Familienzentrum Hochrhein

Mehr Generationen Haus

Programm 18.02.-22.02.2008

FaZ-Café und Kinderpark-Öffnungszeiten
Montag und Freitag 9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag 9.00 – 17.00 Uhr
Mittagstisch:
21.02.: Glasnudeln mit Gemüse + Fleisch (chinesisch)
- bitte vorbestellen - **Mittagstisch für Kinder, Schüler, Senioren 2 €**

Dank der großzügigen Auto-Spende von Fa. Tiefert können wir einen Hol- und Bringdienst anbieten!
Wer zum Essen kommen möchte, aber keine Transportmöglichkeit hat, kann von uns abgeholt werden – bitte rechtzeitig absprechen.

NEU Spiele-Nachmittag für Jung & Alt
Im FaZ-Café darf jeden Donnerstag von 14.00 – 17.00 Uhr gespielt werden (z.B. Mensch ärgere Dich Nicht, Memory, Dame, Mühle und Kartenspiele wie Uno, Rommee, u.a.)

NEU jeden Tag (Di – Fr) von 14.00 – 15.00 Uhr:
Hausaufgabenbetreuung für 1 € (außer Ferien)

Offener Handarbeitskreis: Handarbeiten, Gespräche u. Kaffee
Stricken, häkeln, sticken, nähen, Reparaturen an Bekleidung – Vermittlung von Grundkenntnissen und verschiedenen Techniken – ganz individuell. Frau Sauer geht auf Ihre Wünsche ein – offen für jeden –
Leitung: Angelika Sauer
wöchentlich jeden Donnerstag, ab 14.02.08, 10 – 12 Uhr

Montag, 18.02.08
09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet
09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer (Vorkindergartengruppe)
16.30 – 17.30 Uhr: Mathe Förderunterricht 9. Hauptschulklasse - neuer Kurs -

Dienstag, 19.02.08
09.00 – 12.00 Uhr: Erste Hilfe am Kind/Rot-Kreuz-Kurs, 2. Teil
09.30 – 11.00 Uhr: Spiel- und Krabbelgruppe für türkische Mütter mit ihren Kindern
14.00 – 15.00 Uhr: Mathe Förderunterricht 10. Werkrealschulklasse - neuer Kurs -
15.00 – 16.00 Uhr: Mathe Förderunterricht 4. Grundschulklasse - neuer Kurs -
17.15 – 18.00 Uhr: Schüler sprechen Englisch (7. – 9. Klasse) - neuer Kurs -
18.30 – 19.30 Uhr: Klopf-Akupressur

Mittwoch, 20.02.08
09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer
18.30 – 19.15 Uhr: Schüler sprechen Englisch (10. – 13. Klasse) - neuer Kurs -

Donnerstag, 21.02.08
09.00 – 17.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet
11.00 – 12.00 Uhr: Hebammen-Sprechstunde KOSTENLOS
Die Hebammen-Sprechstunde bietet Ihnen die Möglichkeit einer individuellen Betreuung während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.
Die Hebamme Petra Smeenk bietet Ihnen kostenlose Beratung an
12.00 – 14.00 Uhr: Mittagstisch – bitte vorher bestellen
16.00 – 18.00 Uhr: offener Jugendtreff in der Haupt-/Werkrealschule – ab 14 Jahren
- Billardspielen, Musikhören, Quatschen, Aktion –

Wieder im Programm –
auf vielfachen Wunsch nun am Donnerstag:
14.00 – 15.30 Uhr: Komm mit ins Land der Forscher – für Kinder im letzten Kindergartenjahr

19.15 – 20.15 Uhr: Italienisch für Anfänger I - neuer Kurs -

Freitag, 22.02.08
09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet
09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer
09.30 – 10.30 Uhr: Italienisch für Anfänger II - neuer Kurs -
16.00 – 17.00 Uhr: Bildnerische Früherziehung – neuer Kurs -
20.00 – 21.20 Uhr: Hausmittel für die ganze Familie

Vorankündigung

Babysitter-/Kinderbetreuer-Kurs in den Osterferien :
17./18./19. März 2008
Infos und Anmeldung bei Frau Podgorski

Babysitter/ Kinderbetreuungsdienst:

Flexible und preisgünstige Vermittlung von ausgebildeten Babysittern und Kinderbetreuern

Ansprechpartner:
Frau Elke Podgorski, montags 12 -14 Uhr, donnerstags 18 – 19 Uhr
Telefon: 0172/9779261

Ratz -FaZ – Kinderhotel (nur für Kinder) – erste Übernachtung: 8. März 2008

■Infos und Anmeldungen im Familienzentrum oder auf unserer Homepage

---

Der besondere Raclette-Abend: „Dichten aus der Seele“ Nahrung für die Seele- Futter für den Bauch

Jeder kann dichten - wir wollen es gemeinsam versuchen und den Abend bei einem gemütlichen Raclette-Essen ausklingen lassen.

Mittwoch, 27.02.08 17 Uhr Dichten/19 Uhr Raclette
bitte anmelden

Angebot vom Gesundheitsamt Waldshut im Familienzentrum Hochrhein

Gesund und fit – da mach ich mit
Schritt für Schritt – so werd ich fit

Kurs für Kinder, die zu Übergewicht neigen im Alter von 7 – 14 Jahren

. mit einer Kombination aus theoretischen und praktischen Informationen zur Ernährung – Bewegung – Verhalten

. Voraussetzungen schaffen, um langfristig gesund zu leben mit Spaß an der Ernährung und am Sport

Vor Kursbeginn wird für die Eltern ein Kochkurs angeboten.

Infoveranstaltung für Eltern und Kinder am 27.02.09 um 17 Uhr

Kursbeginn: **Anfang April bis zu den Sommerferien/ 1x wöchentlich**
Termine und Uhrzeit werden mit den Kursteilnehmern besprochen

Kursleiterin: Simone Weier, Gesundheitsamt Waldshut Kosten: 30 € für Kurs, Lebensmittel, Material

---

Anmeldungen und Informationen:
Familienzentrum Hochrhein
Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 oder Tel. 07751/6922 bei Ulla Hahn, Projektleiterin
e-mail: kontakt@faz-hochrhein.de
Fax 07741/9679924

www.faz-hochrhein.de