

HANDBALLCLUB LAUHRINGEN e.V.

www.hclauchringen.de



Trainingszeiten Jugendabteilung Saison 2007/2008

A-Jugend männlich (Jahrgänge 1989/90)

1. Training: Dienstag Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr
 2. Training: Donnerstags Uhrzeit: 20.30 – 22.00 Uhr
 Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
 Kontakt: Manuel Bechtel, Tel. 07741 / 672 603

B-Jugend männlich (Jahrgänge 1991/92)

1. Training: Dienstag Uhrzeit: 17.15 – 18.30 Uhr
 2. Training: Donnerstag Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr
 Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
 Kontakt: Christian Raquet, Tel. 07742 / 858 449

C-Jugend männlich (Jahrgänge 1993/94)

1. Training: Dienstag Uhrzeit: 17.15 – 18.30 Uhr
 2. Training: Donnerstag Uhrzeit: 16.00 – 17.30 Uhr
 Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
 Kontakt: Florian Grimm, Tel. 07741 / 63 453

A-Jugend weiblich (Jahrgänge 1989/90)

B-Jugend weiblich (Jahrgänge 1991/92)

C-Jugend weiblich (Jahrgänge 1993/94)

Training: Donnerstag Uhrzeit: 17.30 – 19.00 Uhr
 Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
 Kontakt: Gerald Rumenap, Tel. 07741 / 671 536

D-Jugend weiblich (Jahrgänge 1995/96)

D-Jugend männlich (Jahrgänge 1995/96)

Training: Dienstag Uhrzeit: 16.00 – 17.30 Uhr
 Ort: Sporthalle Lauchringen (Hauptschule)
 Kontakt: Tobias Albrecht, Tel. 07741 / 63 766

E-Jugend weiblich (Jahrgänge 1997/98)

E-Jugend männlich (Jahrgänge 1997/98)

Training: Dienstag Uhrzeit: 16.15 – 17.30 Uhr
 Ort: Sporthalle Unterlauchringen (Gemeindehalle)
 Kontakt: Judith Lampart, Tel. 07741 / 62 994

Minis weiblich (Jahrgänge 1999 und jünger)

Minis männlich (Jahrgänge 1999 und jünger)

Training: Dienstag Uhrzeit: 17.15 – 18.15 Uhr
 Ort: Sporthalle Oberlauchringen (Gemeindehalle)
 Kontakt: Michael Boog, Tel. 07746 / 474

Jeder der Lust hat, ist zu einem Schnuppertraining herzlich eingeladen. Auf euer kommen freut sich die

**Jugendabteilung des
Handballclub Lauchringen e.V.**

Tobias Albrecht
Jugendleiter

Friedrich-Fischer Straße 4
79787 Lauchringen
Tel. 07741 / 63 7 66
Handy: 0162 75 100 86
Email: Jugendleiter@hclauchringen.de

Voranzeige!
Handballclub Lauchringen e.V.
www.hclauchringen.de



Einladung

zum Sport- und Spielnachmittag beim Handballclub

Wann? **Sonntag, den 4. November 2007
von 13.00 bis 15.30 Uhr**

Wo? **Sporthalle Lauchringen
(bei der Hauptschule)**

Wer? **alle Mädchen und Jungen zwischen
6 und 12 Jahren**

Was? **verschiedene Spielstationen, Handball
und tolle Überraschungen**
(Sportbekleidung mitbringen)

Für Euch und Eure Eltern ist die Cafeteria geöffnet.

„Kommt als Anfänger, geht als Weltmeister“

Auf Euer kommen freut sich die Jugendabteilung des Handballclub Lauchringen



Ski-Club Lauchringen e. V.



Einladung zur Ski-Gymnastik

Am kommenden

Freitag, den 26. Oktober um 18.00 Uhr

setzen wir unsere Skigymnastik unter dem Motto

„Fit in den Winter“

fort.

Da die Gemeindehalle UL an diesem Freitag wegen einer anderen Veranstaltung nicht zur Verfügung steht, werden wir an diesen Abenden als Ersatzprogramm „Nordic Walking“ anbieten. Die erforderlichen Stöcke werden ggf. bereitgestellt.

Treffpunkt bereits um 18.00 Uhr bei der Halle UL

Hierzu sind alle Mitglied oder kein Mitglied, ob jung oder alt, ob klein oder groß, herzlich sowie alle „Nordic-Walking-Freunde“ willkommen.

Also „Auf gehts, wir treffen uns am Freitag an der Halle UL zum gemeinsamen „Fitness-Training“ mit den „Nordic-Walkingen“ Stöcken.

Euer Skiclub Lauchringen