

## Der Sozialverband VdK informiert

Der nächste Sprechtag der VdK SRg GmbH Servicestelle findet statt in:

**WT-Tiengen, Ortsteil Tiengen, Rathaus, Hauptstr. 30-32, Sitzungssaal  
am Dienstag, den 03. Juni 2008 von 10.00 – 12.00 Uhr**

**WT-Waldshut, Ortsteil Waldshut, im Rathaus,  
am Mittwoch, 18. Juni 2008 von 10.00 – 12.00 Uhr**

Informiert und beraten wird in allen sozialrechtlichen Fragen, u. a. im Schwerbehindertenrecht, in der gesetzlichen Unfall-, Renten-, Kranken- und Pflegeversicherung.

**Weitere Auskünfte und Terminvereinbarung erhalten Sie in der VDK SRg GmbH Servicestelle LÖRRACH**

**Tel 07621 / 939 639-0**

**E-mail: srg-loerrach@vdk.de**

## verbraucherzentrale Baden-Württemberg

**Vorsicht bei der Eingabe persönlicher Daten im Internet!  
Mega-Ärger durch ‚mega-downloads.net‘**

**Von einer Rechnung über 192 Euro für ein Zweijahres-Abo werden derzeit Besucher der Internetseiten ‚mega-downloads.net‘ überrascht. Eigentlich waren sie nur auf der Suche nach kostenlosen Programmen im Internet. Die Verbraucherzentrale hat Tipps zur Gegenwehr.**

Wer auf der Suche nach kostenlosen Programmen wie Mozilla Firefox oder Virenschutz auf die Seite von mega-downloads.net gerät, sollte die schleunigst wegklicken. Surfer, die dort ihre persönlichen Daten eingegeben haben, bekommen derzeit saftige Rechnungen über ein zweijähriges kostenpflichtiges Abonnement in Höhe von 96 Euro jährlich. Viele waren offensichtlich durch die Suche über Google auf die Seite des Anbieters gekommen. Keiner der Surfer hatte bei der Suche nach den kostenlosen Programmen die Gefahr geahnt. Brigitte Sievering-Wichers von der Verbraucherzentrale: „Wie schon bei anderen Vertragsfällen im Internet empfehlen wir den betroffenen Verbrauchern, die Zahlung der Rechnung zu verweigern und hier vom Widerrufsrecht Gebrauch zu machen. In den uns vorliegenden Fällen gibt es keine Zahlungspflicht gegenüber dem in den Arabischen Emiraten ansässigen Anbieter BlueByte.“ Die Expertein rät immer zu großer Vorsicht, wenn im Internet bei auf den ersten Blick kostenlosen Angeboten persönliche Adressdaten abgefragt werden. Die Erfahrung zeigt, dass mit höchster Wahrscheinlichkeit Vertragsfallen drohen.

Die Verbraucherzentrale hält für Interessierte einen Musterbrief bereit, mit dem sie sich gegen die Forderungen des Anbieters wehren können. Er kann im Internet unter [www.vz-bw.de/megadownloads](http://www.vz-bw.de/megadownloads) heruntergeladen werden.

## Fruchtbrei aus der Flasche Smoothies - kein Ersatz für frisches Obst!

**Glaubt man der Werbung, so ist lästiges Schälen, Zerkleinern und auch Zubeißen nicht mehr nötig: Der sämige ‚Obst- und Gemüsebrei‘ aus der Flasche, soll – je nach Hersteller- „50% bis 100% des täglichen Bedarfs an Obst und Gemüse decken“. Doch Smoothies (engl. smooth: geschmeidig, weich) bieten keinen gleichwertigen Ersatz für frische Früchte und Rohkost.**

„Frisches Obst und Gemüse zum Reinbeißen ist den fruchtigen Trendprodukten in punkto Gesundheit und Umweltfreundlichkeit deutlich überlegen“, meint Heidi Schworm von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Roh und gekocht fördert es ein wichtiges Element der Verdauung und Sättigung, nämlich das Kauen und liefert viele wertvolle Pflanzeninhaltsstoffe und wenig Kalorien. Außerdem kann beim Einkauf das günstige, schmackhafte Saisonangebot aus der Region berücksichtigt werden und unnötiger Verpackungsmüll entfällt. Um optimal mit nötigen Nährstoffen versorgt zu sein, sollen täglich etwa 600 g Gemüse und Obst auf dem Speiseplan stehen.

Will man trotzdem gelegentlich auf ein Smoothie ausweichen, sollte man auf die Qualität achten. Entscheidend ist die Produktionsmethode: Hochwertige Smoothies werden auf Basis von Fruchtmarmelade und Fruchtpüree aus geschälten, entkernten, ganzen Früchten hergestellt. Abgesehen vom Verlust wertvoller Inhaltsstoffe aus den Schalen und durch das Pasteurisieren bleiben die Nährstoffe weitgehend erhalten. Da die Wärmebehandlung nicht deklariert werden muss, glauben manche Verwender, es handele sich um rohe Früchte und Gemüse. Werden die Smoothies aus Konzentraten hergestellt, enthalten sie weniger wertvolle Inhaltsstoffe, wie Vitamine, sekundäre Pflanzen-, Mineral- und Ballaststoffe. Der Einsatz von Konzentraten muss gekennzeichnet sein. Die Zutatenliste klärt auch darüber auf, ob mit Aromen oder Vitaminen aufgepeppt wurde. Mitunter macht der Stabilisator Pektin den flüssigen Brei sämiger. Für 100ml muss man zwischen 0,35 und 0,80 Euro anlegen. Damit sind die trendigen Smoothies im Vergleich zur entsprechenden Menge Obst oder Gemüse meist deutlich teurer.



## Bundesagentur für Arbeit Agentur für Arbeit Lörrach

**Tag des Ausbildungsplatzes am 26.05.2008**

**Die Berufsberater der Agentur für Arbeit Lörrach und die Vermittler des gemeinsamen Arbeitgeberservice der Agentur für Arbeit Lörrach und der Arbeitsgemeinschaft GAL (Grundsicherung für Arbeitsuchende im Landkreis Lörrach) werben in den nächsten Tagen intensiv in regionalen Unternehmen für die Ausbildung junger Leute.**

Am Montag, den 26.05.2008 findet zum 13. Mal bundesweit der Tag des Ausbildungsplatzes statt. Auch die Mitarbeiter der Arbeitsagentur Lörrach werden ausschwärmen, um intensiv bei Betriebsbesuchen und Telefonaktionen für zusätzliche betriebliche Ausbildungsplätze zu werben. „Wir haben das ehrgeizige Ziel, jedem ausbildungswilligen und ausbildungsfähigen Jugendlichen ein Ausbildungsplatzangebot machen zu können. Die Werbeaktion hat im letzten Jahr dazu geführt, dass eine Vielzahl von zusätzlichen Ausbildungsstellen gemeldet worden sind“ so Elisabeth Bothe, stellvertretende Teamleiterin in der Arbeitsagentur Lörrach. Das Angebot an Arbeitsplätzen für Geringqualifizierte wird in Zukunft noch mehr abnehmen. Deshalb wir des immer wichtiger, über eine gute Berufsausbildung zu verfügen. Selbst wenn nach der Ausbildung keine direkte Übernahme im Ausbildungsbetrieb erfolgt, zeigt die Erfahrung, dass gut ausgebildete junge Fachkräfte nur kurze Zeit arbeitslos sind. Deshalb auch der Appell an die Unternehmen: „Wer über den eigenen Bedarf ausbildet, hilft Jugendlichen eine Perspektive zu geben“. Unternehmen, die jungen Menschen eine betriebliche Ausbildung ermöglichen wollen, können sich auch direkt mit dem Arbeitgeberservice in Verbindung setzen. Über die Hotline für Arbeitgeber 01801-664466 \* (\*Entgelt entsprechend der Preislise Ihres Teilnehmernetzbetreibers) werden Sie direkt mit dem für Sie zuständigen Gesprächspartner verbunden.



**Die St. Georgs Apotheke**  
Gesund bleiben, sich wohl fühlen . . . und mehr!

## Vorsorge durch Information!

Einladung zum Vortrag mit dem Thema:

### Mental Aktiv

Damit das Gehirn gesund bleibt und mehr leistet

Referent: **Frau Dickreiter**

**Am Donnerstag, 29. Mai 2008 um 19:30 bei uns!**

**Eintritt: Frei**

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

Durchgehend geöffnet! / Gebührenfrei: 0800 - 763 80 00  
Hauptstr. 73, 79787 Lauchringen / [www.die-st-georgs-apotheke.de](http://www.die-st-georgs-apotheke.de)