

TC LAUCHRINGEN E.V.

Am kommenden Wochenende finden folgende Spiele statt:

Samstag, 07.06.08

Herren 60	—	DJK Singen	14.00 Uhr
TC Marbach	—	Herren 50	14.00 Uhr
TC Konstanz	—	Juniorinnen U18	09.30 Uhr

Sonntag, 08.06.08

TC Engen 1925	—	Herren 30 II	09.30 Uhr
TC Tengen	—	Damen I	09.30 Uhr
SV Mundelfingen	—	Damen II	14.00 Uhr

*Zuschauer sind immer
herzlich willkommen!*

Bezirksmeisterschaften FITA



Die diesjährigen Bezirksmeisterschaften werden am

Sonntag den 08. Juni 2008

auf unserem Bogensportgelände in Lauchringen (hinter der Tennishalle) ausgetragen.

Wettkampfzeiten:

Schützen, Damen, Junioren, Alters, Senioren:	09.30 Uhr
Jugend und Schülerklassen A - B - C:	14.00 Uhr

Einschiessen:

Jeweils 1 Stunde vor Wettkampfbeginn (08.30 Uhr und 13.00 Uhr)

Anmeldung:

Jeweils 30 min. vor dem Einschiessen (08.00 Uhr und 12.30 Uhr)

Zuschauer und Interessierte sind auch an diesem Wettkampftag auf unserem Bogensportplatz herzlich willkommen.

Lernen Sie die Faszination Bogensport kennen!

Steigen Sie in die Welt der Bogensportes ein und erfahren Sie durch unsere lizenzierten Trainer mehr über einen interessanten und abwechslungsreichen Sport für jung und alt.

Wann:	jeden 1. Samstag im Monat
Uhrzeit:	15.00 Uhr – circa 17.00 Uhr
Wo:	Bogensportgelände (hinter der Tennishalle in UL)



nächster Termin: 07. Juni 2008

Kontakt: Dirk Ulrich, 07741 / 68 76 68 oder
BSC-Lauchringen@gmx.de



Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V. DKV



Budo-Sport Lauchringen e.V.

Karate unter Freunden so macht's richtig Spass!

Mittwoch	17:30 – 18:30 Shotokan-Karate Kindergruppe Anfänger Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1
Mittwoch	18:30 – 20:00 Shotokan-Karate Kinder, Jugend und Erwachsene Unterstufe bis 6. Kyu Grüngurt Gemeindehalle Unterlauchringen, Halle und Mehrzweckraum 1
Mittwoch	18:30 – 20:00 Shotokan-Karate Jugend und Erwachsene Mittel- und Oberstufe ab 5. Kyu Blaugurt Gemeindehalle Unterlauchringen, Halle und Mehrzweckraum 2
Mittwoch	20:00 – 21:30 Kontakt-Karate nach Dominique Valea 8. DAN Jugend und Erwachsene Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1
Donnerstag	19:30 – 21:00 I-Shin-Ryu-Karate und Selbstverteidigung Jugend und Erwachsene Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1
Freitag	18:30 – 19:30 Shotokan-Karate Kindergruppe Fortgeschrittene Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1
Freitag	19:30 – 21:00 Shotokan-Karate Jugend und Erwachsene alle Gradierungen Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1

Weitere Infos und Kontakt:
07741 7781 oder info@karate-lauchringen.de

www.karate-lauchringen.de



Lauchringen

**Die DLRG Lauchringen
bietet an:**

Aquajogging!

Möchten Sie ein gelenkschonendes Fitnesstraining besuchen, ihre Kalorien verheizen und ihre Muskeln auf Vordermann bringen?

Betreiben Sie schon Aquajogging und möchten es noch etwas erweitern, mit Musik, andere Lauftechniken und Gymnastik?

Haben Sie Lust und Zeit?

Dann melden Sie sich gleich an:

Anmeldungen liegen an der Schwimmbadkasse aus.

Der Kurs findet statt im Freibad Lauchringen, Springerbecken 3.80 m, bei jedem Wetter.

Der Kurs richtet sich für Anfänger und Fortgeschrittene Weiblich / Männlich, jedes Alter

Vorraussetzung:

Keine Angst vor Tiefwasser, Schwimmen sollten Sie können
Keine schwerwiegenden Krankheiten

Kosten: 40 Euro

10 Stunden a 45 min, (2x die Woche)

Montags und mittwochs um 19 Uhr.

Beginn: Mo. 09. Juni '08

Teilnehmerbegrenzt!

Anmeldung/Anmeldeliste im Freibad Lauchringen - Kasse, Anmeldeschluß Samstag, 31.05.08

DLRG Lauchringen, S. Kirschner der Anmeldung unter
MeisterSchilling@t-online.de