



Familienzentrum Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm 05.04.-12.04.2008

FaZ-Café und Kinderpark-Öffnungszeiten

Montag und Freitag 9.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag 9.00 – 17.00 Uhr

Mittagstisch: 10.04.: **Nudelauf mit Schinken/Käse + Salat**
- bitte vorbestellen - **Mittagstisch für Kinder, Schüler, Senioren 2 €**

Dank der großzügigen Auto-Spende von Fa. Tiefert können wir einen Hol- und Bringdienst anbieten!

Wer zum Essen kommen möchte, aber keine Transportmöglichkeit hat, kann von uns abgeholt werden – bitte rechtzeitig absprechen.

Spiele-Nachmittag für Jung & Alt

Im FaZ-Café darf jeden Donnerstag von 14.00 – 17.00 Uhr gespielt werden (z.B. Mensch ärgere Dich nicht, Memory, Dame, Mühle und Kartenspiele wie Uno, Rommee, u.a.)

**Jeden Tag (Di – Fr) von 14.00 – 15.00 Uhr:
Hausaufgabenbetreuung für 1 € (außer Ferien)**

Offener Handarbeitskreis:

Handarbeiten, Gespräche und Kaffee

Stricken, häkeln, sticken, nähen, Reparaturen an Bekleidung – Vermittlung von Grundkenntnissen und verschiedenen Techniken – ganz individuell. Frau Sauer geht auf Ihre Wünsche ein – offen für jeden –

Leitung: Angelika Sauer

jeden Donnerstag, 10 – 12 Uhr

Samstag, 05.04.08

10.00 - : Teambesprechung Abenteuerland, Treffpunkt im FaZ, anschl. vor Ort

Montag, 07.04.08

09.00 – 10.00 Uhr: Wir trinken Tee und sprechen Deutsch – Besprechung und Gruppeneinteilung

09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet

09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer (Vorkindergartengruppe)

16.30 – 17.30 Uhr: Mathe Förderunterricht 9. Hauptschulklasse

Dienstag, 08.04.08

09.30 – 10.30 Uhr: Italienisch

09.30 – 11.00 Uhr: Sonnenkäfer

09.30 – 11.00 Uhr: Spiel- und Krabbelgruppe für türkische Mütter mit ihren Kindern

14.00 – 15.00 Uhr: Mathe Förderunterricht 10. Werkrealschulklasse

15.00 – 16.00 Uhr: Mathe Förderunterricht 4. Grundschulklasse

17.15 – 18.00 Uhr: Schüler sprechen Englisch (7. – 9. Klasse)



Neuer Kurs von Drs. T. und M. Kirchoff/Rotes Kreuz

Kinderkurs: Erste Hilfe und „Medizin für Anfänger“

Ab Dienstag, den 1. April von 18.00 – 19.00 Uhr bieten wir wieder den beliebten ‚Kinder-Medizin‘-Kurs an – jeden Dienstag bis zu den Pfingstferien **Eintritt frei!**

Gesund und fit – da mach ich mit Schritt für Schritt – so werd ich fit

Kurs für Kinder, die zu Übergewicht neigen im Alter von 7 – 14 Jahren
· mit einer Kombination aus theoretischen und praktischen Informationen zur Ernährung – Bewegung – Verhalten
· Voraussetzungen schaffen, um langfristig gesund zu leben mit Spaß an der Ernährung und am Sport

Kursbeginn: 09. April, 16.00 Uhr bis zu den Sommerferien/1x wöchentlich

Kursleiterin: Simone Weier, Gesundheitsamt Waldshut Kosten: 40 € für Kurs, Lebensmittel, Material

Mittwoch, 09.04.08

09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer

18.30 – 19.15 Uhr: Schüler sprechen Englisch (7. – 9. Klasse)–Gruppe 2

Donnerstag, 10.04.08

09.00 – 17.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet

10.00 – 12.00 Uhr: Offener Handarbeitskreis: Handarbeiten, Gespräche und Kaffee

09.30 – 11.00 Uhr: Sonnenkäfer

11.00 – 12.00 Uhr: Hebammen-Sprechstunde **KOSTENLOS**

12.00 – 14.00 Uhr: Mittagstisch – **bitte vorher bestellen**

14.00 – 17.00 Uhr: Spiele-Nachmittag für Jung und Alt

Freitag, 11.04.08

09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet

09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer

20.00 – 21.30 Uhr: Hausmittel für die ganze Familie

Samstag, den 12.04. von 9.00 – 17.00 Uhr - Wellness-Tag für Frauen -

Familie, Kinder, Berufstätigkeit, Haushalt

Es sind oft so viele Dinge, die auf den Schultern der Frauen lasten, die uns wenig Zeit für das eigene Wohlbefinden lassen.

Aus diesem Grund bietet das FaZ-Team diesen Tag mit Vorträgen, Schnupperkursen und Streicheleinheiten:

Experten aus verschiedenen Bereichen zeigen Ihnen, wie Sie auch in hektischen Zeiten Ihr Gleichgewicht halten können....

Es soll ein Tag sein, an dem sich Frauen für ein paar Stunden eine Auszeit aus Ihrem Alltag nehmen und etwas für ihr Wohlbefinden tun können. Hier können Sie sich informieren und miteinander ins Gespräch kommen.

Wir freuen uns, Sie an diesem Tag zu begrüßen!

Ausführliche Beschreibung des Tagesprogramms bekommen Sie im FaZ oder auf unserer homepage

!! Bei uns steht eine Bücherkiste der Bücherei Lauchringen zum Schmökern bereit !!

Vorankündigungen

Dienstag, 15. April von 9 – 11 Uhr: **Frauenfrühstück**

Thema: Beeindruckende Frauen -

die Lebensgeschichten von Lou Andreas-Salomé, Marie Curie + Paula Modersohn-Becker



„Südliche Landschaften und Blumen“

**Ausstellung mit Aquarellen
von Elke Ruch**

Freitag, 18. April 2008, 19.30 Uhr

Vernissage im FaZ Hochrhein

Einführung: Hans Mies Mitarbeiter des Kulturamts Waldshut

19./20. April: ein Jahr Familienzentrum: „Tage der offenen Tür“ mit zahlreichen Programmangeboten (u.a. Flohmarkt); zusammen mit dem Lauchringer Handels- und Gewerbekreis e.V., der evangelischen Kirchengemeinde, dem Handarbeitskreis der ‚Spätlese‘, dem Kinderschutzbund und der ARD-Themenwoche – ausführliches Programm folgt!

Samstag, den 19. April von 9.00 –

17.00 Uhr im Hochreingymnasium Waldshut

„Hochbegabte Kinder begleiten und unterstützen“ -

Elternseminar der Kinder- und Jugendakademie Hochrhein

Anmeldung : Cécile Rohleder Tel. 07751/800686 oder

per mail c.rohleder@faz-hochrhein.de

Am Samstag, den 31. Mai 2008 von 9.00 –

16.00 Uhr findet ein Kurs von Roten Kreuz ‚Erste Hilfe am Kind‘ statt (Kinderbetreuung möglich) – bitte rechtzeitig anmelden!