



Familienzentrum Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Osterferien-Programm 17.03.-28.03.2008

FaZ-Café und Kinderpark-Öffnungszeiten

Montag (17.3.) 9.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag (20.3.) 9.00 – 17.00 Uhr

Mittagstisch: Vegetarischer Nudelauflauf + Salat

- bitte vorbestellen - **Mittagstisch für Kinder, Schüler, Senioren 2 €**

Dank der großzügigen Auto-Spende von Fa. Tiefert können wir einen Hol- und Bringdienst anbieten!

Wer zum Essen kommen möchte, aber keine Transportmöglichkeit hat, kann von uns abgeholt werden – bitte rechtzeitig absprechen.

17./18./19. März 2008 von 9.00 bis 15.00 Uhr:

Babysitter-/Kinderbetreuer-Kurs

Sonnenkäfer:

alle Gruppen außer Freitag in der ersten Ferien-Woche

!!! am Mittwoch und Donnerstag sind Oster-Feiern !!!

Offener Handarbeitskreis: Handarbeiten, Gespräche u. Kaffee

Stricken, häkeln, sticken, nähen, Reparaturen an Bekleidung – Vermittlung von Grundkenntnissen und verschiedenen Techniken – ganz individuell. Frau Sauer geht auf Ihre Wünsche ein – offen für jeden –
Leitung: Angelika Sauer **Donnerstag, 10 – 12 Uhr**

Spiele-Nachmittag für Jung & Alt. Donnerstag 14 – 17 Uhr

Im FaZ-Café darf gespielt werden (z.B. Mensch ärgere Dich nicht, Memory, Dame, Mühle und Kartenspiele wie Uno, Rommee, u.a.)

Dienstag, 19.00 – 21.00 Uhr: **Schlank im Schlaf, Kurs 2. Teil**

Mittwoch 19.03. und/oder Mittwoch 26.03. von 9.30 – 11.00 Uhr

Kochen für Kinder:

Kinderküche für 6- bis 12-jährige, Kosten: 4 € + 2 € Zutaten

In der zweiten Ferienwoche (24. – 28.3.08) ist das Familienzentrum geschlossen.

Vorankündigung:

Sprachkurs: Wir trinken Tee und sprechen Deutsch –

neuer Kurs ab April 2008

Informationen und Anmeldung bei Frau A. Yildirim,

Tel.-Nr. 07741/63548



**Neuer Kurs von
Drs. T. und M. Kirchoff/Rotes Kreuz**

Kinderkurs: Erste Hilfe und ‚Medizin für Anfänger‘

Ab Dienstag, den 1. April von 18.00 –

19.00 Uhr bieten wir wieder den beliebten ‚Kinder-Medizin‘-Kurs an – jeden Dienstag bis zu den Pfingstferien **Teilnahme kostenlos**

**Samstag, den 12.04. von 9.00 – 17.00 Uhr -
Wellness-Tag für Frauen -**

Familie, Kinder, Berufstätigkeit, Haushalt

Es sind oft so viele Dinge, die auf den Schultern der Frauen lasten, die uns wenig Zeit für das eigene Wohlbefinden lassen.

Aus diesem Grund bietet das FaZ-Team diesen Tag mit Vorträgen, Schnupperkursen und Streicheleinheiten:

Experten aus verschiedenen Bereichen zeigen Ihnen, wie Sie auch in hektischen Zeiten Ihr Gleichgewicht halten können....

Es soll ein Tag sein, an dem sich Frauen für ein paar Stunden eine Auszeit aus Ihrem Alltag nehmen und etwas für ihr Wohlbefinden tun kön-

nen. Hier können Sie sich informieren und miteinander ins Gespräch kommen.

Wir freuen uns, Sie an diesem Tag zu begrüßen!

Ausführliche Beschreibung des Tagesprogramms bekommen Sie im FaZ oder auf unserer homepage

Bitte bald anmelden, da nur begrenzte Teilnehmerinnenzahl

Babysitter/ Kinderbetreuungsdienst:

Flexible und preisgünstige Vermittlung von ausgebildeten Babysittern und Kinderbetreuern

Ansprechpartner: Frau Elke Podgorski, montags 12 -14 Uhr,

donnerstags 18 – 19 Uhr, Telefon: 0172/9779261

**Babysitter-/Kinderbetreuer-Kurs in den Osterferien :
17./18./19. März 2008**

Infos und Anmeldung bei Frau Podgorski

Angebot vom Gesundheitsamt Waldshut im Familienzentrum Hochrhein

**Gesund und fit – da mach ich mit
Schritt für Schritt – so werd ich fit**

Kurs für Kinder, die zu Übergewicht neigen im Alter von 7 – 14 Jahren

- mit einer Kombination aus theoretischen und praktischen Informationen zur Ernährung – Bewegung – Verhalten
- Voraussetzungen schaffen, um langfristig gesund zu leben mit Spaß an der Ernährung und am Sport

Kursbeginn: 09. April, 16.00 Uhr bis zu den Sommerferien/1x wöchentlich

Kursleiterin: Simone Weier, Gesundheitsamt Waldshut Kosten: 40 € für Kurs, Lebensmittel, Material

Möchten Sie das Familienzentrum Hochrhein kennen lernen ? Besuchen Sie das FaZ-Café – es ist wie alle Angebote des FaZ offen für Mütter, Väter, Omas und Opas, für alle großen und kleinen Kinder, ‚Neue‘ und ‚Alte‘, Kaffee- und Nicht-KaffeetrinkerInnen .Hier kann man sich entspannen oder auch aktiv werden.

Es gibt Kaffee, Tee, Kakao, kalte Getränke und Frühstück, nachmittags Kuchen und manchmal Waffeln und am Donnerstag ein leckeres Mittagessen – und alles zu sehr günstigen Preisen.

Eine unserer Café-Frauen kümmert sich um dies alles und kann auch bei allen Fragen weiterhelfen.

Kommen Sie doch einfach mal vorbei!

Nach den Osterferien sind wir wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten da:
FaZ-Café und Kinderpark

Öffnungszeiten: Montag und Freitag 9.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr

(Mittagstisch – bitte vorbestellen)

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen,
Tel. 07741/9679923 oder

Tel. 07751/6922 bei Ulla Hahn, Projektleiterin

e-mail: kontakt@faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924

www.faz-hochrhein.de



Grundschule Oberlauchringen

Die Anmeldung der kommenden Erstklässler findet in diesem Jahr

am Mittwoch, den 02.04.2008

im Sprechzimmer der GSOL statt.

gez.: M. Helling