



Familienzentrum Hochrhein

Programm vom 5.11. – 10.11.2007



**Mehr
Generationen
Haus**

Seit dem 25. Oktober sind wir Mehr-
generationenhaus! Bei unserer offi-
ziellen Auftaktveranstaltung wurde
uns von Frau Rita Schwarzelühr-
Sutter das Bundesministeriums-

Hauschild überreicht! Zusammen mit Herrn Volker Steidel, Geschäftsführer der Lauffenmühle GmbH & Co KG übernahm sie die Patenschaft für unser Haus.

Weitere Informationen: www.mehrgenerationenhaeuser.de

**Wir bedanken uns bei allen Gästen und Helfern
für das tolle Fest!**

FaZ-Café und Kinderpark-Öffnungszeiten

Montag und Freitag 9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag 9.00 – 17.00 Uhr
Mittagstisch: 8.11.: Kartoffelsalat + Wienerle oder Hot Dog
- bitte vorbestellen –

NEU Spiele-Nachmittag für Jung & Alt

Im FaZ-Café darf jeden Donnerstag von 14.00 – 17.00 Uhr gespielt werden (z.B. Mensch ärgere Dich Nicht, Memory, Dame, Mühle und Kartenspiele wie Uno, Rommee, u.a.)

NEU jeden Tag (Mo – Fr) von 14.00 – 15.00 Uhr: Hausaufgabenbetreuung für 1 €

Montag, 5. November

09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet
09.15 – 11.45 Uhr: 2 Sprachkurse:
wir trinken Tee und sprechen Deutsch!
09.30 – 11.00 Uhr: Sonnenkäfer (Vorkindergartengruppe)
16.30 – 17.30 Uhr: Mathe-Förderunterricht 9. Hauptschulklasse

Dienstag, 6. November

09.00 – 10.30 Uhr: Spiel- und Krabbelgruppe für türkische Mütter mit ihren Kindern
09.30 – 10.30 Uhr: Italienisch für Anfänger
15.00 – 16.00 Uhr: Mathe-Förderunterricht 4. Grundschulklasse
16.00 – 17.30 Uhr: Stille- u. Meditationsübungen (Kinder ab 7 Jahre)
18.30 – 19.30 Uhr: Klopfen Sie sich frei! (Meridian Energie Technik)

19.00 – 21.00 Uhr: Kochkurs: Gesunde Ernährung aus einem anderen Blickwinkel

Welche Lebensmittel sind für uns besonders bekömmlich, welche weniger? Verschiedene Ernährungsweisen werden erklärt. An zwei Kursabenden werden die Teilnehmer gesunde und schmackhafte Gerichte zubereiten

Mittwoch, 7. November

09.15 – 11.45 Uhr: 2 Sprachkurse:
wir trinken Tee und sprechen Deutsch!
09.30 – 11.00 Uhr: Sonnenkäfer
18.00 – 19.00 Uhr: **Kinderkurs:
Erste Hilfe und „Medizin für Anfänger“**

Donnerstag, 8. November

09.00 – 17.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet
**11.00 – 12.00 Uhr: Hebammen-Sprechstunde
NEU KOSTENLOS**
Die Hebammen-Sprechstunde bietet Ihnen die Möglichkeit einer individuellen Betreuung während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Die Hebamme Petra Smeenk bietet Ihnen kostenlose Beratung an
12.00 – 14.00 Uhr: Mittagstisch – bitte vorher bestellen
14.00 – 17.00 Uhr: Spiele-Nachmittag für Jung und Alt
16.00 – 18.00 Uhr: offener Jugendtreff in der Haupt-/Werkrealschule – ab 14 Jahren
- Billardspielen, Musikhören, Quatschen, Aktion

**20.00 – 21.30 Uhr: Buchmesse – Nachlese
BuchSchreiner lädt ein ins FaZ zum
Austausch über die neuen Bücher**

Freitag, 9. November

09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet
09.00 – 10.00 Uhr: Deutsch für 2- bis 3-jährige
09.15 – 11.45 Uhr: 2 Sprachkurse:
wir trinken Tee und sprechen Deutsch!

20.00 – 21.30 Uhr: Hausmittel für die ganze Familie

Die Teilnehmer erhalten die Gelegenheit, die Wirksamkeit von Wickeln, Um- und Aufschlägen und die Anwendung von Hausmitteln, wie Zwiebel, Zitrone und Quark etc. kennen zu lernen. Außerdem lernen sie präventive Maßnahmen, wie Arm- und Fußbäder kennen.

Samstag, 10. November

**14.00 – 17.00 Uhr: Blütenzauber in Filz
Mit Wasser, Seife und Wolle stellen wir Filz-
blüten her, die man als Schmuckstück
tragen kann - Weihnachtsgeschenk!!!**

**Das Familienzentrum verkauft Kuchen bei OBI – wer möchte
uns einen Kuchen backen?**

Vorankündigung:

**Dienstag, 13.11. ab 9.00 Uhr:
Frauen-Frühstück – Thema: die Rolle der Männer und Jungen**

**Mittwoch, 14.11. ab 19.00 Uhr:
Neuzugezogenentreff mit Bürgermeister Thomas Schäuble**

**Neuer Kurs:
3 x ab Donnerstag, 15.11., 15.00 – 16.30 Uhr:
Basteln und Singen in der Adventszeit für Grundschüler**

**Für Männer:
3 x ab Freitag, 16.11., 19.00 Uhr:
Kochkurs für Männer ‚italienische Spezialitäten‘**
Kochen Sie gemeinsam mit einer erfahrenen Köchin. Es wird viel Platz für eigene Wünsche eingeräumt. Antipasti und Einführung in die Welt der Küchen, selbst gemachte Pasta und Risotto, raffinierte Fleischgerichte und Desserts Eine Rezeptmappe wird von der Kursleiterin erstellt. (bitte Handtuch, verschließbare Behälter und Schürze mitbringen.)

**Samstag, 17.11. von 10.00 – 14.00 Uhr:
Brunch für alle Generationen**

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen,
Tel. 07741/9679923 oder Tel. 07751/6922 bei Ulla Hahn, Projektleiterin
e-mail: kontakt@faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924
www.faz-hochrhein.de

Als Gaststand:



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Waldshut e.V. Ortsverein Lauchringen

PEPKIDZ



(deutsch-türkischer Mädchentreff)

Die deutsch-türkische Mädchengruppe PEPKIDZ des AWO Ortsverein Lauchringen beteiligt sich mit einem Stand am **08.11.2007 beim Markt in Lauchringen**. Um die Vereinskasse der Mädchengruppe für weitere Aktivitäten und Unternehmungen aufzubessern werden Kaffee, Kuchen und sonstige Köstlichkeiten für das leibliche Wohl angeboten.

Die Mädchen freuen sich auf Ihren Besuch am Stand.