Familienzentrum Hochrhein

Mehr Generationen Haus

Programm 31.03.-05.04.2008

FaZ-Café und Kinderpark-Öffnungszeiten
Montag und Freitag 9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag 9.00 – 17.00 Uhr
Mittagstisch: 03.04.: Reis m. Hühnchen + Gemüse in Tomatensauce
- **bitte vorbestellen -**
Mittagstisch für Kinder, Schüler, Senioren 2 €

Dank der großzügigen Auto-Spende von Fa. Tiefert können wir einen Hol- und Bringdienst anbieten!
Wer zum Essen kommen möchte, aber keine Transportmöglichkeit hat, kann von uns abgeholt werden – bitte rechtzeitig absprechen.

Spiele-Nachmittag für Jung & Alt
Im FaZ-Café darf jeden Donnerstag von 14.00 – 17.00 Uhr gespielt werden (z.B. Mensch ärgere Dich nicht, Memory, Dame, Mühle und Kartenspiele wie Uno, Rommee, u.a.)

Jeden Tag (Di – Fr) von 14.00 – 15.00 Uhr:
Hausaufgabenbetreuung für 1 € (außer Ferien)

Offener Handarbeitskreis:
Handarbeiten, Gespräche und Kaffee
Stricken, häkeln, sticken, nähen, Reparaturen an Bekleidung – Vermittlung von Grundkenntnissen und verschiedenen Techniken – ganz individuell. Frau Sauer geht auf Ihre Wünsche ein – offen für jeden –

Leitung: Angelika Sauer **jeden Donnerstag, 10 – 12 Uhr**

Montag, 31.03.08
09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet
09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer (Vorkindergartengruppe)
16.30 – 17.30 Uhr: Mathe Förderunterricht 9. Hauptschulklasse

Dienstag, 01.04.08
09.30 – 10.30 Uhr: Italienisch
09.30 – 11.00 Uhr: Sonnenkäfer
09.30 – 11.00 Uhr: Spiel- und Krabbelgruppe für türkische Mütter mit ihren Kindern
14.00 – 15.00 Uhr: Mathe Förderunterricht 10. Werkrealschulklasse
15.00 – 16.00 Uhr: Mathe Förderunterricht 4. Grundschulklasse
17.15 – 18.00 Uhr: Schüler sprechen Englisch (7. – 9. Klasse)

Neuer Kurs von
Drs. T. und M. Kirchhoff/Rotes Kreuz

Kinderkurs: Erste Hilfe und ‚Medizin für Anfänger'

Ab Dienstag, den 1. April von 18.00 – 19.00 Uhr bieten wir wieder den beliebten ‚Kinder-Medizin'-Kurs an – jeden Dienstag bis zu den Pfingstferien **Teilnahme kostenlos**

Mittwoch, 02.04.08
09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer
18.30 – 19.15 Uhr: Schüler sprechen Englisch (7. – 9. Klasse)–Gruppe 2

Donnerstag, 03.04.08
09.00 – 17.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet
10.00 – 12.00 Uhr: Offener Handarbeitskreis: Handarbeiten, Gespräche und Kaffee
09.30 – 11.00 Uhr: Sonnenkäfer
11.00 – 12.00 Uhr: Hebammen-Sprechstunde KOSTENLOS
12.00 – 14.00 Uhr: Mittagstisch – **bitte vorher bestellen**
14.00 – 17.00 Uhr: Spiele-Nachmittag für Jung und Alt

Freitag, 04.04.08
09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet
09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer
14.30 – 15.30 Uhr: Bildnerische Früherziehung, Gruppe 1
16.00 – 17.00 Uhr: Bildnerische Früherziehung, Gruppe 2
20.00 – 21.30 Uhr: Hausmittel für die ganze Familie

Samstag, 05.04.08
10.00 - : Teambesprechung Abenteuerland, Treffpunkt im FaZ, anschl. vor Ort

!! Bei uns steht eine Bücherkiste der Bücherei Lauchringen zum Schmökern bereit !!

Vorankündigungen

Sprachkurs: Wir trinken Tee und sprechen Deutsch – neuer Kurs ab April 2008
Informationen und Anmeldung bei Frau A. Yildirim, Tel.-Nr. 07741/63548 - 1. Treffen am 07.04. im FaZ

Angebot vom Gesundheitsamt Waldshut im Familienzentrum Hochrhein

Gesund und fit – da mach ich mit
Schritt für Schritt – so werd ich fit

Kurs für Kinder, die zu Übergewicht neigen im Alter von 7 – 14 Jahren
- mit einer Kombination aus theoretischen und praktischen Informationen zur Ernährung – Bewegung – Verhalten
- Voraussetzungen schaffen, um langfristig gesund zu leben mit Spaß an der Ernährung und am Sport

Kursbeginn: 09. April, 16.00 Uhr
bis zu den Sommerferien/1x wöchentlich
Kursleiterin: Simone Weier, Gesundheitsamt Waldshut
Kosten: 40 € für Kurs, Lebensmittel, Material

Samstag, den 12.04. von 9.00 – 17.00 Uhr - Wellness-Tag für Frauen -

Familie, Kinder, Berufstätigkeit, Haushalt ….
Es sind oft so viele Dinge, die auf den Schultern der Frauen lasten, die uns wenig Zeit für das eigene Wohlbefinden lassen.
Aus diesem Grund bietet das FaZ-Team diesen Tag mit Vorträgen, Schnupperkursen und Streicheleinheiten:
Experten aus verschiedenen Bereichen zeigen Ihnen, wie Sie auch in hektischen Zeiten Ihr Gleichgewicht halten können….
Es soll ein Tag sein, an dem sich Frauen für ein paar Stunden eine Auszeit aus Ihrem Alltag nehmen und etwas für ihr Wohlbefinden tun können. Hier können Sie sich informieren und miteinander ins Gespräch kommen.
Wir freuen uns, Sie an diesem Tag zu begrüßen!
Ausführliche Beschreibung des Tagesprogramms bekommen Sie im FaZ oder auf unserer homepage
Bitte bald anmelden, da nur noch wenige Plätze frei

„Südliche Landschaften und Blumen"
Ausstellung mit Aquarellen von Elke Ruch

Freitag, 18. April 2008, 19.30 Uhr
Vernissage im FaZ Hochrhein
Einführung: Hans Mies
Mitarbeiter des Kulturamts Waldshut