



## Familienzentrum Hochrhein

**Programm 26.10. – 3.11.2007**

Freitag, 26. Oktober

- 09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet  
 09.15 – 11.45 Uhr: 2 Sprachkurse: wir trinken Tee und sprechen Deutsch!

### 20.00 – 21.30 Uhr: Hausmittel für die ganze Familie

Die Teilnehmer erhalten die Gelegenheit, die Wirksamkeit von Wickeln, Um- und Aufschlägen und die Anwendung von Hausmitteln, wie Zwiebel, Zitrone und Quark etc. kennen zu lernen. Außerdem lernen sie präventive Maßnahmen, wie Arm- und Fußbäder kennen.

Samstag, 27. Oktober, 14.00 – 17.00 Uhr



Heute erscheint endlich die lang erwartete deutsche Ausgabe des **neuen Harry Potter!** In Zusammenarbeit mit Buch-Schreiner veranstalten wir eine gruselige Party mit zaubern und schminken, einer Lesung, einem Film, merkwürdigen Speisen und, und, und ....

### Ausbildung zum Babysitter/Kinderbetreuer:

Kurs 1 vom 29.10. – 31.10.2007  
 Kurs 2 vom 31.10. – 02.11.2007

**Aufgrund der großen Nachfrage bieten wir einen weiteren Kurs im November an!!**

Montag, 29. Oktober

- 09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet  
 09.15 – 11.45 Uhr: 2 Sprachkurse: wir trinken Tee und sprechen Deutsch!  
 09.30 – 11.00 Uhr: Sonnenkäfer (Vorkindergartengruppe)  
 16.30 – 17.30 Uhr: Mathe-Förderunterricht 9. Hauptschulklasse

### Ferienangebot:

**14.00 – 16.00 Uhr: Origami für Kinder  
(die Kunst des Papierfaltens)**

Dienstag, 30. Oktober

- 09.00 – 10.30 Uhr: Spiel- und Krabbelgruppe für türkische Mütter mit ihren Kindern  
 09.30 – 10.30 Uhr: Italienisch für Anfänger  
 15.00 – 16.00 Uhr: Mathe-Förderunterricht 4. Grundschulklasse  
 14.30 – 16.00 Uhr: Komm mit ins Land der Forscher  
 18.30 – 19.30 Uhr: Klopfen Sie sich frei! (Meridian Energie Technik)

**19.00 Uhr: Vortrag von Frau Annegret Heine,  
Heilpraktikerin – Praxis für Naturheilverfahren**  
 — Die Bachblütentherapie —  
**Erste Hilfe für Körper, Seele und Geist**

Bei den Bach-Blütenessenzen handelt es sich inzwischen um ein anerkanntes Therapiesystem, das weltweit Anwendung findet. Jede einzelne der Essenzen ist völlig naturbelassen und nebenwirkungsfrei. Kinder profitieren besonders schnell von der sanften Heilungsenergie, die die Essenzen ausstrahlen.

Während des Vortrages werden Ihnen alle 38 Blütenessenzen vorgestellt, einschl. ihrer Anwendungsgebiete. Sie erfahren, wie Sie die Bach-Blüten selbst bei sich oder anderen einsetzen können und vor allem, welche Methoden es gibt, die richtigen Blüten zu finden. Zum Abschluss bekommt jeder eine Indikationsliste, auf der die jeweils zu dem Seelenzustand passende Blüte aufgeführt ist.

Mittwoch, 31. Oktober

- 09.15 – 11.45 Uhr: 2 Sprachkurse: wir trinken Tee u: sprechen Deutsch!  
 09.30 – 11.00 Uhr: Sonnenkäfer  
 18.00 – 19.00 Uhr: Erste Hilfe und ‚Medizin für Anfänger‘ - Kinderkurs

### Ferienangebot:

**9.30 – 11.30 Uhr: Kochkurs:  
Kinderküche für Kinder von 6 – 12 Jahren**

Die Kinder erfahren, wie lecker gesunde Köstlichkeiten schmecken und was zu einem ausgewogenen Essverhalten dazugehört. Sie nehmen einfache und praktische Tipps zur optimalen Nährstoff-, Vitamin- und Mineralstoffversorgung mit.

**18.00 – 20.00 Uhr: Origami für Erwachsene  
(die Kunst des Papierfaltens)**

Freitag, 2. November

- 09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet  
 09.15 – 11.45 Uhr: 2 Sprachkurse: wir trinken Tee und sprechen Deutsch!

### Vorankündigung

**Am Verkaufsoffenen Sonntag (4.11.) in Waldshut betreuen wir am Nachmittag im Rathaus Ihre Kinder**

**Dienstag, 6./13./20. November, 19.00 – 21.00 Uhr:**

**Kochkurs: gesunde Ernährung aus einem anderen Blickwinkel**  
 Welche Lebensmittel sind für uns besonders bekömmlich, welche weniger? Verschiedene Ernährungsweisen werden erklärt. An zwei Kursabenden werden die Teilnehmer gesunde und schmackhafte Gerichte zubereiten.

**Ab Dienstag, 6. November, 16.00 – 17.15 Uhr:  
Stille- und Meditationsübungen (für Kinder ab 6 Jahren) –  
hier sind noch wenige Plätze frei**

**Unser Mittagstisch am Donnerstag, 8. 11.:  
Putengeschnetzeltes in Weißweinsauce mit Nudeln und Salat –  
wir kochen frisch, deshalb bitte vorbestellen!**

**Am Donnerstag, 8. November um 20.00 Uhr:  
Buchmesse-Nachlese von BuchSchreiner**

**Freitag, 9. November, 19.00 – 21.00 Uhr:**

**Kochkurs: Köstliche Kleinigkeiten für eine gelungene Feier**  
 Die Party, der Stehempfang wie auch jede andere Feier werden durch kleine Häppchen zum vollen Erfolg. Sie erfahren, wie einfach und schnell köstliches Fingerfood zubereitet werden kann, damit Sie sich vollumfänglich auf Ihre Feier konzentrieren können.

**Samstag, 10. November, 14.00 – 17.00 Uhr:**

**Blütenzauber in Filz**  
 Mit Wasser, Seife und Wolle stellen wir Filzblüten her, die man als Schmuckstück tragen kann.

### Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen,  
 Tel. 07741/9679923 oder Tel. 07751/6922 bei Ulla Hahn, Projektleiterin  
 e-mail: kontakt@faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924  
 www.faz-hochrhein.de



## Lauchringer Adventskalender



Das Jahr rückt vor und bereits treffen wieder die ersten Anfragen bezüglich des Adventskalenders bei uns ein. Acht Fenster sind bereits vergeben und wir hoffen, die anderen auch wieder voll zu bringen, so dass es auch dieses Jahr wieder einen „lebenden“ Adventskalender in unserer Gemeinde geben kann.

Wer ein geeignetes Fenster zur Strasse hin hat und Lust hat, dieses als Teil unseres Kalenders zu dekorieren, kann sich ab sofort bei Familie von Schnurbein (Tel. 07741 67 09 45) melden.

Es wäre schön, wenn wir 24 Fenster finden könnten und wenn darunter auch zahlreiche neue Adressen wären, wo dann täglich um 17 Uhr ein „Türchen“ aufgeht, gesungen, vorgelesen oder musiziert wird.