



Familienzentrum Hochrhein



Programm 01.03.-08.03.2008

FaZ-Café und Kinderpark-Öffnungszeiten

Montag und Freitag 9.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag 9.00 – 17.00 Uhr

Mittagstisch:

06.03.: Kartoffel- und grüner Salat m. Frikadelle/Wienerle

- bitte vorbestellen - **Mittagstisch für Kinder, Schüler, Senioren 2 €**

Dank der großzügigen Auto-Spende von Fa. Tiefert können wir einen Hol- und Bringdienst anbieten!

Wer zum Essen kommen möchte, aber keine Transportmöglichkeit hat, kann von uns abgeholt werden – bitte rechtzeitig absprechen.

Spiele-Nachmittag für Jung & Alt

Im FaZ-Café darf jeden Donnerstag von 14.00 – 17.00 Uhr gespielt werden (z.B. Mensch ärgere Dich Nicht, Memory, Dame, Mühle und Kartenspiele wie Uno, Rommee, u.a.)

Jeden Tag (Di – Fr) von 14.00 – 15.00 Uhr:

Hausaufgabenbetreuung für 1 € (außer Ferien)

Offener Handarbeitskreis: Handarbeiten, Gespräche u. Kaffee
Stricken, häkeln, sticken, nähen, Reparaturen an Bekleidung – Vermittlung von Grundkenntnissen und verschiedenen Techniken – ganz individuell. Frau Sauer geht auf Ihre Wünsche ein – offen für jeden –
Leitung: Angelika Sauer **jeden Donnerstag, 10 – 12 Uhr**

ABENTEUERLAND:

Ferienangebot für Schulkinder in den Pfingstferien

Für die Sommerferien ist bereits eine Anmeldung möglich.

Für die Kinderbetreuung in den Pfingst- und Sommerferien suchen wir noch Helfer. Bitte bei Thomas Lewe melden, Telefon 0170-5465431, oder zur Besprechung kommen:

Samstag, 01.03.08

10.00 Uhr: Teambesprechung Abenteuerland - mit Frühstück

Montag, 03.03.08

09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet

09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer (Vorkindergartengruppe)

16.30 – 17.30 Uhr: Mathe Förderunterricht 9. Hauptschulklasse

16.00 – 17.30 Uhr: Eltern fotografieren ihre Kinder (auch für Großeltern geeignet) – neuer Kurs (2x)
Bitte den eigenen digitalen oder analogen Fotoapparat mitbringen

Dienstag, 04.03.08

09.30 – 10.30 Uhr: Italienisch II

09.30 – 11.00 Uhr: Sonnenkäfer, **neue Gruppe**

09.30 – 11.00 Uhr: Spiel- und Krabbelgruppe für türkische Mütter mit ihren Kindern

14.00 – 15.00 Uhr: Mathe Förderunterricht 10. Werkrealschulklasse

15.00 – 16.00 Uhr: Mathe Förderunterricht 4. Grundschulklasse

17.15 – 18.00 Uhr: Schüler sprechen Englisch (7. – 9. Klasse)

18.30 – 19.30 Uhr: Klopf-Akupressur

Mittwoch, 05.03.08

09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer

18.30 – 19.15 Uhr: Schüler sprechen Englisch (10. – 13. Klasse)

Donnerstag, 06.03.08

09.00 – 17.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet

09.30 – 11.00 Uhr: Sonnenkäfer, **neue Gruppe**

11.00 – 12.00 Uhr: Hebammen-Sprechstunde KOSTENLOS

12.00 – 14.00 Uhr: Mittagstisch – bitte vorher bestellen

14.00 – 15.30 Uhr: Komm mit ins Land der Forscher – für Kinder im letzten Kindergartenjahr

18.00 Uhr

Vortrag der Verbraucherberatung, Frau Helga Dietenberger

Verbraucherrechte im Alltag

Jeden Tag schließen Verbraucher Verträge im Alltag ab, ohne sich immer über die rechtlichen Konsequenzen bewusst zu sein. Wie kommt ein gültiger Vertrag zustande? Wer darf überhaupt Verträge abschließen? Gibt es ein Umtauschrecht? Welche Rechte bestehen bei mangelhafter Ware?

Dieser Vortrag gibt Antworten auf diese Fragen, er informiert über die wichtigsten Verbraucherrechte im Alltag und vermittelt, wie Verbraucher sie durchsetzen können.

Die Teilnahme ist kostenlos!

Interessierte sollten sich anmelden:

Per Telefon montags bis donnerstags von 10 bis 18 Uhr, freitags bis 14 Uhr unter 01805-505999, Fax 07751/910063 oder per e-mail: info@verbraucherzentrale-bw.de

Freitag, 07.03.08

09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet

09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer

14.30 – 15.30 Uhr: Bildnerische Früherziehung, Gruppe 1

16.00 – 17.00 Uhr: Bildnerische Früherziehung, Gruppe 2

Ratz -FaZ – Kinderhotel (nur für Kinder) – erste Übernachtung: 8. März 2008

Sie wollen mal wieder einen langen Abend mit Ihrem Partner alleine verbringen, so wie damals, als Sie noch kinderlos waren? Ein gutes, gepflegtes Essen, ein Kino-Besuch, oder gar in die Disco ... Und das ohne schlechtes Gewissen, obwohl Sie keine Oma in der Nähe haben?

Wir bieten Ihnen eine etwas andere Kinderbetreuung an – unser Ratz-FaZ Kinderhotel!

- Infos und Anmeldungen im Familienzentrum oder auf unserer Homepage –

Vorankündigungen

Dienstag, 11.03.

09.00 Uhr:

Frauenfrühstück

19.00 – 21.00 Uhr: **Schlank im Schlaf – neuer Kurs (2x)**

Abnehmen im Schlaf - wie geht das?

Ganz einfach mit der Insulin-Trennkost:

z.B. abends mehr Eiweiß - wenig Kohlehydrate, damit die Fettverbrennungsphase während dem Schlafen richtig angekurbelt wird.

An zwei Kursabenden lernen Sie durch das richtige Zubereiten der Speisen, das Dickmacher-Hormon zu überlisten, und die Schlankmacher-Hormone zu aktivieren.

Mittwoch, 12.03.

20.00 Uhr: **Gospelsingen** – aus den 70ern:

englische und deutsche Gospel, Reinhard Mey u.a.

Donnerstag, 13.03.

18.00 Uhr: **Verbraucherberatung – Wie viel Eigenheim kann ich mir leisten? Vortrag zur Baufinanzierung**

Sprachkurs: Wir trinken Tee und sprechen Deutsch – neuer Kurs ab April 2008

Informationen und Anmeldung bei Frau Yildirim, Tel.-Nr. 07741/63548

Babysitter/ Kinderbetreuungsdienst:

Flexible und preisgünstige Vermittlung von ausgebildeten Babysittern und Kinderbetreuern

Ansprechpartner:

Frau Elke Podgorski, montags 12 -14 Uhr, donnerstags 18 – 19 Uhr

Telefon: 0172/9779261

Babysitter-/Kinderbetreuer-Kurs in den Osterferien :

17./18./19. März 2008

Infos und Anmeldung bei Frau Podgorski

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein

Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 oder

Tel. 07751/6922 bei Ulla Hahn, Projektleiterin

e-mail: kontakt@faz-hochrhein.de

Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de