



Familienzentrum Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm 08.03.-14.03.2008

FaZ-Café und Kinderpark-Öffnungszeiten

Montag und Freitag 9.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag 9.00 – 17.00 Uhr

Mittagstisch:

13.03.: Gulasch mit Nudeln + Salat

- bitte vorbestellen - **Mittagstisch für Kinder, Schüler, Senioren 2 €**

Dank der großzügigen Auto-Spende von Fa. Tiefert können wir einen Hol- und Bringdienst anbieten!

Wer zum Essen kommen möchte, aber keine Transportmöglichkeit hat, kann von uns abgeholt werden – bitte rechtzeitig absprechen.

Spiele-Nachmittag für Jung & Alt

Im FaZ-Café darf jeden Donnerstag von 14.00 – 17.00 Uhr gespielt werden (z.B. Mensch ärgere Dich Nicht, Memory, Dame, Mühle und Kartenspiele wie Uno, Rommee, u.a.)

Jeden Tag (Di – Fr) von 14.00 – 15.00 Uhr: Hausaufgabenbetreuung für 1 € (außer Ferien)

Offener Handarbeitskreis: Handarbeiten, Gespräche u. Kaffee
Stricken, häkeln, sticken, nähen, Reparaturen an Bekleidung – Vermittlung von Grundkenntnissen und verschiedenen Techniken – ganz individuell. Frau Sauer geht auf Ihre Wünsche ein – offen für jeden –
Leitung: Angelika Sauer **jeden Donnerstag, 10 – 12 Uhr**

ABENTEUERLAND:

Ferienangebot für Schulkinder in den Pfingstferien

Für die Sommerferien ist bereits eine Anmeldung möglich.

Für die Kinderbetreuung in den Pfingst- und Sommerferien suchen wir noch Helfer. Bitte bei Thomas Lewe melden, Telefon 0170-5465431, oder zur Besprechung kommen:

Ratz -FaZ – Kinderhotel (nur für Kinder) – erste Übernachtung: 8. März 2008

Sie wollen mal wieder einen langen Abend mit Ihrem Partner alleine verbringen, so wie damals, als Sie noch kinderlos waren? Ein gutes, gepflegtes Essen, ein Kino-Besuch, oder gar in die Disco ... Und das ohne schlechtes Gewissen, obwohl Sie keine Oma in der Nähe haben?

**Wir bieten Ihnen eine etwas andere Kinderbetreuung an –
unser Ratz-FaZ Kinderhotel!**

- **Infos und Anmeldungen im Familienzentrum oder auf unserer Homepage –**

Montag, 10.03.08

09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet

09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer (Vorkindergartengruppe)

16.30 – 17.30 Uhr: Mathe Förderunterricht 9. Hauptschulklasse

**16.00 – 17.30 Uhr: Eltern fotografieren ihre Kinder (auch für Großeltern geeignet) – neuer Kurs (2x)
Bitte den eigenen digitalen oder analogen Fotoapparat mitbringen**

Dienstag, 11.03.08

09.00 – 11.00 Uhr: Frauen-Frühstück im Frühling

09.30 – 10.30 Uhr: Italienisch II

09.30 – 11.00 Uhr: Sonnenkäfer, **neue Gruppe**

09.30 – 11.00 Uhr: Spiel- und Krabbelgruppe für türkische Mütter mit ihren Kindern

14.00 – 15.00 Uhr: Mathe Förderunterricht 10. Werkrealschulklasse

15.00 – 16.00 Uhr: Mathe Förderunterricht 4. Grundschulklasse

17.15 – 18.00 Uhr: Schüler sprechen Englisch (7. – 9. Klasse)

19.00 – 21.00 Uhr: **Schlank im Schlaf**

Abnehmen im Schlaf – wie geht das?
Ganz einfach mit der Insulin-Trennkost:
z.B. abends mehr Eiweiß – wenig Kohlehydrate,
damit die Fettverbrennungsphase während dem Schlafen richtig angekurbelt wird.

An zwei Kursabenden lernen Sie durch das richtige Zubereiten der Speisen, das Dickmacher-Hormon zu überlisten und die Schlankmacher-Hormone zu aktivieren.

Mittwoch, 12.03.08

09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer

18.30 – 19.15 Uhr: Schüler sprechen Englisch (10. – 13. Klasse)

20.00 – 22.00 Uhr: Meditatives Tanzen – neues Angebot –
Tänze nach klassischer, moderner und liturgischer Musik, Gebärdenmeditationen nach ruhig-fließender Musik, Tänze aus dem Bereich der Folklore

20.00 - ?

Gospelsingen –

aus den 70ern: englische + deutsche Gospels, Beatles, Reinhard Mey usw.

Donnerstag, 13.03.08

09.00 – 17.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet

10.00 – 12.00 Uhr: Offener Handarbeitskreis: Handarbeiten, Gespräche und Kaffee

09.30 – 11.00 Uhr: Sonnenkäfer, **neue Gruppe**

11.00 – 12.00 Uhr: Hebammen-Sprechstunde **KOSTENLOS**

12.00 – 14.00 Uhr: Mittagstisch – bitte vorher bestellen

**14.00 – 15.30 Uhr: Komm mit ins Land der Forscher –
für Kinder im letzten Kindergartenjahr**

18.00 Uhr

**Vortrag der Verbraucherberatung,
Frau Helga Dietenberger**

Wie viel Eigenheim kann ich mir leisten?

– Vortrag zur Baufinanzierung

Die Erfüllung des Traums von den eigenen vier Wänden steht und fällt mit der Finanzierung. Unzureichende Beratung im Vorfeld kann Tausende Euro kosten oder gar zu einem finanziellen Desaster für die Baufamilie führen.

Dieser Vortrag gibt Tipps, wie man eine Immobilienfinanzierung angeht und welche Fallstricke drohen.

Baufinanzierungsexpertin H. Dietenberger vermittelt, wie das Budget für die eigenen vier Wände realistisch ermittelt wird und wo eine individuelle Beratung der Verbraucherzentrale Sinn macht.

Die Teilnahme ist kostenlos!

Interessierte sollten sich anmelden:

Per Telefon montags bis donnerstags von 10 bis 18 Uhr, freitags bis 14 Uhr unter 01805-505999, Fax 07751/910063 oder per e-mail: info@verbraucherzentrale-bw.de

Freitag, 14.03.08

09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet

09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer

Vorankündigungen

Ab dem 11. März steht bei uns eine Bücherkiste der Bücherei zum Schmökern bereit

Sprachkurs: Wir trinken Tee und sprechen Deutsch – neuer Kurs ab April 2008

Informationen und Anmeldung bei Frau A. Yildirim,
Tel.-Nr. 07741/63548



**Neuer Kurs von
Drs. T. und M. Kirchoff/Rotes Kreuz**

Kinderkurs:
Erste Hilfe und Medizin für Anfänger!

Ab Dienstag, den 1. April von 18.00 – 19.00 Uhr bieten wir wieder den beliebten „Kinder-Medizin“-Kurs an – jeden Dienstag bis zu den Pfingstferien
Eintritt frei!

**Samstag, den 12.04. von 9.00 – 17.00 Uhr -
Wellness-Tag für Frauen -**

Familie, Kinder, Berufstätigkeit, Haushalt

Es sind oft so viele Dinge, die auf den Schultern der Frauen lasten, die uns wenig Zeit für das eigene Wohlbefinden lassen.

Aus diesem Grund bietet das FaZ-Team diesen Tag mit Vorträgen, Schnupperkursen und Streicheleinheiten: