

HANDBALLCLUB LAUCHRINGEN e.V.

www.hclauchringen.de



Trainingszeiten Jugendabteilung Saison 2007/2008

A-Jugend männliche (Jahrgänge 1989/90)

1. Training: Dienstag Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr
 2. Training: Donnerstags Uhrzeit: 20.30 – 22.00 Uhr
 Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
 Kontakt: Manuel Bechtel, Tel. 07741 / 672 603

B-Jugend männlich (Jahrgänge 1991/92)

Training: Donnerstag Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr
 Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
 Kontakt: Christian Raquet, Tel. 07742 / 858 449

C-Jugend männlich (Jahrgänge 1993/94)

Training: Donnerstag Uhrzeit: 16.00 – 17.30 Uhr
 Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
 Kontakt: Florian Grimm, Tel. 07741 / 63 453

A-Jugend weiblich (Jahrgänge 1989/90)

B-Jugend weiblich (Jahrgänge 1991/92)

C-Jugend weiblich (Jahrgänge 1993/94)

Training: Donnerstag Uhrzeit: 17.30 – 19.00 Uhr
 Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
 Kontakt: Gerald Rümenap, Tel. 07741 / 671 536

D-Jugend weiblich (Jahrgänge 1995/96)

D-Jugend männlich (Jahrgänge 1995/96)

Training: Dienstag Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr
 Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
 Kontakt: Tobias Albrecht, Tel. 07741 / 63 766

E-Jugend weiblich (Jahrgänge 1997/98)

E-Jugend männlich (Jahrgänge 1997/98)

Training: Dienstag Uhrzeit: 16.00 – 17.00 Uhr
 Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
 Kontakt: Judith Lampart, Tel. 07741 / 62 994

Minis weibliche (Jahrgänge 1999 und jünger)

Minis männliche (Jahrgänge 1999 und jünger)

Training: Dienstag Uhrzeit: 17.15 – 18.15 Uhr
 Ort: Sporthalle in Oberlauchringen
 Kontakt: Michael Boog, Tel. 07746 / 474

Jeder der Lust hat, ist zu einem Schnuppertraining herzlich eingeladen. Auf euer kommen freut sich die

Jugendabteilung des Handballclub Lauchringen e.V.



Kolpingsfamilie Lauchringen

Am Sonntag, den 07. Oktober werden wir zusammen mit der Kolpingsfamilie Tiengen im Restaurant Dörflinger Kegeln. Merkt Euch diesen Termin bereits vor.

Treu Kolping
Die Vorstandschaft



Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V. DKV



Budo-Sport Lauchringen e.V.

Karate unter Freunden so macht 's richtig Spass!

Unsere Trainingszeiten:

Mittwoch: 17.30 – 19.30 Kinder- und Jugendtraining Karate
Gemeindehalle Unterlauchringen, Halle und Mehrzweckräume 1/2

Mittwoch: 19.45 – 21.30 Jugend- und Erwachsenenentraining (ab 15 Jahren)
Karate und Selbstverteidigung
Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckräume 1/2

Donnerstag: ab 17.30 Uhr freies Training nach Absprache
Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1

Freitag: 18.30 – 19.30 Kinder- und Jugendtraining Karate
Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1

Freitag: 19.30 – 21.00 I-Shin-Ryu Vollkontakt-Karate und Selbstverteidigung,
freies Training nach Absprache
Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1

Weitere Infos und Kontakt:

1. Vorsitzender:	Harald Füllhase	07741 7781
2. Vorsitzender:	Robert Haberer	07741 672 252
Kassenwart:	Thomas Beiser	07741 7277
Schriftführer:	Ralf Gehring	07741 61080
Cheftrainer:	Ralf Rath	07741 61181

www.karate-lauchringen.de

KANKU - DAI

Karate Schule Lauchringen



Die Kanku Dai Karate Schule startet mit einem neuen Beginn-erkurs für Jugend und Erwachsene.

Karate ist eine Kunst. Eine Körper- und Kampfkunst und eine Methode der Selbstverteidigung. Sie ist auch ein Weg zur Weiterentwicklung der Persönlichkeit und zur Festigung des Charakters, der schließlich zu einem inneren Wachstum führt. Karate ist somit nicht nur eine Disziplin der Körperbeherrschung, sondern auch eine Schule der Geistesbildung, die einen das ganze Leben lang begleitet. Der Beginnerkurs ist ab einem Alter von 16 Jahren nach oben sind keine Grenzen gesetzt. Er ist für Frauen wie Männer geeignet.

Beginn: Di. 02. Oktober 07

Wann: 20 Uhr

Wo: U-Lauchringen/ Gemeindehalle

Nähere Infos und Anmeldungen nimmt der Verein unter Tel. 07741 913330 wochentags ab 14 Uhr oder abends 65532 entgegen!

Rentnerclub Lauffenmühle

Unsere Monatsversammlung findet am 04.10.2007 im Küssaburgblick um 14.30 Uhr statt. Für die Fahrt ins Blaue am 14.10.2007 sind noch Plätze frei, Gäste willkommen. Anmeldung unter Telefon 07741 / 3476

Schriftführerin
Doris Göttl