



Familienzentrum Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm vom 21.06. - 28.06.2008

FaZ-Café und Kinderpark- neue, zusätzliche Öffnungszeiten

Montag und Freitag 9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag 24.06. 12.00 – 19.00 Uhr

Mittagstisch: FaZ-Burger mit buntem Salat

Abends: Würstchen im Schlafrock

Donnerstag 26.06. 9.00 – 14.00 Uhr

Mittagstisch: Fischstäbchen + Kartoffelsalat

Essen bitte vorbestellen - für Kinder, Schüler, Senioren 2 €

Unser Mittagessen wird frisch gekocht – **alle Zutaten werden vom EDEKA-Markt gesponsert**. Die Preise sind deshalb sehr günstig: für Erwachsene ca. 3,50/4,00 €, für Senioren und Kinder 2,00 €.

Dank der großzügigen Auto-Spende von Fa. Tiefert können wir einen Hol- und Bringdienst anbieten! Wer zum Essen kommen möchte, aber keine Transportmöglichkeit hat, kann von uns abgeholt werden – bitte rechtzeitig absprechen.

Wer möchte uns in der Cafeteria helfen?

Wir suchen dringend Frauen/Männer die gerne kochen und/oder backen oder uns im FaZ-Café unterstützen.

Unsere aktuelle Bilder-Ausstellung:

„Südliche Landschaften und Blumen“
Ausstellung mit Aquarellen von Elke Ruch

Nachbarschaftshilfe/Börse der Fähigkeiten:

Suche: für unsere Mitarbeiterin aus Dogern einen ‚Chauffeur‘ mit Auto für gelegentliche Fahrdienste

Biete: Bezahlung oder Haushalts-Dienstleistung (bügeln, backen, Essensgutschein FaZ)
Bitte melden unter 07751/7633

Suche: Hasenstall und/oder Auslauf für draußen

Biete: Bezahlung
Bitte melden unter 07751/870658

Samstag, 21.06.08

14.00 – 15.30 Uhr: Kochkurs - Kinderküche für Schulkinder (ausgebucht)

Sonntag, 22.06.08 - ab 10 Uhr:

Brunch unter dem Kirschbaum - bitte anmelden
(bei schlechtem Wetter im Haus)

Montag, 23.06.08

09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet

09.00 – 11.15 Uhr: zwei Sprachkurse:

Wir trinken Tee und sprechen Deutsch

09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer (Vorkindergartengruppe)

Dienstag, 24.06.08

09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer

09.30 – 11.00 Uhr: Spiel- und Krabbelgruppe für türkische Mütter mit ihren Kindern

12.00 – 14.00 Uhr: Mittagstisch: FaZ-Burger mit buntem Salat – bitte vorbestellen

17.30 – 19.00 Uhr: Abendessen: Würstchen im Schlafrock

Mittwoch, 25.06.08

09.00 – 11.15 Uhr: zwei Sprachkurse:

Wir trinken Tee und sprechen Deutsch

09.30 – 10.30 Uhr: Italienisch für Anfänger II

09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer

14.30 – 16.00 Uhr: Gesund und fit, da mach ich mit, Gruppe I

16.00 – 17.30 Uhr: Gesund und fit, da mach ich mit, Gruppe II

20.00 – 22.00 Uhr: Starke Eltern – starke Kinder (Kurs vom Kinderschutzbund)

19.15– 20.45 Uhr: Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 26.06.08

09.00 – 14.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet

09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer

11.00 – 12.00 Uhr: Hebammen-Sprechstunde mit Petra SmeenK
KOSTENLOS

12.00 – 14.00 Uhr: Mittagstisch: Fischstäbchen + Kartoffelsalat - bitte vorbestellen

15.30 – 17.30 Uhr: Sonnenkäfer

20.00 – 21.00 Uhr: Italienisch für Anfänger I

Freitag, 27.06.08

09.00 – 11.00 Uhr: FaZ-Café und Kinderpark geöffnet

09.00 – 11.15 Uhr: zwei Sprachkurse:

Wir trinken Tee und sprechen Deutsch

09.30 – 11.30 Uhr: Sonnenkäfer

Am 5. Juli von 14.00 – 15.30 Uhr: Kochkurs - Kinderküche für Schulkinder

Die Kinder erfahren, wie lecker gesunde Kostlichkeiten schmecken und was zu einem ausgewogenen Essverhalten dazugehört. Sie nehmen einfache und praktische Tipps zur optimalen Nährstoff-, Vitamin- und Mineralversorgung mit.

Kursleiterin: Nina Blattmann, Dipl. Oecotrophologin

Kosten: 4 € + 2 € Zutaten

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘:

wir bieten ab sofort eine zweitägige Nachmittagsgruppe an:

Dienstag und Donnerstag von 15.30 – 17.30 Uhr,

bei Bedarf ist auch eine eintägige Gruppe am Mittwoch möglich

- ab Juli gibt es wieder freie Vormittags-Plätze –

Informationen und Anmeldung bei Sieglinde Hever, Tel. 07741/965852

Nur für Kinder: RatzFaZ-Kinderhotel

Übernachtung: bitte anmelden 28.06.08, 17 Uhr einchecken – Thema ‚die Hexen/Hexer vom Blocksberg‘

Sie wollen mal wieder Zeit für sich, Ihren Partner oder Freunde haben? Dann bringen Sie Ihre Kinder ins Kinderhotel – wir bieten verlässliche Betreuung, ein tolles Programm und jede Menge Spiel und Spaß!

Babysitter/ Kinderbetreuungsdiens:

Flexible und preisgünstige Vermittlung von ausgebildeten Babysittern und Kinderbetreuern

Nächster Babysitter-Kinderbetreuer-Kurs:

29. – 31. Juli 2008

Bei Bedarf findet ein zusätzlicher Kurs in der letzten Schulferien-Woche statt.

Informationen und Anmeldung:

E Podgorski, montags 12 -14 Uhr, donnerstags 18 – 19 Uhr

Telefon: 0172/9779261

Unsere Angebote finden Sie in unserem Schaukasten vor dem Haus, in den Amtsblättern, auf unserer Webseite oder im FaZ.

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen, Tel.

07741/9679923 oder Tel. 07751/6922 bei Ulla Hahn, Projektleiterin,

e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de

Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de