



LAUCHRINGER SPÄTLESE

gemeinsam statt einsam!

Vortrag „Die reiferen Jahre des Lebens bewusst und aktiv gestalten“

Am Dienstag, 12. Februar 2008, um 14.30 Uhr im Großen Sitzungssaal des Rathauses.

Referentin ist Frau Helga Blume-Matzke aus Tiengen. Frau Blume-Matzke ist seit vielen Jahren Seminarleiterin und Trainerin auf den Gebieten der Betriebs- und Unternehmensberatung sowie der Berufs-, Erziehungs- und Partnerschaftsberatung. Außerdem ist Frau Blume-Matzke Autorin zahlreicher Bücher.

Der Vortrag dauert ca. 90 Minuten. Eintritt wird nicht erhoben. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wiederaufnahme des Kurses „Sturzprophylaxe“

Am Donnerstag, 14. Februar beginnen wir wieder mit dem Kurs „Sturzprophylaxe“. Der kostenpflichtige Kurs findet wie bisher immer donnerstags, von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr in der Praxis von Frau Angelika Convertini in der Hauptstr.46 statt. Die Kursgebühr beträgt 6,- € pro Stunde.

Wiederaufnahme des Kurses „Tai Chi / Qigong“

Am Dienstag, 12. Februar beginnen wir wieder mit dem Kurs „Tai Chi / Qigong speziell für Senioren“. Der kostenpflichtige Kurs findet wie bisher immer dienstags, von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr in der Praxis von Frau Angelika Convertini in der Hauptstr.46 statt. Die Kursgebühr beträgt 6,- € pro Stunde.

Die Ansprechpartner der Lauchringener Spätlese:

Herrn Rolf Burgert Tel. 60 95-35
Frau Carmen Huber Tel. 60 95-33



Familienzentrum

Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm Januar 2008

In der Fasnachtswoche 04.02. – 08.02. ist das FaZ geschlossen

FaZ-Café und Kinderpark-Öffnungszeiten

Montag und Freitag 9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag 9.00 – 17.00 Uhr

Mittagstisch: 24.01.: **Lasagne + Salat**
31.01.: **Chili con Carne**

- bitte vorbestellen - **Mittagstisch f. Kinder, Schüler, Senioren 2 €**

Dank der großzügigen Auto-Spende von Fa. Tiefert können wir einen Hol- und Bringdienst anbieten! Wer zum Essen kommen möchte, aber keine Transportmöglichkeit hat, kann von uns abgeholt werden – bitte rechtzeitig absprechen.

NEU Spiele-Nachmittag für Jung & Alt
Im FaZ-Café darf jeden Donnerstag von 14.00 – 17.00 Uhr gespielt werden (z.B. Mensch ärgere Dich Nicht, Memory, Dame, Mühle und Kartenspiele wie Uno, Rommee, u.a.)

NEU jeden Tag (Di – Fr) von 14.00 – 15.00 Uhr:
Hausaufgabenbetreuung für 1 €

Ende Januar erscheint unser neues Programmheft – Sie können sich gerne ein Exemplar im FaZ abholen, auf unserer homepage downloaden oder zuschicken lassen.

Montag

09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet
09.15 – 11.45 Uhr: 2 Sprachkurse: wir trinken Tee u. sprechen Deutsch!
09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer (Vorkindergarten-Gruppe)

Dienstag

09.30 – 11.00 Uhr: Spiel- und Krabbelgruppe für türkische Mütter mit ihren Kindern

Mittwoch

09.15 – 11.45 Uhr: 2 Sprachkurse: wir trinken Tee u. sprechen Deutsch!
09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer

Donnerstag

09.00 – 17.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet
11.00 – 12.00 Uhr: Hebammen-Sprechstunde **KOSTENLOS**
Die Hebammen-Sprechstunde bietet Ihnen die Möglichkeit einer individuellen Betreuung während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Die Hebamme Petra Smeenk bietet Ihnen kostenlose Beratung an
12.00 – 14.00 Uhr: Mittagstisch – bitte vorher bestellen
16.00 – 18.00 Uhr: offener Jugendtreff in der Haupt-/Werkrealschule – ab 14 Jahren - Billardspielen, Musikhören, Quatschen, Aktion –

Freitag

09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet
09.15 – 11.45 Uhr: 2 Sprachkurse: wir trinken Tee u. sprechen Deutsch!
09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer

Filmabend im FaZ FRIDA - Leben und Kunst der Frida Kahlo Mexiko, Anfang des 20. Jahrhunderts: die junge, lebenslustige Frida Kahlo genießt ihr Teenagerdasein in vollen Zügen - bis ein tragischer Unfall das ungestüme Mädchen ans Bett fesselt. Getrieben von ihrem unerschütterlichen Lebensmut fängt Frida an zu malen - in ihren gefühlgewaltigen Bildern gibt sie ihren Träumen, Sehnsüchten und den nicht enden wollenden Schmerzen Ausdruck ...

Freitag 25.01., 19 Uhr: Einführung in Leben und Werk der Frida K. von D. Kaleja
20 Uhr: Film Eintritt: 4 Euro

Kinder- und Jugend-Akademie:

Samstag, 26.01., 18 Uhr im Hochrhein-Gymnasium Waldshut
Familien-Vortrag: **Eine virtuelle Reise auf Kamelrücken durch die Wüste. Wer will mit?** Marion Pfeiffer unternimmt mit Euch/Ihnen und einem Beamer (Dia-Vortrag) eine Reise durch die Sahara. Unterwegs