

Sopran-Blockflötenkurs für Erwachsene (Anfänger und Wiedereinsteiger)
10 Zeitstunden
Kursleiterin: Ingeborg Scheiner
Kursbeginn: Dienstag, 30.09.2008, oder Mittwoch, 01.10.2008, 20.00 Uhr.
Kosten: 85,— €
Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit der Musikschule Südschwarzwald statt.
Anmeldung unter Tel. 07741/833-584

Jazz-Dance für Jugendliche (ab 12 Jahren)
10 Zeitstunden - Halle Oberlauchringen
Kursleiterin Miriam Markovic
Kursbeginn: Donnerstag, 18.09.2008, 18.30 h
Kosten: 30,— €

Jazz-Dance für Fortgeschrittene
10 Doppelstunden - Halle Oberlauchringen
Kursleiterin Mirjam Markovic
Kursbeginn: Donnerstag, 18.09.2008, 20.00 h
Kosten: 46,— €

Kreativkurse

Gestalten mit Ton (für Kinder)
10 Doppelstunden
Kursleiter: Herbert Hetzel
Kursbeginn und Anmeldung:
Mittwoch, 01.10.2008, 14.00 Uhr.
Kosten: 26,— €

Kreativ mit Ton (für Erwachsene und Jugendliche)
5 Abende zu je 2 ½ Stunden
Kursleiterin: Monika Ebner
Kursbeginn: Kurs 1: Dienstag, 16.09.2008, 19.30 h;
Kurs 2: Montag, 20.10.2008, 19.30 h
Kosten: 38,— €

Kreativer Acrylmalkurs
8 Abende zu je 2 ¼ Stunden
Kursleiterin: Gudrun Bernauer
Kursbeginn: Donnerstag, 18.09.2008, 19.00 Uhr
Kosten: 56,— €

Kreativer Malkurs für Kinder (6 – 12 Jahre) -Malen mit Wasserfarben und Acrylfarben
8 Doppelstunden
Kursleiterin: Gudrun Bernauer
Kursbeginn: Dienstag, 23.09.2008, 16.15 Uhr
Kosten: 21,— €

Elektrisches Laubsägen (Dekupiersägen) für Frauen
Fertigen von Praktischem, Dekorativem und Schönerem aus Sperrholz
8 Doppelstunden
Kursleiterin: Angela Kunz
Kursbeginn: Mittwoch, 01.10.2008, 19.30 Uhr
Kosten: 38,— € (zuz. Materialkosten)

Herbstliche Dekoration mit Naturmaterialien
1 Abend zu 2 ¼ Stunden
Kursleiterin: Monika Gornatowski
Tag: Donnerstag, 18.09.2008, 19.30 Uhr
Kosten: 7,— € (zuz. Material)

Die Weihnacht steht vor der Tür
Inspirationen für Dekorationen
2 Abende zu je 2 ¼ Stunden
Kursleiterin: Monika Gornatowski
Kursbeginn: Donnerstag, 06.11.2008, 19.30 h.
Kosten: 14,— € (zuz. Material)
Frühlingserwachen - Trendige Ideen für die Frühlings- und Osterzeit
1 Abend zu 2 ¼ Stunden
Kursleiterin: Monika Gornatowski
Kursstag: Donnerstag, 05.03.2009, 19.30 Uhr.
Kosten: 7,— € (zuz. Material)

Gesundheit

Rückenschule und Rückengymnastik
10 Zeitstunden
Kursleiterin Katharina Merkt-Dold
Kursbeginn: Dienstag, 16.09.2008, 18.30 Uhr sowie
Mittwoch, 17.09.2008, 18.00 Uhr und 19.00 Uhr.
Kosten: 30,— €
Hinweis: Anmeldung ist unbedingt notwendig, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.

Traditionelles Yoga

8 Doppelstunden
Kursleiter: Günter Oberschmid
Kursbeginn: Donnerstag, 09.10.2008, 20.00 h.
Kosten: 60,— €

Kochkurs: Partyküche – wenn Gäste kommen

(neues Programm)

2 Abende von 19.00 – 21.45 Uhr
Kursleiterin: Bärbel Weißgerber
Kurse: Montag, 17.11.2008 und 24.11.2007.
Kosten: 20,— € (zuz. Lebensmittelkosten)

Kochkurs: Köstlichkeiten aus dem Meer – Fisch hat immer Saison

(neues Programm)

2 Abende von 19.00 – 21.45 Uhr
Kursleiterin: Bärbel Weißgerber
Kurse: Montag, 20.04.2009 und 27.04.2009,
Kosten: 20,— € (zuz. Lebensmittel)

Arztvortrag: Übergewicht und Hormone – Sind immer die Hormone schuld?

Referenten: **Professor Dr. Stephan**, Uni Tübingen und
Dr. Kerstin Kirchhoff, Uni Tübingen

Co-Referenten: **Dr. Harro Jense**
Dr. Tilman Kirchhoff
Dr. Alexander Theiss

Termin: **Dienstag, 11. November 2008, 19.30 Uhr**,
Aula der Hauptschule Lauchringen.

Die Veranstaltungen finden, soweit nicht anders vermerkt, in der Hauptschule Lauchringen statt. Für die Kursteilnahme ist vorherige Anmeldung dringend notwendig und an den VHS-Leiter, Tel. 07741/5593 zu richten. Am Wochenende sind keine Anmeldungen möglich. Die Anmeldungen sind verbindlich. Die Kursgebühr ist spätestens nach dem 2. Kursabend fällig. Mindestteilnehmerzahl je Kurs: 10. Nähere Einzelheiten sind der Tagespresse und dem Gemeindemitteilungsblatt zu entnehmen.