenwetter unterwegs sind. Walkingstöcke werden noch nicht benötigt.

Sollte uns an diesem Tag die Sonne scheinen, umso mehr freuen wir uns auf Natur pur.

Anmeldung und Information bei Katharina Merkt-Dold
Tel.07741/969232

MAT – Trainerin GfG

Maximale Teilnehmerzahl 12.

Die Spätlese auf dem Lauchringer Wochenmarkt

Am Donnerstag, 18. Oktober unterhält die Handarbeitsgruppe der Lauchringer Spätlese einen Stand auf unserem Wochenmarkt. Verkauft werden selbst hergestellte Strickwaren und Kuchen. Marktbeginn ist um 15.00 Uhr. Wir freuen uns, wenn Sie von dem Angebot regen Gebrauch machen werden.

Die Lauchringer Spätlese bittet wieder zum Tanz!!!

Unser nächster Tanztee findet am Dienstag, 09. Oktober im Restaurant Küssaburgblick statt. Die Tanzveranstaltung beginnt um 15.00 Uhr. Einlass ist ab 14.00 Uhr.

Für den musikalischen Rahmen sorgt wie immer unser Alleinunterhalter Heinz Burgert. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass kein „Tanzzwang“ besteht. Wer nicht tanzen kann oder will, kann sich bei Kaffee und Kuchen oder einem Vesper unterhalten oder musikalisch unterhalten lassen.

Fahrdienst: Wer mitfahren möchte, findet sich bitte um 14.15 Uhr bei den Einstiegstellen Adler, Impuls und Möbel Dick ein. Selbstverständlich werden Sie am Abend wieder zurück gefahren. Wenn Sie nicht in der Lage sind, zu den Einstiegstellen zu kommen, holen wir Sie auch zu Hause ab. In diesem Fall melden Sie sich bitte telefonisch bei den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese an.

Wir freuen uns, wenn Sie auch an diesem Tanztee wieder recht zahlreich teilnehmen werden und wünschen Ihnen einen kurzweiligen Nachmittag, mit guter Laune und gemütlicher Unterhaltung.