



# LAUCHRINGER SPÄTLESE

*gemeinsam statt einsam!*

## Die Handarbeitsgruppe der Spätlese auf dem Lauchringer Wochenmarkt



Die Handarbeitsgruppe hatte in der vergangenen Woche den Gaststand auf dem Lauchringer Wochenmarkt belegt. Die selbst hergestellten Strickwaren, aber auch der angebotene Kuchen fanden regen Zuspruch. Auf unserem Foto freuen sich vier Mitglieder der Gruppe über den guten Umsatz.

## Die Lauchringer Spätlese beim Pferderennen in Iffezheim



Unter dem Motto „Die Welt des Pferderennsports kennen lernen“ unternahm die Lauchringer Spätlese am vergangenen Samstag eine Fahrt zur Galopprennbahn Iffezheim. 44 Teilnehmer hatten sich angemeldet und genossen die einmalige Rennbahnatmosphäre. Bei schönem Wetter, waren insgesamt acht spannende Rennen zu sehen. Auch von der Möglichkeit sein Glück am Wettschalter zu versuchen, wurde reger Gebrauch gemacht. Mancher Teilnehmer freute sich über einen kleinen Gewinn. Nach Beendigung des Renntages, hatte die Gruppe noch die Möglichkeit, an einer Pferdeauktion teilzunehmen, bei welcher Erlöse bis zu 100000 Euro pro Pferd erzielt wurden.

## Ein Erlebnispaziergang der besonderen Art

Beim gehen Natur erleben, Spaß haben und die Sinne trainieren. Durch bestimmte Bewegungen kombiniert mit kognitiven Übungen in der Natur erfahren wir Wohlbefinden und bahnen uns einen Weg zur eigenen Körperwahrnehmung und Körperbalance.

Die geistige Leistungsfähigkeit ist beim Gehen um 20 Prozent höher als im Sitzen. Eine Kombination aus Gedächtnis – und Bewegungstraining wirkt dem Hirnalterungsprozess entgegen und macht auch noch Spaß.

Wir treffen uns wieder am Freitag den 26.10.07 um 9.30 Uhr vor dem Rathaus.  
Um 11.00 Uhr sind wir wieder zurück.

Gutes Schuhwerk und bequeme wetterfeste Kleidung sind unbedingt notwendig, da wir auch bei eventuellem Regenwetter unterwegs sind.  
Anmeldung und Information bei Katharina Merkt-Dold  
Tel.07741/969232  
MAT – Trainerin GfG  
Maximale Teilnehmerzahl 12.

## Freude am Singen

Wir veranstalten unsere nächste Gesangswunschbox am **Samstag, 27. Oktober, um 15.00 Uhr**, im Mehrzweckraum 3 der Gemeindehalle Unterlauchringen.



1. Auf der Heide blüh'n die letzten Rosen  
Gedicht: Die dritte Zeit in jedem Jahr von Andreas Schwilge
2. Sonntag ist's ! In allen Wipfeln  
Gedicht: Herbsttag von Rainer Maria Rilke
3. Bunt sind schon die Wälder  
Gedicht: Herbstwind von Clara Müller
4. Die vier Jahreszeiten  
Gedicht: Die Blätter fallen von R.M. Rilke
5. Die Gedanken sind frei
6. O Schwarzwald, o Heimat, wie bist du so schön!  
Gedicht: Der Herbstwind von Heinrich Heine
7. Sommers Abschied: Der Sommer, der Sommer
8. Heho, spann den Wagen an
9. Wir pflügen und wir streuen, den Samen auf das Land  
Gedicht: Herbst von Emanuel Geibel
10. Goldne Abendsonne, wie bist du so schön
11. Guter Mond du gehst so stille
12. Abend wird es wieder

Es musizieren für Sie:

Astrid Könekamp - Klavier  
Peter Oehler - Zither  
Gerd Schaible - Zither  
Ingeborg Scheiner - Blockflöte, Gitarre

Wir werden die gewünschten Lieder gemeinsam singen. Auch Gedichte werden vorgetragen. Kommen Sie also, um Ihr Wunschlied zu hören, mitzusingen und dabei zu sein.