



Familienzentrum Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm

15.12. – 22.12.2007

FaZ-Café und Kinderpark-Öffnungszeiten

Montag und Freitag 9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag 9.00 – 17.00 Uhr
Mittagstisch: 20.12.: **Gemüsecremesuppe m. Wienerle u. Bratapfel
bitte vorbestellen - Mittagstisch für
Kinder, Schüler, Senioren nur 2 Euro -**

**Dank der großzügigen Auto-Spende von Fa. Tiefert können wir
einen Hol- und Bringdienst anbieten!**

**Wer zum Essen kommen möchte, aber keine Transport-
möglichkeit hat, kann von uns abgeholt werden - bitte recht-
zeitig absprechen.**

NEU Spiele-Nachmittag für Jung & Alt
Im FaZ-Café darf jeden Donnerstag von 14.00 – 17.00 Uhr
gespielt werden (z.B. Mensch ärgere dich nicht, Memory, Dame,
Mühle und Kartenspiele wie Uno, Rommee, u.a.)

NEU jeden Tag (Di – Fr) von 14.00 – 15.00 Uhr:
Hausaufgabenbetreuung für 1 €

Samstag, 15.12.07

09.00 – 11.00 Uhr Gebühr: 8 Euro
Stecker mit Metallstab – für Kinder ab 8 J.
für Drinnen oder Draußen geeignet
15.00 – 18.00 Uhr Adventsfeier FaZ – mit Musik und Leckereien -
um 17.00 Uhr wird feierlich das Adventsfenster
'aufgehen'
16.00 – 18.00 Uhr Worauf warte ich eigentlich? – mit Frau Scheiner

Samstag, 15. Dezember

**10.00 – 12.00 Uhr: Vortrag: Abnehmen – ein guter Vorsatz für
das neue Jahr** Gebühr: 8 Euro

Sie möchten schon seit langem überflüssigen Pfunden ade sagen? Wir
helfen Ihnen, Ihr Ernährungsverhalten so auszurichten, dass Sie Ihrem
Ziel Schritt für Schritt näher kommen und dabei jederzeit ausreichend
und lecker Essen.

Montag, 17. Dezember

09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet
09.15 – 11.45 Uhr: 2 Sprachkurse: wir trinken Tee und sprechen Deutsch!
09.30 – 11.00 Uhr: Sonnenkäfer (Vorkindergartengruppe)
16.30 – 17.30 Uhr: Mathe-Förderunterricht 9. Hauptschulklasse

Dienstag, 18. Dezember

09.00 – 10.30 Uhr: Spiel- u. Krabbelgruppe f. türk. Mütter m. ihren Kindern

Mittwoch, 19. Dezember

09.15 – 11.45 Uhr: 2 Sprachkurse: wir trinken Tee u. sprechen Deutsch!
09.30 – 11.00 Uhr: Sonnenkäfer
15.00 – 18.00 Uhr: Weihnachtsbäckerei für 4 – 6-jährige

Donnerstag, 20. Dezember

09.00 – 17.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet
11.00 – 12.00 Uhr: Hebammen-Sprechstunde NEU KOSTENLOS
Die Hebammen-Sprechstunde bietet Ihnen die Mög-
lichkeit einer individuellen Betreuung während
Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.
Die Hebamme Petra Smeenk bietet Ihnen
kostenlose Beratung an
12.00 – 14.00 Uhr: Mittagstisch – bitte vorher bestellen
15.00 – 18.00 Uhr: Weihnachtsbäckerei f. Schulkinder – bitte anmelden
16.00 – 18.00 Uhr: offener Jugendtreff in der Haupt-/Werkrealschule –
ab 14 Jahren - Billardspielen, Musikhören, Quatschen, Aktion –

Freitag, 21. Dezember

09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet
09.15 – 11.45 Uhr: 2 Sprachkurse: wir trinken Tee und sprechen Deutsch!
09.30 – 11.00 Uhr: Sonnenkäfer
**14.00 – 17.00 Uhr: Geschenke in letzter Minute (offen für alle)
- bitte anmelden. Kommen – sehen – ma-
chen – gehen** Gebühr: ab 4 Euro

Samstag, 22. Dezember

09.00 – 10.00 Uhr: Sternketten-Schmuckgestaltung - bitte anmelden
- ab 8 Jahren - Gebühr: 4 Euro
10.00 – 12.00 Uhr: Worauf warte ich eigentlich?
Advent m. Liedern u. Geschichten

Wir starten die dritte Sonnenkäfer-Gruppe (Lern- und Spielgruppe für 2-
bis 3-jährige) – wer hat Interesse?

Bitte bei Sieglinde Hever, Tel. 07741-965852 anmelden.

(Nähere Infos erfahren Sie auch auf unserer Homepage www.faz-hochrhein.de)

Unser neuer Service: Kinderbetreuungsdienst:

Flexible und preisgünstige Vermittlung von ausgebildeten Babysittern und
Kinderbetreuern.

Ansprechpartner: Frau Elke Podgorski,
montags 12 – 14 Uhr, donnerstags 18 – 19 Uhr, Telefon: 0172/9779261

Die nächste Babysitter-/Kinderbetreuer-Ausbildung findet statt am 3./
4./5. Januar 2008 – Informationen und Anmeldungen ebenfalls bei Frau
Podgorski oder im Familienzentrum.

***Wir wünschen allen Besuchern, Interessierten, Gästen und Ak-
tiven ein ruhiges, friedliches Weihnachtsfest und einen guten
Start in ein glückliches 2008!***

***Auf Wiedersehen im FaZ – wir sind ab dem 7. Januar wieder da.
Unser neues Programmheft mit vielen interessanten Angebo-
ten gibt es ab Ende Januar.***

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen,
Tel. 07741/9679923 oder Tel. 07751/6922 bei Ulla Hahn, Projektleiterin
e-mail: kontakt@faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924
www.faz-hochrhein.de



Im neuen Jahr 2008 werden folgende Kurse, bei genügender Betei-
ligung, fortgeführt bzw. neu angeboten:

Die Sprachkurse **ENGLISCH** und **FRANZÖSISCH** werden zu den von
den Kursleiterinnen angegeben Terminen weitergeführt, ebenso die Kur-
se **JAZZ-TANZ**.

Die Kurse **RÜCKENSCHULE** unter der Leitung von Katharina Merkt-Dold
beginnen wieder am

Dienstag, 15.01.2008, 18.30 Uhr und
Mittwoch, 16.01.2008, 18.00 Uhr und 19.00 Uhr

10 Zeitstunden Kosten: 30,— €

Anmeldungen sind noch möglich

Computer: Sicherheitsmanagement im Internet

Absicherung gegen Viren, Trojaner, Sicherheitsaspekte im Internet
4 Doppelstunden

Kursleiter: Bernd Glasstetter
Kursbeginn: **Dienstag, 04.03.2008, 19.30 Uhr**
Kosten: 25,— €

Traditionelles Yoga

8 Doppelstunden
Kursleiter: Günter Oberschmid
Kursbeginn: **Dienstag, 19.02.2008, 20.00 Uhr**
Kosten: 60,— €

Kochkurs für Kinder (von 7 bis 12 Jahren)

Kinderleichte Kochrezepte für junge Kochkünstler (neues Programm)
3 Nachmittage von 14.30 bis 16.30 Uhr
Kursleiterin: Bärbel Weißgerber
Kursbeginn: **Montag, 28.01.2008,**
Kosten: 22,— € (zuz. 7,50 € Lebensmittel)

Kochkurs: Lustvoll essen – vegetarisch genießen

(neues Programm) 2 Abende von 19.00 bis 21.45 Uhr
Kursleiterin: Bärbel Weißgerber
Kurse: **Montag, 03.03.2008 und 10.03.2008**
Kosten: 20,— € (zuz. Lebensmittel)

Frühlingsboten –

Trendige Ideen für die Frühlings- und Osterzeit

Mit einer Dekoration stimmen wir uns auf die Frühjahrszeit ein.
2 Abende zu je 2 ¼ Stunden
Kursleiterin: Monika Gornatowski
Kursbeginn: **Freitag, 08.02.2008, 19..30 Uhr**
Kosten: 14,— €

Die Kurse finden in der Hauptschule Lauchringen statt. Anmeldungen
sind möglich unter Telefon 07741-5593.