



In den nächsten Tagen beginnen, bei genügender Beteiligung, folgende Kurse:

Englisch für Fortgeschrittene

(Fairway 3)

10 Doppelstunden

Kursleiterin: Christa Fuck-Scholz

Kursbeginn: **Mittwoch, 01.10.2008, 09.00 Uhr und
Donnerstag, 09.10.2008, 18.30 Uhr**

Kosten: 46,— €

Englisch für Anfänger

10 Doppelstunden

Kursleiterin: Beate Schmiedle

Kursbeginn: **Dienstag, 07.10.2008, 18.30 Uhr**

Kosten: 46,— €

Englisch für Leicht-Fortgeschrittene

10 Doppelstunden

Kursleiterin: Beate Schmiedle

Kursbeginn: **Dienstag, 07.10.2008, 20.00 Uhr**

Kosten: 46,— €

Englisch für Fortgeschrittene

10 Doppelstunden

Kursleiterin: Beate Schmiedle

Kursbeginn: **Mittwoch, 08.10.2008, 19.00 Uhr**

Kosten: 46,— €

Englisch - Conversation

10 Doppelstunden

Kursleiterin: Rosemarie Huber

Kursbeginn: **Mittwoch, 08.10.2008, 18.00 Uhr**

Kosten: 46,— €

Traditionelles Yoga

8 Doppelstunden

Kursleiter: Günter Oberschmid

Kursbeginn: **Donnerstag, 09.10.2008, 20.00 Uhr**

Kosten: 60,— €

Die Kurse finden in den Räumen der Hauptschule statt. Anmeldungen sind noch unter Telefon 07741/5593 beim Leiter der VHS Lauchringen möglich.



Familienzentrum

Hochrhein

Programm

ab 04. Oktober 2008

Neues Programm und veränderte Öffnungszeiten :

FaZ-Café - neue Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Montag, 06.10.: Tageskarte

Dienstag, 07.10.: Gyros-Rahmpfanne m. Reis + gem. Salat

Donnerstag, 09.10.: überbackenes Fischfilet mit Reis + Salat

Freitag, 10.10.: Tageskarte

Essen für Dienstag und Donnerstag bitte vorbestellen

Unser Mittagessen wird frisch gekocht – alle Zutaten werden vom EDEKA-Markt gesponsert. Die Preise sind deshalb sehr günstig: für Erwachsene 3,50/4,00 €, für Senioren und Kinder 2,00 €.

Dank der großzügigen Auto-Spende von Fa. Tiefert können wir einen Hol- und Bringdienst anbieten! Wer zum Essen kommen möchte, aber keine Transportmöglichkeit hat, kann von uns abgeholt werden – bitte rechtzeitig absprechen.

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘:

Es gibt nur noch wenige Plätze – vormittags und/oder nachmittags

Informationen und Anmeldung bei Sieglinde Hever, Tel. 07741/965852

Am 8. Oktober fallen die ‚Sonnenkäfer‘ aus – die FaZ-Mitarbeiterinnen machen einen Ausflug

Haushaltnahe Dienstleistungen:

Bügelservice in Tiengen (von privat):

Telefon 0173-6884817 (pro Wäschekorb 15 €)

Partyservice/Catering Maya (von privat):

Hausgemachte Spezialitäten und vieles mehr!

Sie feiern und genießen Ihre Gäste, alles andere überlassen Sie mir. Ich helfe auch bei den Vorbereitungen für Ihr Fest. Wünsche, Fragen, Anregungen – bei Gudrun Bähler im FaZ, g.baehler@faz-hochrhein.de

Schreibwerkstatt Maya (von privat):

Anfertigung/Hilfe von/bei Korrespondenzen, Schreibservice

Verfassen von Reden, Vorträgen, etc für Firmen und Privat –

Infos bei Gudrun Bähler im FaZ, g.baehler@faz-hochrhein.de

Neue Angebote:

Oktober

ab Donnerstag, 2.10., 16-17 Uhr: **English for kids** (5 – 7 Jahre)
Kinder lernen spielerisch mit Liedern, Aktivitäten und Erzählungen die ersten englischen Wörter.

Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe/-socken mitbringen

ab Donnerstag, 2.10., 19.30 Uhr: **‚Trauertreff‘** (vierzehntägig)
Betrauern Sie den Verlust eines lieben Menschen? Suchen Sie nach einem Ort an dem Sie mit Ihrer Trauer sein dürfen? Im Trauertreff sind Sie mit all ihren Gefühlen und Fragen willkommen.

Hier treffen Sie auf Menschen, die ebenfalls von einem Verlust durch Tod oder Trennung betroffen sind und haben die Möglichkeit, in einer geschützten Atmosphäre über Ihren Schmerz zu sprechen.

ab Samstag, 4.10., 9.30-15 Uhr:

Integrativer Kinder- und Jugendclub (vierzehntägig)

Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung ab 5 Jahren

am Dienstag, 7.10., 9-11 Uhr:

Ökumenisches Frühstück mit Kinderbetreuung

‚Gesundheit, unser höchstes Gut‘

sichere Bindung in den ersten Lebensjahren - ein wichtiger Baustein für seelische Gesundheit

Kurzvortrag für Eltern und Interessierte, Zeit für Fragen und Austausch
Leitung: Frau St. Günther, Diplom-Psychologin

ab Donnerstag, 9.10., 10-11 Uhr:

Still-Café für Mütter und Babys im gemütlichen FaZ-Café

Möglichkeit zur Stillberatung und Informationen rund ums Stillen, anschließend ab Donnerstag, 9.10., 11-12 Uhr:

Hebammen-Sprechstunde individuell und kostenlos

am Donnerstag, 9.10., 19.30 Uhr: **Vortrag: Mit Sonne wohnen**

Dr. Erika Hoecker, Energieberaterin der Verbraucherzentrale, zeigt, wie man mit der Nutzung der Sonne die Umwelt, das Klima und gleichzeitig seinen Geldbeutel schont.

ab Freitag, 10.10., 14-16 Uhr:

Kinder-Haarschnitt - neues Angebot im FaZ (wöchentlich)

unsere neue Mitarbeiterin Gudrun ist Friseurin und schneidet Ihrem Kind/Ihren Kindern pfiffig und günstig die Haare. - bitte anmelden

am Freitag, 10.10., 16-18 Uhr:

Trommeln mit Petrus – Trommel-Workshop für Schulkinder

Trommeln bietet die Gelegenheit, spielerisch zu lernen den eigenen Rhythmus zu finden, die Konzentrationsfähigkeit zu stärken, den Körper bewusster wahrzunehmen und das Gehör zu sensibilisieren.
(nächster Workshop: Freitag, den 21.11., 16-18 Uhr)