



LAUCHRINGER SPÄTLESE

gemeinsam statt einsam!

Wiederaufnahme Kurs „75plus –Fit bis ins höchste Alter“

ab Dienstag, 16. September. Der kostenpflichtige Kurs findet immer dienstags von 10.30 bis 11.30 Uhr im Spiegelsaal der Gemeindehalle Unterlauchringen statt. Neueinsteiger können jederzeit beginnen und sind herzlich willkommen. „Fit bis ins höchste Alter“ bedeutet, ich kann auch noch mit 75 und älter damit beginnen. Informationen unter Tel. 07741/969232 bei der Kursleiterin Frau Katharina Merkt-Dold.

Wiederaufnahme Kurs „Tai Chi/Qigong“

ab Dienstag, 16. September. Der kostenpflichtige Kurs findet immer dienstags von 10.00 bis 11.00 Uhr in der Praxis von Frau Angelika Convertini in der Hauptstr. 46 statt. Die Kursgebühr beträgt 6,- € pro Stunde. Informationen unter Tel. 07741/61770 bei der Kursleiterin Frau Convertini.

Wiederaufnahme der Englischkurse für Senioren

Ab **Montag, 15. September** und **Donnerstag, 18. September** werden die Kurse „Blooming well“ wieder aufgenommen. Ab **Dienstag, 16. September** und **Mittwoch, 17. September** beginnen wieder die Kurse „Blooming now“ jeweils ab 09.30 Uhr im Mehrzweckraum des Lauchringer Rathauses. Informationen bei Kursleiter Wolfgang Riedel, unter Tel. 07741/670178.

„Die Welt des Golfsports kennen lernen“ – Ein Schnuppernachmittag auf dem Golfplatz in Rickenbach

am Montag, 29. September. Sie haben die Möglichkeit, kostenlos Ihr Glück mit dem Golfschläger, unter fachmännischer Anleitung von Mitgliedern des Golfclubs zu versuchen.

Selbstverständlich dürfen Sie auch an der Fahrt teilnehmen, ohne selbst den Schläger zu schwingen. Sie haben dann die Möglichkeit, den Spielern zuzusehen oder bei einem Spaziergang in 700 Meter Höhe die gute Hotzenwaldluft zu genießen. Bei schönem Wetter hat man von der Anlage eine herrliche Aussicht ins Rheintal bis hin zu den Schweizer Alpen. Im Anschluss an die jeweiligen Aktivitäten, werden wir dann gemeinsam das Abendessen in der Golfclubgaststätte einnehmen. Bürgermeister Schauble wird die Gruppe begleiten.

Abfahrt: Ab 14.30 Uhr von den Einstiegstellen Impuls (in Fahrtrichtung OL), Adler, Möbel Dick, Volksbank UL und Deutscher Kaiser (jeweils in Fahrtrichtung Tiengen). Kosten entstehen nur für die Busfahrt (die Höhe hängt von der Teilnehmerzahl ab) und für das Abendessen. Der genaue Preis wird den Teilnehmern kurz vor der Fahrt schriftlich mitgeteilt.

Handarbeitsgruppe

Die Handarbeitsgruppe trifft sich am Montag, 08.09, von 14.00 bis 16.00 Uhr im Mehrzweckraum des Rathauses.

Spielnachmittag

Der nächste Spielnachmittag findet am **Montag, 15. September**, ab 14.00 Uhr im großen Sitzungssaal des Rathauses statt.

Radgruppe

Die nächste kleine Radtour findet am **Dienstag, 16. September** statt und ist auch für weniger geübte Fahrerinnen und Fahrer geeignet. Treffpunkt ist um 14.00 Uhr am Rathaus.

Radsonderfahrt an den Kirnbergsee am Donnerstag, 18. September.

Treffpunkt: 09.00 Uhr am Rathaus Lauchringen zum Verladen der Räder. Anschließend fahren wir mit dem Kleinbus und PKW's nach Hüfingen und von dort mit den Rädern über Bad Dürkheim, Schwenningen (Neckar-Ursprung), Brigachtal, Wolterdingen (Bregtal) zum Kirnbergsee und von dort über Bräunlingen zurück nach Hüfingen.

Streckenlänge: Ca. 60 km. Es handelt sich um eine anspruchsvolle Strecke mit Steigungen zwischen Beckhofen und Wolterdingen (ca. 70 Höhenmeter auf 4 km) sowie zwischen Wolterdingen und Mistelbrunn (ca. 180 Höhenmeter auf 10 km).

Die Fahrt findet nur bei trockener Witterung statt. Für alle Fälle Regenbekleidung und Verpflegung mitnehmen. Unterwegs besteht Einkehrmöglichkeit.

Anmeldungen werden ab sofort entgegen genommen.

Fahrt zum Konzert der „Berlin Comedian Harmonists“

am Donnerstag, 02. Oktober. Mit ihrem Programm „Veronika der Lenz ist da“ befinden sich die „Berlin Comedian Harmonists“ auf den Spuren und dem Niveau ihrer berühmten Vorgänger.

Abfahrt: Ab 18.00 Uhr von den Einstiegstellen Impuls (Fahrtrichtung OL), Adler, Möbel Dick, Volksbank UL und Deutscher Kaiser (jeweils in Fahrtrichtung Tiengen). Aufhebungsbeginn ist 19.30 Uhr. Gegen 23.00 Uhr werden wir in Lauchringen zurück sein. Aus diesem Grund wird ein Heimfahrdienst angeboten.

Preis: Ca. 26,- €, je nach Teilnehmerzahl. Der genaue Betrag wird den Teilnehmern noch schriftlich mitgeteilt. Im Preis enthalten sind die Kosten für den Eintritt, die Busfahrt und das Trinkgeld für den Busfahrer. Das Geld wird im Bus kassiert, bitte halten Sie den Betrag möglichst abgezählt bereit. Im Bus werden auch die Eintrittskarten ausgegeben.

Anmeldungen bitte bis spätestens 26. September.

Die Ansprechpartner der Lauchringer Spätlese:

Herrn Rolf Burgert Tel. 60 95-35

Frau Carmen Huber Tel. 60 95-33