

HANDBALLCLUB LAUCHRINGEN e.V.

www.hclauchringen.de



Trainingszeiten Jugendabteilung Saison 2007/2008

A-Jugend männlich (Jahrgänge 1989/90)

1. Training: Dienstag Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr
2. Training: Donnerstags Uhrzeit: 20.30 – 22.00 Uhr
Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
Kontakt: Manuel Bechtel, Tel. 07741 / 672 603

B-Jugend männlich (Jahrgänge 1991/92)

1. Training: Dienstag Uhrzeit: 17.15 – 18.30 Uhr
2. Training: Donnerstag Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr
Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
Kontakt: Christian Raquet, Tel. 07742 / 858 449

C-Jugend männlich (Jahrgänge 1993/94)

1. Training: Dienstag Uhrzeit: 17.15 – 18.30 Uhr
2. Training: Donnerstag Uhrzeit: 16.00 – 17.30 Uhr
Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
Kontakt: Florian Grimm, Tel. 07741 / 63 453

A-Jugend weiblich (Jahrgänge 1989/90)

B-Jugend weiblich (Jahrgänge 1991/92)

C-Jugend weiblich (Jahrgänge 1993/94)

Training: Donnerstag Uhrzeit: 17.30 – 19.00 Uhr
Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
Kontakt: Gerald Rümenap, Tel. 07741 / 671 536

D-Jugend weiblich (Jahrgänge 1995/96)

D-Jugend männlich (Jahrgänge 1995/96)

Training: Dienstag Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr
Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
Kontakt: Tobias Albrecht, Tel. 07741 / 63 766

E-Jugend weiblich (Jahrgänge 1997/98)

E-Jugend männlich (Jahrgänge 1997/98)

Training: Dienstag Uhrzeit: 16.15 – 17.30 Uhr
Ort: Sporthalle Unterlauchringen
Kontakt: Judith Lampart, Tel. 07741 / 62 994

Minis weiblich (Jahrgänge 1999 und jünger)

Minis männlich (Jahrgänge 1999 und jünger)

Training: Dienstag Uhrzeit: 17.15 – 18.15 Uhr
Ort: Sporthalle Oberlauchringen
Kontakt: Michael Boog, Tel. 07746 / 474

Jeder der Lust hat, ist zu einem Schnuppertraining herzlich eingeladen. Auf euer kommen freut sich die

**Jugendabteilung des
Handballclub Lauchringen e.V.**

HANDBALLCLUB LAUCHRINGEN e.V.

www.hclauchringen.de



FÜR FREUNDE DES HANDBALLSPORTS

HEIMSPIELPLAN FÜR SAMSTAG 13.10.07

15.10 Uhr Lauchringen D-Jugend/ HC Karsau
16.30 Uhr Lauchringen B-Jugend Weiblich/ ESV Weil
18.00 Uhr Lauchringen Herren/ Rheinfelden 2

Alle Spiele finden in der Sporthalle (bei der Hauptschule) statt. Die Cafeteria ist geöffnet. Wir freuen uns auf Euren Besuch.

HC Lauchringen e.V.
Pressewart



Ski-Club Lauchringen e. V.



Beginn der Ski-Gymnastik

Am kommenden

Freitag, den 12. Oktober um 19.00 Uhr

beginnen wir in der Gemeindehalle Unterlauchringen mit der diesjährigen Skigymnastik unter dem Motto

„Fit für den Winter“

Hierzu sind alle Mitglieder, ob jung oder alt, ob klein oder groß, herzlich willkommen.

Auch Nichtmitglieder können sehr gerne kostenlos an diesem Fitnesstraining teilnehmen.

Die Skigymnastik wird dann regelmäßig Freitags zur gleichen Zeit durchgeführt.

Da die Gemeindehalle UL in der Vorweihnachtszeit am Freitag für andere Veranstaltung das eine oder andere Mal belegt sein wird, werden wir an diesen Abenden als Ersatzprogramm „Nordic Walking“ anbieten. Die erforderlichen Stöcke werden bereitgestellt.

Die Skigymnastik wird geleitet von Frau Marion Hackel.

Also „Auf gehts, wir treffen uns am Freitag in der Halle UL!“

Euer Skiclub Lauchringen