

Skiabteilung des Turnvereins Lauchringen 1925 e.V.



Ausfahrt ins hochalpine Gelände, Sonntag den 10. 02. 2008

Die Ski- und Snowboardkurs-Abschlussfahrt und Ausfahrt für Jedermann- und Frau ins hochalpine Gelände

Angebot: Fahrt ins Skigebiet per Bus, Liftkarte und Betreuung der Skikursteilnehmer durch Skilehrer.

Abfahrt: 05.30 Uhr ab Marktplatz Unterlauchringen

Kosten: Erwachsene ab 18 Jahre: Euro 49.-
Jugendliche 13 bis 17 Jahre: Euro 45.-
Kinder 6 bis 12 Jahre: Euro 40.-

Anmeldung: Brigitte Weber, Lauchringen,
Tel. 07741 67 12 49 abends ab 19.00 Uhr.

Skifreizeit in Brigels über Fasnacht vom 01. bis 04. Februar.

Für alle die nicht gerne Fasnacht machen. Wir haben noch Plätze frei.

Angebot: Anreise im Privat PKW (Mitfahrgelegenheit mit Kostenbeteiligung). Unterkunft im Ferienhaus in Familien- und Mehrbett Zimmer mit Halbpension und Skipass.

Kosten:
Erwachsene (ab 19 Jahre) Euro 230.-
Jugendliche von 13 - 18 Jahre Euro 220.-
Kinder bis 12 Jahre Euro 165.-

Anmeldung und Informationen siehe oben.



Narrenverein Oberlauchringen e.V.

Bunte Abende 2008

Für den Besuch von Ihnen allen an den Bunten Abende bei uns in Räbenheim am vergangenen Wochenende, möchten wir uns auf diesem Wege nochmals recht herzlich bedanken.

Narrentreffen in Schwerzen

Am Sonntag, den 27.01.2008 wird der Musikverein Oberlauchringen und der NVO am Narrentreffen in Schwerzen teilnehmen. Der Bus fährt nur von Lauchringen nach Schwerzen. Für die Rückfahrt ist jeder selbst verantwortlich. Der Bus wird um 12:15 Uhr am Lindenplatz abfahren.

Bunter Abend Unterlauchringen

Für den Besuch des Schwanenmüller Bunten Abends treffen wir uns am Freitag, den 25.01.2008 um 19.30 Uhr im Foyer der Gemeindehalle Unterlauchringen. Elferräte bitte in 1. Uniform und ohne Hut.



Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V. DKV



Budo-Sport Lauchringen e.V.

Karate unter Freunden so macht's richtig Spass!

Kurse für Neu- und Wiedereinsteiger!

Für Ende Februar sind neue Kurse geplant:

- > **Kontakt-Karate nach Weltmeister Dominique Valera 8. DAN für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene**
Vereinigt das Beste, was Karate, Boxen und andere Stile zu bieten haben. Ein echtes Powertraining, das Spass macht, bei dem die Fitness gesteigert und der Alltagsstress abgebaut wird.
- > **Traditionelles Shotokan-Karate für Kinder ab 8 Jahren**
Die optimale Schule für Körperbeherrschung, Konzentration und Leistungssteigerung. Vereinigt traditionelle Werte mit viel Spass an modernen Trainingsmethoden.
- > **I-Shin-Ryu-Karate und Selbstverteidigung für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene**
Stark an der Realität auf der Strasse orientiert werden hier effektive Techniken zur Selbstverteidigung auf Distanz sowie im Nahkampf erlernt.

Als Betreuung steht ein qualifiziertes Trainerteam von sieben Schwarzgurt-trägern zur Verfügung.
Alle Stilrichtungen sind auf unserer Homepage www.karate-lauchringen.de unter „Training“ ausführlich beschrieben und mit vielen Fotos dokumentiert. Interessenten melden sich bitte unter der unten genannten Telefonnummer oder Emailadresse.

Unsere Trainingszeiten:

| | |
|-------------------|--|
| Mittwoch | 17:30 – 18:30 Shotokan-Karate Kindergruppe Anfänger Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1 |
| Mittwoch | 18:30 – 20:00 Shotokan-Karate Kinder, Jugend und Erwachsene Unterstufe bis 6. Kyu Grüngurt Gemeindehalle Unterlauchringen, Halle und Mehrzweckraum 1 |
| Mittwoch | 18:30 – 20:00 Shotokan-Karate Jugend und Erwachsene Mittel- und Oberstufe ab 5. Kyu Blaugurt Gemeindehalle Unterlauchringen, Halle und Mehrzweckraum 2 |
| Mittwoch | 20:00 – 21:30 Kontakt-Karate nach Dominique Valera 8. DAN Jugend und Erwachsene Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1 |
| Donnerstag | 19:30 – 21:00 I-Shin-Ryu-Karate und Selbstverteidigung Jugend und Erwachsene Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1 |
| Freitag | 18:30 – 19:30 Shotokan-Karate Kindergruppe Fortgeschrittene Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1 |
| Freitag | 19:30 – 20:00 Shotokan-Karate Jugend und Erwachsene alle Graduierungen Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1 |

Weitere Infos und Kontakt:
07741 7781 oder info@karate-lauchringen.de

www.karate-lauchringen.de

Deutsch - Französischer Freundeskreis

Lauchringen - St. Pierre de Chandieu

Liebe Komitee-Mitglieder,

unsere nächste Sitzung findet am **Dienstag, 29. Januar 08** um 20 Uhr im DFFK-Raum statt.

Mit freundlichen Grüßen
gez- A. Schmidt