

Sopran-Blockflötenkurs für Erwachsene (Anfänger und Wiedereinsteiger)

10 Zeitstunden

Kursleiterin: Ingeborg Scheiner

Kursbeginn: Dienstag, 30.09.2008, oder Mittwoch, 01.10.2008, 20.00 Uhr.

Kosten: 85,— €

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit der Musikschule Südschwarzwald statt.

Anmeldung unter Tel. 07741/833-584

Jazz-Dance für Jugendliche (ab 12 Jahren) 10 Zeitstunden - Halle Oberlauchringen

Kursleiterin Miriam Markovic

Kursbeginn: Donnerstag, 18.09.2008, 18.30 h

Kosten: 30,— €

Jazz-Dance für Fortgeschrittene

10 Doppelstunden - Halle Oberlauchringen

Kursleiterin Mirjam Markovic

Kursbeginn: Donnerstag, 18.09.2008, 20.00 h

Kosten: 46,— €

Kreativkurse**Gestalten mit Ton** (für Kinder)

10 Doppelstunden

Kursleiter: Herbert Hetzel

Kursbeginn und Anmeldung: Mittwoch, 01.10.2008, 14.00 Uhr.

Kosten: 26,— €

Kreativ mit Ton (für Erwachsene und Jugendliche)

5 Abende zu je 2 ½ Stunden

Kursleiterin: Monika Ebner

Kursbeginn: Kurs 1: Dienstag, 16.09.2008, 19.30 h; Kurs

2: Montag, 20.10.2008, 19.30 h

Kosten: 38,— €

Kreativer Acrylmalkurs

8 Abende zu je 2 ¼ Stunden

Kursleiterin: Gudrun Bernauer

Kursbeginn: Donnerstag, 18.09.2008, 19.00 Uhr

Kosten: 56,— €

Kreativer Malkurs für Kinder (6 – 12 Jahre) -Malen mit Wasserfarben und Acrylfarben

8 Doppelstunden

Kursleiterin: Gudrun Bernauer

Kursbeginn: Dienstag, 23.09.2008, 16.15 Uhr

Kosten: 21,— €

Elektrisches Laubsägen (Dekupiersägen) für Frauen

Fertigen von Praktischem, Dekorativem und Schönerem aus Sperrholz

8 Doppelstunden

Kursleiterin: Angela Kunz

Kursbeginn: Mittwoch, 01.10.2008, 19.30 Uhr

Kosten: 38,— € (zuz. Materialkosten)

Herbstliche Dekoration mit Naturmaterialien

1 Abend zu 2 ¼ Stunden

Kursleiterin: Monika Gornatowski

Tag: Donnerstag, 18.09.2008, 19.30 Uhr

Kosten: 7,— € (zuz. Material)

Die Weihnacht steht vor der Tür

Inspirationen für Dekorationen

2 Abende zu je 2 ¼ Stunden

Kursleiterin: Monika Gornatowski

Kursbeginn: Donnerstag, 06.11.2008, 19.30 h. Kosten:

14,— € (zuz. Material)**Frühlingserwachen - Trendige****Ideen für die Frühlings- und Osterzeit** 1 Abend zu 2 ¼ Stunden

Kursleiterin: Monika Gornatowski

Kurstag: Donnerstag, 05.03.2009, 19.30 Uhr.

Kosten: 7,— € (zuz. Material)

Gesundheit**Rückenschule und Rückengymnastik**

10 Zeitstunden

Kursleiterin Katharina Merkt-Dold

Kursbeginn: Dienstag, 16.09.2008, 18.30 Uhr sowie Mittwoch, 17.09.2008, 18.00 Uhr und 19.00 Uhr.

Kosten: 30,— €

Hinweis: Anmeldung ist unbedingt notwendig, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.**Traditionelles Yoga**

8 Doppelstunden

Kursleiter: Günter Oberschmid

Kursbeginn: Donnerstag, 09.10.2008, 20.00 h.

Kosten: 60,— €

Kochkurs: Partyküche – wenn Gäste kommen (neues Programm)

2 Abende von 19.00 – 21.45 Uhr

Kursleiterin: Bärbel Weißgerber

Kurse: Montag, 17.11.2008 und 24.11.2007.

Kosten: 20,— € (zuz. Lebensmittelkosten)

Kochkurs: Köstlichkeiten aus dem Meer – Fisch hat immer Saison (neues Programm)

2 Abende von 19.00 – 21.45 Uhr

Kursleiterin: Bärbel Weißgerber

Kurse: Montag, 20.04.2009 und 27.04.2009,

Kosten: 20,— € (zuz. Lebensmittel)

Arztvortrag: Übergewicht und Hormone – Sind immer die Hormone schuld?Referenten: **Professor Dr. Stephan**, Uni Tübingen und **Dr. Kerstin Kirchhoff**, Uni TübingenCo-Referenten: **Dr. Harro Jenss****Dr. Tilman Kirchhoff****Dr. Alexander Theiss**Termin: **Dienstag, 11. November 2008, 19.30 Uhr**, Aula der Hauptschule Lauchringen.

Die Veranstaltungen finden, soweit nicht anders vermerkt, in der Hauptschule Lauchringen statt. Für die Kursteilnahme ist vorherige Anmeldung dringend notwendig und an den VHS-Leiter, Tel. 07741/5593 zu richten. Am Wochenende sind keine Anmeldungen möglich. Die Anmeldungen sind verbindlich. Die Kursgebühr ist spätestens nach dem 2. Kursabend fällig. Mindestteilnehmerzahl je Kurs: 10. Nähere Einzelheiten sind der Tagespresse und dem Gemeindemitteilungsblatt zu entnehmen.