



**Grosser
Arbeitseinsatz
27.10.2007**



Wir wollen unseren Bogensportplatz winterfest machen !
Daher treffen wir uns zu einem grossen Arbeitseinsatz

am **Samstag 27. Oktober 2007 ab 09.00 Uhr**

auf dem Bogensportplatz!

Bitte bringt Arbeitshandschuhe und warme Kleider mit!

KANJU - DAI

Karate Schule Lauchringen



AIKIDO Beginnerkurs

Lauchringen. Der Karate Verein Lauchringen startet zusammen mit dem Karate Verein Tiengen e.V. einen interessanten AIKIDO Kurs für Jung und Alt, für Frauen und Männer. AIKIDO ist eine defensive, moderne Kampfkunst, die ohne Wettkampf und Leistungsdenken auskommt.

Das klassische Aikido kennt keine Wettkämpfe und lehnt jede Form des aktiven Angriffs fest ab. Es gibt keine Gewichts- oder Altersklassen und ist für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet.

Die Energie des Angriffs wird so umgelenkt, daß diese nicht nur ihr Ziel nicht mehr erreicht, sondern häufig auf den Angreifer zurückfällt.

Der Beginnerkurs ist für jede Altersstufe ab 16 Jahre erlernbar. Für Männer sowie auch für Frauen. Der Grundkurs startet mit 12 Trainings-Abenden, jeweils am Freitag. Der erfahrene Aikido-Ausbilder Rainer Bischof aus Bad Säckingen, Meister auf diesem Gebiet, vermittelt das komplette Aikido-Wissen: verständlich, fundiert und umfassend.

Trainingsbeginn zum reinschnuppern ist am Freitag, 26. Oktober um 19.30 Uhr in der Tiengener Hebelschule. Zum Training reicht am Anfang normale Sportbekleidung. Nähere Informationen erteilt der Verein auch unter Tiengen 07741 913330.

www.cdu-lauchringen.de

CDU

Ortsverband
Lauchringen

Einladung zur Vorstandssitzung

Liebe Mitglieder des Vorstandes,
unsere nächste Vorstandssitzung findet am
02.11.2007 statt. Treffpunkt ist um 19.00 Uhr an der
Katholischen Kirche in Unterlauchringen.

Herzliche Grüße
Felix Schreiner, Vorsitzender

www.cdu-lauchringen.de
Kennen Sie unseren Internetauftritt?



Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V. DKV



Budo-Sport Lauchringen e.V.

Karate unter Freunden so macht's richtig Spass!

Unsere Trainingszeiten:

Mittwoch: 17.30 – 19.30 Kinder- und Jugendtraining Karate
Gemeindehalle Unterlauchringen, Halle und Mehrzweckräume 1/2

Mittwoch: 19.45 – 21.30 Jugend- und Erwachsenentraining (ab 15 Jahren)
Karate und Selbstverteidigung
Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckräume 1/2

Donnerstag: ab 17.30 Uhr freies Training nach Absprache
Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1

Freitag: 18.30 – 19.30 Kinder- und Jugendtraining Karate
Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1

Freitag: 19.30 – 21.00 I-Shin-Ryu Vollkontakt-Karate und Selbstverteidigung,
freies Training nach Absprache
Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1

Weitere Infos und Kontakt:

1. Vorsitzender:	Harald Füllhase	07741 7781
2. Vorsitzender:	Robert Haberer	07741 672 252
Kassenwart:	Thomas Beiser	07741 7277
Schriftführer:	Ralf Gehringer	07741 61080
Cheftrainer:	Ralf Rath	07741 61181

www.karate-lauchringen.de

Siedlergemeinschaft Unterlauchringen e.V.



www.verband-wohneigentum.de/sg-unterlauchringen

Liebe Siedlerfreunde,

Unsere Termine im November 07

Tiffany für Fortgeschrittene

Montag, 05. Nov. 07 19.30 Uhr im Siedlerheim

Frauenhock

Mittwoch 07. Nov. 07 19.30 Uhr im Siedlerheim

Herrenstammtisch

Donnerstag, 15. Nov. 07 19.30 Uhr

Donnerstag, 29. Nov. 07 19.30 Uhr jeweils im Siedlerheim

Mitgliederversammlung

mit Referat " Nachbarschaftsrecht "

Dienstag, 20. Nov. 07 19.30 Uhr im Gasthaus Deutscher Kaiser

Siedler- Preisjaß

Freitag , 23. Nov. 07 20.00 Uhr im Siedlerheim

Mit freundlichem Siedlergruß

Manfred Frei

(Gemeinschaftsleiter)