

KANZI-DAN

Karate Schule Lauchringen



T-Bo / Top-Body

Neue Fitness-Kurse:

Gesund und Fit in den Herbst!

Unter diesem Motto startet der Verein neue Kurse des aktuellen Fitnessprogramms T-Bo Top-Body am Dienstag 16. und Donnerstag, den 18. September 08. Fortgeschrittene trainieren jeweils Dienstag in Lauchringen und Donnerstag in Tiengen. Der Kurs dauert 3 Monate bis Dezember.

Der Beginnerkurs findet wöchentlich immer Donnerstag in Tiengen statt.

T-Bo / Top-Body ist ein ideales Herz- Kreislauftraining mit qualifizierten, ausgebildeten Trainern.

Unter dem Motto: Fit werden, Kondition aufbauen, Gewicht verlieren und sich einfach wohl fühlen mit toller Musik für Jung + Alt- für Frauen wie auch Männer starten

neue Beginner und Fortgeschrittene Kurse. Eine ideale Zusammensetzung aus Kampfsport mit einem tollem Fitnessprogramm. Geeignet ist dieser Kurs für Frauen und Männer, aber auch für Paare ab der Altersstufe 15 bis ins hohe Alter.

Die Trainer kommen aus dem Kampfsport (alles Schwarzgurt-träger) und sind nach den aktuellen original Tae-Bo Schulungen unterrichtet und qualifiziert.

Nähere Infos und Anmeldungen nimmt der Verein unter Tiengen Tel. 913330 wochentags ab 14 Uhr oder abends 65532 entgegen!



Kolpingsfamilie Lauchringen

Am kommenden Montag, den 14. September findet um 20.00 Uhr im Gruppenraum eine wichtige Sitzung betreffend des Arbeitseinsatzes am 20. September beim Tag der offenen Tür der Firma Lauffenmühle statt. Um vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

Treu Kolping
Die Vorstandschaft



Siedlergemeinschaft Oberlauchringen



VERBAND WOHN EIGENTUM

www.verband-wohneigentum.de/sg-oberlauchringen

Voranzeige: Stauden- und Pflanzenbasar am Samstag, den 25. Oktober 2008

Wie jedes Jahr im Herbst gibt es im Garten viel zu tun, und viele Gartenfreunde haben dann wieder überschüssige Pflanzen. Statt sie zu kompostieren, können sie diese bei uns im Vereinsheim abgeben, wo wir sie gerne an andere Pflanzen- und Gartenfreunde weitergeben möchten.

Wenn Sie also winterharte Stauden, Gehölze, Gräser, Farne, Dahlien, Topfpflanzen, etc. übrig haben, bitte nicht wegwerfen: andere Pflanzen- und Gartenfreunde und die Siedlergemeinschaft freuen sich darüber! Evtl. Fragen vorab beantwortet gerne Verena Wunderlich, Tel. 5954.



Siedlergemeinschaft Oberlauchringen
Verena Wunderlich, Gemeinschaftsleiterin

Imkerverein Lauchringen

Wir treffen uns zum Frühschoppen am Sonntag, den 14.09.08 ab 9:30 Uhr bei unserem Imker-Kollegen Thomas Steck.

Willi Dold
2. Vorstand

Schachfreunde Wutachtal e.V.

Mitgliederversammlung:

Die diesjährige Generalversammlung findet am Freitag, den **26.09.2008** im **Gasthaus „Adler“** in Schwerzen um **20.00 Uhr** statt. Hierzu möchten wir alle Aktiv- und Passivmitglieder herzlich einladen. Nach dem offiziellen Teil gibt es die Gelegenheit zum gemütlichen Zusammensitzen und „Warmspielen“ für die neue Saison.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Feststellung der Anwesenden und Stimmberechtigten
3. Bericht des Vorstandes
4. Entlastung des Vorstandes und Neuwahlen
5. Siegerehrungen
6. Bekanntgaben, Anträge und Wünsche

Wir freuen uns auf Euer Kommen.
Der Vorstand



Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V. DKV



Budo-Sport Lauchringen e.V.

Karate unter Freunden so macht's richtig Spass!

Mittwoch	17:30 – 18:30 Shotokan-Karate Kindergruppe Anfänger Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1
Mittwoch	18:30 – 20:00 Shotokan-Karate Kinder, Jugend und Erwachsene Unterstufe bis 6. Kyu Grüngurt Gemeindehalle Unterlauchringen, Halle und Mehrzweckraum 1
Mittwoch	18:30 – 20:00 Shotokan-Karate Jugend und Erwachsene Mittel- und Oberstufe ab 5. Kyu Blaugurt Gemeindehalle Unterlauchringen, Halle und Mehrzweckraum 2
Mittwoch	20:00 – 21:30 Kontakt-Karate nach Dominique Valera 8. DAN Jugend und Erwachsene Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1
Donnerstag	19:30 – 21:00 I-Shin-Ryu-Karate und Selbstverteidigung Jugend und Erwachsene Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1
Freitag	18:30 – 19:30 Shotokan-Karate Kindergruppe Fortgeschrittene Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1
Freitag	19:30 – 21:00 Shotokan-Karate Jugend und Erwachsene alle Graduierungen Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1

Weitere Infos und Kontakt:
07741 7781 oder info@karate-lauchringen.de

www.karate-lauchringen.de