



## Familienzentrum Hochrhein



Mehr  
Generationen  
Haus

### Programm Januar 2008

#### FaZ-Café und Kinderpark-Öffnungszeiten

Montag und Freitag 9.00 – 11.00 Uhr  
Donnerstag 9.00 – 17.00 Uhr

Mittagstisch: 17.01.: **paniertes Schnitzel** mit Kartoffeln + Gemüse  
24.01.: **Lasagne + Salat**

- bitte vorbestellen - **Mittagstisch f. Kinder, Schüler, Senioren 2 €**

**Dank der großzügigen Auto-Spende von Fa. Tiefert können wir einen Hol- und Bringdienst anbieten!**

**Wer zum Essen kommen möchte, aber keine Transportmöglichkeit hat, kann von uns abgeholt werden – bitte rechtzeitig absprechen.**

**NEU** Spiele-Nachmittag für Jung & Alt  
Im FaZ-Café darf jeden Donnerstag von 14.00 – 17.00 Uhr gespielt werden (z.B. Mensch ärgere Dich Nicht, Memory, Dame, Mühle und Kartenspiele wie Uno, Rommee, u.a.)

**NEU** jeden Tag (Di – Fr) von 14.00 – 15.00 Uhr:  
Hausaufgabenbetreuung für 1 €

**Ende Januar erscheint unser neues Programmheft – Sie können sich gerne ein Exemplar im FaZ abholen, auf unserer homepage downloaden oder zuschicken lassen.**

#### **Folgende Kurse laufen wie gehabt weiter:**

##### **Montag**

09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet  
09.15 – 11.45 Uhr: 2 Sprachkurse: wir trinken Tee u. sprechen Deutsch!  
09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer (Vorkindergarten-Gruppe)

##### **Dienstag**

09.30 – 11.00 Uhr: Spiel- und Krabbelgruppe  
für türkische Mütter mit ihren Kindern

##### **Mittwoch**

09.15 – 11.45 Uhr: 2 Sprachkurse: wir trinken Tee u. sprechen Deutsch!  
09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer

##### **Donnerstag**

09.00 – 17.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet  
11.00 – 12.00 Uhr: Hebammen-Sprechstunde KOSTENLOS  
Die Hebammen-Sprechstunde bietet Ihnen die Möglichkeit einer individuellen Betreuung während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.  
Die Hebamme Petra Smeenk bietet Ihnen kostenlose Beratung an  
12.00 – 14.00 Uhr: Mittagstisch – bitte vorher bestellen  
16.00 – 18.00 Uhr: offener Jugendtreff in der Haupt-/Werkrealschule – ab 14 Jahren  
- Billardspielen, Musikhören, Quatschen, Aktion –

##### **Freitag**

09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet  
09.15 – 11.45 Uhr: 2 Sprachkurse: wir trinken Tee u. sprechen Deutsch!  
09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer

#### **Termine!!!**

Dienstag, 22.01., 9 Uhr: Frauenfrühstück, Thema: 'Frauen in der Bibel'  
Freitag, 25.01., 19 Uhr: Filmabend im FaZ: 'FRIDA' mit Einführung von D. Kaleja

#### **Kinder- und Jugend-Akademie:**

Samstag, 26.01., 18 Uhr im Hochrhein-Gymnasium Waldshut  
Familien-Vortrag: **Eine virtuelle Reise auf Kamelrücken durch die Wüste. Wer will mit?**

Marion Pfeiffer unternimmt mit Euch/Ihnen und einem Beamer (DIA-Vortrag) eine Reise durch die Sahara. Unterwegs beantwortet sie gerne

die Fragen aller neugierigen Mitreisenden und gibt nützliche Tipps, z.B. dass man seine Schuhe am Morgen unbedingt ausschütteln muss, um sicher zu sein, dass kein Skorpion darin schläft!  
Eintritt: 5 € pro Erwachsener, 3 € pro Kind, 10 € pro Familie  
Bitte anmelden bei Cecile Rohleder, [c.rohleder@faz-hochrhein.de](mailto:c.rohleder@faz-hochrhein.de) oder telefonisch 07751/800686

**Die nächsten KJA-Workshops finden am 23.02. statt – Infos bei C. Rohleder oder auf der Homepage**

#### **Neue Kurse!!!**

##### **Bildnerische Früherziehung, für Kinder ab 5 Jahren**

von Beate Mäder, Dipl. Kunsttherapeutin

Die Einführung in die bildnerische Früherziehung ermöglicht Ihrem Kind, eigene Ausdrucksmöglichkeiten zu entdecken und handwerkliche Fertigkeiten zu verfeinern. Unterricht: Freitags 14-tägig von 16 – 17 Uhr/6 x 40 € incl. Material (bitte anmelden)

##### **Hausmittel für die ganze Familie**

von Judith Carelse, Krankenschwester und Mutter von drei Kindern  
Wenn Ihr Kind krank ist, können Sie mit Hausmitteln Beschwerden sanft lindern, den Genesungsprozess unterstützen und evtl. auf die Gabe einiger Medikamente verzichten. Die Wirkung von Hausmitteln ist immer wieder beeindruckend und mit ein bisschen Übung kann sich jede/jeder fachmännisches Wissen und Können aneignen. Kurs ab Freitag, 01.02., 20 – 21.30 Uhr/4 x 24 € incl. Material (bitte anmelden)

##### **Sprachkurs: Wir trinken Tee und sprechen Deutsch – neuer Kurs ab April 2008**

Informationen und Anmeldung bei Frau Yildirim, Tel.-Nr. 07741/63548

#### **Neue Projekte 2008!!!**

**Ratz -FaZ – Kinderhotel (nur für Kinder) – erste Übernachtung: 8. März 2008** — Infos und Anmeldungen im Familienzentrum oder auf unserer Homepage —

##### **Ferien-Abenteuerland**

Wir möchten ein sinnvolles, lehrreiches Freizeit- und Ferienangebot wohnortnah und kostengünstig anbieten. Gemeinsame Erlebnisse in der Natur sollen eine spannende Alternative bieten zu den konsum-orientierten 'Spielereparks', u.ä. Dieses Angebot wird auf dem Areal der alten Gärtnerei entstehen.

Nach erfolgter Genehmigung durch den Gemeinderat suchen wir (Thomas Lewe und Ulla Hahn) interessierte und engagierte Mitdenker und –planer, aktive Helfer und Unterstützung aller Art für dieses Projekt. Damit wir spätestens in den Pfingstferien starten können, wollen wir noch in diesem Monat die Projektgruppe bilden – wer sich vorstellen kann, hier mitzuarbeiten, bitte bei Th. Lewe oder im FaZ melden.

Weitere Infos ebenfalls im FaZ oder auf unserer Homepage.

##### **Wir starten die dritte Sonnenkäfer-Gruppe (Lern- und Spielgruppe für 2- bis 3-jährige)**

wer hat Interesse?

Bitte bei Sieglinde Hever, Tel. 07741-965852 anmelden.

(Nähere Infos erfahren Sie auch auf unserer Homepage [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de))

##### **Handarbeitskreis mit Angelika Sauer**

Stricken, häkeln, sticken, nähen, usw., bei einer Tasse Kaffee oder Tee ab dem 7. Februar jeden Donnerstag von 10 bis 12 Uhr

##### **Unser neuer Service: Babysitter/ Kinderbetreuungsdienst:**

Flexible und preisgünstige Vermittlung von ausgebildeten Babysittern und Kinderbetreuern

Ansprechpartner:

Frau Elke Podgorski, montags 12 -14 Uhr, donnerstags 18 – 19 Uhr  
Telefon: 0172/9779261

**Ein neuer Babysitter-/Kinderbetreuer-Kurs findet voraussichtlich in den Osterferien statt;  
Infos und Anmeldung bei Frau Podgorski**

##### **Anmeldungen und Informationen:**

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 oder Tel. 07751/6922 bei Ulla Hahn, Projektleiterin  
e-mail: [kontakt@faz-hochrhein.de](mailto:kontakt@faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924  
[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)