



## Familienzentrum Hochrhein



Mehr  
Generationen  
Haus

### Programm vom 05.07. - 12.07.2008

**Aktuell:** wir nehmen gerne selbst gekochte Marmeladen für unsere Marktstände – wer spendet uns etwas von seiner Produktion?

#### FaZ-Café und Kinderpark- neue, zusätzliche Öffnungszeiten

Montag und Freitag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag 08.07.	12.00 – 19.00 Uhr
Mittagstisch:	Hangem, Gnocchi, Salat / Pfirsichquark
Abends:	Hawaiitoast
Donnerstag 10.07.	9.00 – 14.00 Uhr
Mittagstisch:	Kohlrabicremesuppe, handgem. Käsespätzle mit buntem Salat an Kräuterdressing

#### Essen bitte vorbestellen - für Kinder, Schüler, Senioren 2 €

Unser Mittagessen wird frisch gekocht – **alle Zutaten werden vom EDEKA-Markt gesponsert**. Die Preise sind deshalb sehr günstig: für Erwachsene ca. 3,50/4,00 €, für Senioren und Kinder 2,00 €.

**Dank der großzügigen Auto-Spende von Fa. Tiefert können wir einen Hol- und Bringdienst anbieten! Wer zum Essen kommen möchte, aber keine Transportmöglichkeit hat, kann von uns abgeholt werden – bitte rechtzeitig absprechen.**

**Wer möchte uns in der Cafeteria helfen? Wir suchen dringend Frauen/Männer die gerne kochen und/oder backen oder uns im FaZ-Café unterstützen.**

#### Unsere aktuelle Bilder-Ausstellung:

*„Südliche Landschaften und Blumen“  
Ausstellung mit Aquarellen von Elke Ruch*

#### Montag, 07.07.08

09.00 – 11.00 Uhr:	FaZ-Café und Kinderpark geöffnet
09.00 – 11.15 Uhr:	zwei Sprachkurse: Wir trinken Tee und sprechen Deutsch
09.30 – 11.30 Uhr:	Sonnenkäfer (Vorkindergarten-Gruppe)

#### Dienstag, 08.07.08

09.30 – 11.30 Uhr:	Sonnenkäfer
09.30 – 11.00 Uhr:	Spiel- und Krabbelgruppe für türkische Mütter mit ihren Kindern
<b>12.00 – 14.00 Uhr:</b>	<b>Mittagessen:</b> Hangem, Gnocchi, Salat/Pfirsichquark
<b>17.30 – 19.00 Uhr:</b>	<b>Abendessen:</b> Hawaiitoast
19.30 – 21.30 Uhr:	Nachtreffen Kurs „Schlank im Schlaf“

#### Mittwoch, 09.07.08

09.00 – 11.15 Uhr:	zwei Sprachkurse: Wir trinken Tee und sprechen Deutsch
09.00 – 10.00 Uhr:	Italienisch für Anfänger II
09.30 – 11.30 Uhr:	Sonnenkäfer
14.30 – 16.00 Uhr:	Gesund und fit, da mach ich mit, Gruppe I
16.00 – 17.30 Uhr:	Gesund und fit, da mach ich mit, Gruppe II
20.00 – 22.00 Uhr:	Starke Eltern – starke Kinder (Kurs vom Kinderschutzbund)
19.15– 20.45 Uhr:	Wirbelsäulengymnastik

#### Donnerstag, 10.07.08

09.00 – 14.00 Uhr:	FaZ-Café und Kinderpark geöffnet
09.30 – 11.30 Uhr:	Sonnenkäfer
11.00 – 12.00 Uhr:	Hebammen-Sprechstunde mit Petra Smeenk KOSTENLOS
<b>12.00 – 14.00 Uhr:</b>	<b>Mittagstisch:</b> Kohlrabicremesuppe, handgem. Käsespätzle/Salat
15.30 – 17.30 Uhr:	Sonnenkäfer
20.00 – 21.00 Uhr:	Italienisch für Anfänger I

#### Freitag, 11.07.08

09.00 – 11.00 Uhr:	FaZ-Café und Kinderpark geöffnet
09.00 – 11.15 Uhr:	zwei Sprachkurse: Wir trinken Tee und sprechen Deutsch Sonnenkäfer
09.30 – 11.30 Uhr:	Sonnenkäfer
<b>14.30 – 15.30 Uhr:</b>	<b>Lakritzel – Einführung, 1. Gruppe</b>
<b>16.00 – 17.00 Uhr:</b>	<b>Lakritzel – Einführung, 2. Gruppe</b> <b>LAKRITZEL – Atelier für Kinder</b> - Bildnerische Früherziehung für Kinder ab 5 Jahren <b>Informationen und Anmeldung</b> Beate Mäder, <b>Dipl. Kunsttherapeutin</b> , Tel. 07751/89 83 22, Mail: lakritzel@gmx.de

#### Samstag, 12.07.08

<b>09.00 – 16.00 Uhr:</b>	<b>Integrative Kinder- und Jugendgruppe</b> Kooperation Lebenshilfe, Familienunterstützender Dienst, Familienzentrum Hochrhein
---------------------------	---

#### **Am Dienstag, den 15. Juli ab 9 Uhr findet das nächstes Frauen-Frühstück statt.**

**Unser Thema: Vorstellung EFT-Klopf-Akupressur**

#### **Unsere Töchter haben es verdient – nach Stress in Schule und Zuhause ....**

#### **19. Juli 2008, von 9.00 bis 17.00 Uhr –**

#### **Wellness Day – only for girls (ab 12 Jahren)**

Wohlfühlmassage, Tipps für gesunde Ernährung, Pflege der Haut, Make-up, Bewegung, kreatives Malen, Körperwahrnehmung, Selbstbewusstseins-Training, Düfte, Tanzen, Austausch + Essen

#### **Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“:**

wir bieten ab sofort eine zweitägige Nachmittagsgruppe an: Dienstag und Donnerstag von 15.30 – 17.30 Uhr, bei Bedarf ist auch eine eintägige Gruppe am Mittwoch möglich - ab Juli gibt es wieder freie Vormittags-Plätze – Informationen und Anmeldung bei Sieglinde Hever, Tel. 07741/965852

**Die Dienstag-Krabbelgruppe für türkische Mütter mit ihren Kindern nimmt wieder neue Mütter/Kinder auf – bitte bei Frau Atli, Telefon-Nr. 07741/684381 melden.**

#### **Babysitter/ Kinderbetreuungsdienst:**

**Flexible und preisgünstige Vermittlung von ausgebildeten Babysittern und Kinderbetreuern**

#### **Nächster Babysitter-Kinderbetreuer-Kurs: 29. – 31. Juli 2008 Bei Bedarf findet ein zusätzlicher Kurs in der letzten Schulferien-Woche statt.**

Informationen und Anmeldung: E Podgorski, montags 12 -14 Uhr, donnerstags 18 – 19 Uhr  
Telefon: 0172/9779261

#### **Unsere Angebote finden Sie in unserem Schaukasten vor dem Haus, in den Amtsblättern, auf unserer Webseite oder im FaZ.**

#### **Anmeldungen und Informationen:**

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 oder Tel. 07751/6922 bei Ulla Hahn, Projektleiterin, e-mail: [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)  
Fax 07741/9679924 [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)

#### **Wochenend – Geburtsvorbereitungskurs mit und ohne Partner**

Im Familienzentrum in Lauchringen findet am **Freitag, den 08.08.08, von 18.30 – 21.30 Uhr und Samstag, den 09.08.08 von 9.00 - 16.30 Uhr** ein Wochenendkurs in Geburtsvorbereitung statt.

Informationen und Anmeldung bei den Hebammen  
Petra Smeenk 0151 11 20 93 91  
oder Marion Dickmann, Tel.07746 / 96805 .